

Sportovní hala Třebeš  
Hradec Králové  
neděle 13.1.2019



# NOVOROČNÍ TURNAJ

## KARATE SPARTAK HRADEC KRÁLOVÉ

TURNAJ PODPORUJE



HRADEC KRÁLOVÉ

**Turnaj karate S.K.I.F.**  
**Turnaj je zařazen do nominačního**  
**systemu na MS SKIF 2019**

turnaj probíhá v malé hale  
Sportovního komplexu Třebeš (bez hlediště)



Shotokan Karate-Do International Federation Czech Republic

<u>Datum konání:</u>	13.1.2019
<u>Místo konání:</u>	Sportovní hala Třebeš (malá hala), Na Potoce 691, 500 11 Hradec Králové
<u>Pořadatel:</u>	SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ
<u>Podmínky účasti:</u>	Průkaz karate SKIF CZ nebo průkaz karate ČSKe nebo průkaz ČUBU předepsané kyu pro jednotlivé kategorie v případě přihlášení mimo databázi Potvrzení k účasti na turnaj – viz příloha. Střídavý start umožněn - v kata bez prohlášení, v kumite po předložení vyplněného a podepsaného formuláře – viz příloha
<u>Přihlášky:</u>	Prostřednictvím databáze ČUBU nebo na přiloženém formuláři zaslat na emailovou adresu <a href="mailto:info@spartak.cz">info@spartak.cz</a> nejpozději <b>do 10.1.2019</b>  v případě přihlášení přes databázi ČUBU - zástupce klubu, který má přístup do databáze ČUBU, stvrzuje přihlášením závodníků na soutěž, že má od každého závodníka (zákonného zástupce) souhlas k přihlášení na soutěž, a že má každý závodník platnou lékařskou prohlídku, na základě které se může soutěže zúčastnit
<u>Rozhodčí:</u>	Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ
<u>Zdravotnický dozor:</u>	Zajistí pořadatel
<u>Startovné:</u>	50,- Kč za každou přihlášenou kategorii
<u>Harmonogram:</u>	8.00 – 8.30 registrace kategorií ml. žactva (do 11 let včetně) a žactva do 14 let do 9.kyu  9.00 zahájení soutěží kategorií mladší žáci a žákyně  10.00 – 10.30 registrace kategorií st. žactva a dorostu (12-15 let)  11.30 – 12.00 registrace kategorií juniorů, U20, seniorů a Masters (od 16 let)  vyhlašování výsledků bude probíhat průběžně

## Kategorie:

<b>Kategorie</b>	<b>Věk</b>	<b>STV</b>	<b>Kata / Kihon</b>	<b>Jakusoku kumite</b>	<b>Džiu kumite</b>
ml. žactvo (6)	5-6	do 9. kyu	Kihon Kata		
ml. žactvo (6)	5-6	od 8.kyu	Kata	Gohon kumite Sanbon kumite	
ml. žactvo (7-9)	7-9	do 9.kyu	Kata	Gohon kumite	
ml. žactvo (7-9)	7-9	8.-7. kyu	Kata	Gohon kumite Sanbon kumite	
ml. žactvo (7-9)	7-9	od 6. kyu	Kata	Sanbon kumite Kihon ippon kumite	H -30 / +30 kg D -30 / +30 kg
žactvo (10-14)	10-14	do 9. kyu	Kata	Gohon kumite	
ml. žactvo (10-11)	10-11	8.-6. kyu	Kata	Gohon kumite Sanbon kumite	
ml. žactvo (10-11)	10-11	od 5. kyu	Kata	Kihon ippon kumite	H -35 / +35 kg D -35 / +35 kg
st. žactvo	12-13	do 6. kyu	Kata	Sanbon kumite Kihon ippon kumite	
st. žactvo	12-13	od 5. kyu	Kata	Kihon ippon kumite	H -50 / +50 kg D -45 / +45 kg
dorostenci	14-15		kata	Kihon ippon kumite	-60 / +60 kg
dorostenky	14-15		kata		-55 / +55 kg
junioři	16-17		kata	džiu ippon kumite	-65 / +65 kg
junioroky	16-17		kata	džiu ippon kumite	-55 / +55 kg
muži U20	18-19		kata		-70 / +70 kg
ženy U20	18-19		kata		-60 / +60 kg
muži	20-39		kata		-65/-75/+75 kg
ženy	20-39		kata		-60 / +60 kg
Masters muži U50	40-49		kata		BRH
Masters ženy U50	40-49		kata		BRH
Masters muži 50+	50+		kata		BRH
Masters ženy 50+	50+		kata		BRH

**Pravidla:** Pravidla S.K.I.F. + dodatky v propozicích, soutěžní řád SKIF CZ

Odkaz na pravidla SKIF: <http://karate-skif.cz/wp-content/uploads/2015/01/SKIF-PRAVIDLA-2014-plus-dodatky-cz.pdf>

## Kata

Rozhodovat se bude buď podle bodového hodnocení (především mladší věkové kategorie nebo kategorie s menším počtem účastníků) nebo eliminací na praporky a následným bodovým hodnocením ve finálové, popřípadě semifinálové skupině.

Eliminace na praporky – kata budou určovat rozhodčí, cvičí oba závodníci najednou. Finálová, popřípadě semifinálová skupina na bodování. Pokud bude v některých kategoriích méně závodníků, bude celá soutěž vedena bodovým systémem. Kata 7-9, 10-11, 12-13 soutěží chlapci a dívky dohromady. Kata 14-15, 16-17 let soutěží chlapci a dívky zvlášť.

