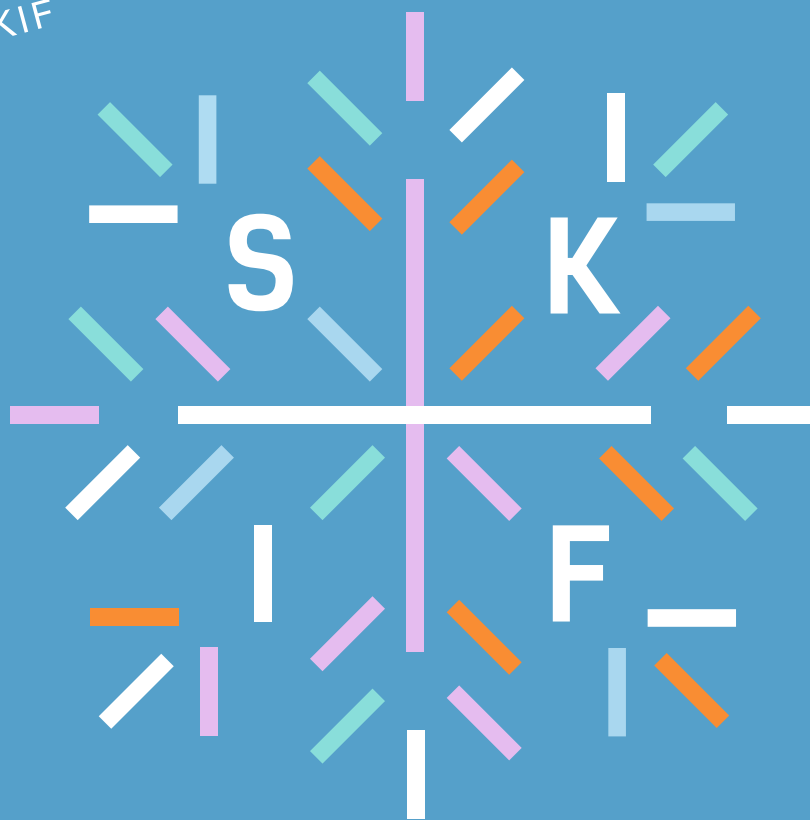




HRADEC KRÁLOVÉ



3. KOLO  
NÁRODNÍHO POHÁRU  
KARATE SKIF



# NOVOROČNÍ TURNAJ KARATE SKIF 2023

15. LEDNA 2023 / HRADEC KRÁLOVÉ



# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - propozice / str. 2/9

Datum konání /	15. 1. 2023
Místo konání /	Sportovní hala Třebeš (malá hala), Na Potoce 691, 500 11 Hradec Králové.
Pořadatel /	SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ.
Kontakt /	info@spartak.cz / tel. 721 317 764 (Jiří Kotala)
Podmínky účasti /	Průkaz karate SKIF CZ nebo průkaz karate ČSKe nebo průkaz ČUBU. Předepsané kyu pro jednotlivé kategorie. Platná členská známka SKIF 2022 nebo 2023. Dvojité starty jsou povoleny (závodník tedy může startovat ve své věkové kategorii a zároveň ve věkové kategorii o jednu vyšší), pokud to umožní harmonogram soutěže.
Přihlášky /	<b>Prostřednictvím databáze ČUBU nejpozději do 13. 1. 2023.</b> V případě přihlášení přes databázi ČUBU - zástupce klubu, který má přístup do databáze ČUBU, stvrzuje přihlášením závodníků na soutěž, že má od každého závodníka (zákonného zástupce) souhlas k přihlášení na soutěž, a že má každý závodník platnou lékařskou prohlídku, na základě které se může soutěže zúčastnit. V případě přihlášení mimo databázi je potřeba při registraci na turnaji předložit vyplněné a podepsané „Prohlášení“ – viz příloha
Rozhodčí/	Zajistí pořadatel ve spolupráci s SKIF CZ
Zdrav. dozor /	Zajistí pořadatel.
Startovné /	100 Kč za každou přihlášenou kategorii
Harmonogram /	08:00 – 08:30 registrace 09:00 zahájení soutěže  Konkrétní harmonogram soutěže bude zveřejněn u příslušné akce na <a href="https://www.cubu.info/skif-cz/akce">https://www.cubu.info/skif-cz/akce</a> po ukončení on-line registrace. Vyhlásování výsledků bude probíhat průběžně.
Protesty /	Písemně s poplatkem 500 Kč. Protest musí být podán neprodleně po sporném případě hlavnímu rozhodčímu. V případě úspěšného protestu se poplatek vrací.

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - kategorie / str. 3/9

## KATA /

5 - 6 let mix od 8 kyu  
7 - 9 let chlapci do 7.kyu  
7 - 9 let chlapci od 6.kyu  
7 - 9 let dívky do 7.kyu  
7 - 9 let dívky od 6.kyu  
10 - 11 let chlapci do 7.kyu  
10 - 11 let chlapci od 6.kyu  
10 - 11 let dívky do 7.kyu  
10 - 11 let dívky od 6.kyu  
12 - 13 let chlapci do 7.kyu  
12 - 13 let chlapci od 6.kyu  
12 - 13 let dívky do 7.kyu  
12 - 13 let dívky od 6.kyu  
14 - 15 let (dorost) chlapci  
14 - 15 let (dorost) dívky  
15 let a více mix do 6.kyu  
16 - 17 let (junioři) chlapci  
16 - 17 let (junioři) dívky  
18 - 19 let (U20) muži  
18 - 19 let (U20) ženy  
20 - 39 let (senioři) muži  
20 - 39 let (senioři) ženy  
40 - 49 let (Masters -50) muži  
40 - 49 let (Masters -50) ženy  
50 a více let (Masters +50) muži  
50 a více let (Masters +50) ženy

## TAIKYOKU SHODAN /

5 - 6 let mix do 9.kyu  
7 - 9 let mix do 9.kyu  
10 - 14 let mix do 9.kyu

## KIHON /

5 - 6 let mix do 9.kyu

## JAKUSOKU KUMITE /

5 - 6 let mix od 8.kyu -  
gohon kumite  
7 - 9 let mix do 9.kyu -  
gohon kumite

7 - 9 let mix do 7.kyu -

gohon kumite

7 - 9 let chlapci od 6.kyu -

sanbon kumite

7 - 9 let dívky od 6.kyu -

sanbon kumite

10 - 11 let mix do 7.kyu -

gohon kumite

10 - 11 let chlapci od 6.kyu -

sanbon kumite

10 - 11 let dívky od 6.kyu -

sanbon kumite

10 - 14 let mix do 9.kyu -

gohon kumite

12 - 13 let mix do 7.kyu -

sanbon kumite

12 - 13 let chlapci od 6.kyu -

kihon ippon kumite

12 - 13 let dívky od 6.kyu -

kihon ippon kumite

14 - 15 let dorostenci -

kihon ippon kumite

14 - 15 let dorostenky -

kihon ippon kumite

16 - 17 let junioři -

džiu ippon kumite

16 - 17 let juniorky -

džiu ippon kumite

18 - 19 let muži U20 -

džiu ippon kumite

18 - 19 let ženy U20 -

džiu ippon kumite

## KUMITE /

7 - 9 let chlapci -30

7 - 9 let chlapci +30

7 - 9 let dívky -30

7 - 9 let dívky +30

10 - 11 let chlapci -35

10 - 11 let chlapci +35

10 - 11 let dívky -35

10 - 11 let dívky +35

12 - 13 let chlapci -50

12 - 13 let chlapci +50

12 - 13