Mladší žáci a žákyně do 6 let do 9.kyu včetně – kata Taikyoku Shodan

mladší žáci a žákyně 7-9 let do 9. kyu včetně – kata Taikyoku Shodan

žáci a žákyně 10-14 let do 9. kyu včetně – kata Taikyoku Shodan

Mladší žáci a žákyně do 6 let – bodové hodnocení - 1.kolo kata Heian Shodan, 2.kolo libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let do 7.kyu – bodové hodnocení - 1.kolo kata Heian Shodan, 2.kolo libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 7-9 let od 6.kyu – bodové hodnocení - 1.kolo Heian Shodan, Nidan, Sandan (určuje rozhodčí), 2.kolo libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let do 6. Kyu – bodové hodnocení – 1.kolo Heian Shodan, Heian Nidan (určuje rozhodčí), 2.kolo libovolná kata z řady Heian

Kata mladší žáci a žákyně 10-11 let od 5.kyu výš – bodové hodnocení - 1. i 2.kolo libovolná kata ze skupiny shitei kata (Heian, Tekki Shodan)

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let do 6. Kyu – bodové hodnocení - 1.kolo Heian Shodan, Nidan (určuje rozhodčí), 2. kolo libovolná kata z řady Heian

Kata starší žáci a žákyně 12 -13 let od 5.kyu výš – bodové hodnocení – v 1. kole libovolná kata ze skupiny shitei (Heian, Tekki Shodan), ve 2.kole libovolná kata ze skupiny shitei a sentei kata (Heian, Tekki Shodan, Jion, Bassai Dai, Enpi, Kanku Dai)

Kata dorostenci a dorostenky 14-15 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata ze skupiny shitei kata (Heian, Tekki Shodan), ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

Kata junioři a juniorky 16-17 let bez omezení kyu – v eliminacích libovolná kata ze skupiny shitei kata (Heian, Tekki Shodan), ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

kata muži U20 a ženy U20 bez omezení kyu - v eliminacích libovolná kata ze skupiny sentei kata (Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi ), ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

kata muži a ženy bez omezení kyu - v eliminacích libovolná kata ze skupiny sentei kata (Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi ), ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

kata Masters muži a ženy - v eliminacích kata Bassai Dai nebo Jion, ve finálové skupině libovolná kata Shotokan

### **Jakusoku kumite**

Závodník může předvést libovolné obrany. Upřednostňovány budou ale obrany z řady SKIF – viz níže.

Gohon kumite –gohon kumite 1 a 2, tedy pásma útoku džódan a čúdan. Útočník nahlásí útok, obránce potvrdí výrazem oss!, oba zacvičí. Poté se role útočníka a obránce otočí.

Sanbon kumite – útočník nahlásí útok (džódan – čúdan – mae-geri!), obránce potvrdí výrazem oss!, oba zacvičí. Poté se role útočníka a obránce otočí.

Kihon ippon kumite – Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v Joi. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá

libovolnou obranu, preferována bude obrana ze série SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok, obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem.

Džiu ippon kumite - Výchozí pozice – útočník i obránce v hidari kamae. Útoky džódan oi-cuki, čúdan oi-cuki, čúdan mae-geri, čúdan joko-kekomi, mawaši-geri. Obránce vybírá libovolnou obranu, preferována bude obrana z džiu ippon kumite SKIF – viz příloha. Útočník nahlásí útok (například džódan!), obránce potvrdí výrazem oss! ,oba provedou akci a vrátí se zpět do výchozí pozice a pokračují v dalším útoku nahlášením akce útočníkem

Kumite – Nejdůležitější body z pravidel SKIF CZ – širo nastupuje se svým pásem (aktuální kyu nebo DAN závodníka), aka nastupuje s červenou šerpou nebo se svým pásem a červenou šerpou. Širo nastupuje s bílými nebo modrými chrániči na ruce, aka nastupuje s bílými nebo červenými chrániči na ruce. Dále jsou povinné chrániče zubů, suspenzory u chlapců jsou doporučeny. Chrániče holení a nártů jsou zakázány. Čas zápasu u kategorií do 13 let je 1,5 minuty, u starších kategorií 2 minuty.

Protesty: Písemně s poplatkem 500,- Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případě hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací

Ubytování : **Hotel Černigov \*\*\***, Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové  
(GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E), Rezervace: e-mail: nebo tel: +420 495 814 266

**Hotel Alessandria\*\*\***, třída SNP 733/2, 500 03 Hradec Králové,  
Rezervace: <http://www.alessandria.cz/cs/rezervace-on-line.html> nebo tel: +420 495 777 111

**Penzion nad oborou\*\*\*** <http://www.penzion-nad-oborou.cz>

## KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi

### Útok džódan oi-zuki

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

**Obrana 3** – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

**Obrana 4** – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

**Obrana 6** – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

### Útok čúdan oi-zuki

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

**Obrana 3** – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

**Obrana 5** – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

**Obrana 6** – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

#### Útok čúdan mae-geri

**Obrana 1** - vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 3** – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

**Obrana 4** – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

#### Útok čúdan Joko-kekomi

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

**Obrana 3** – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

#### Útok mawaši-geri

**Obrana 1** – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki

### **DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.**

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae

#### Útok džódan oi-zuki

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate šutó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

**Obrana 3** - úkrok PN vzad 45 hidari s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

**Obrana 4** - hidari džirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

**Obrana 5** - stažení PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

**Obrana 6** - úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + stažení 135 do migi hanmi

### Útok čúdan oi-zuki

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

**Obrana 5** – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

**Obrana 6** – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

### Útok čúdan mae-geri

**Obrana 1** - úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

**Obrana 3** – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

**Obrana 4** – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

**Obrana 5** – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

**Obrana 6** – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

### Útok joko-kekomi

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi Tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

**Obrana 3** – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

### Útok mawaši-geri

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňů s migi džódan šútó-uči

**Obrana 3** – levou nohou překrok vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri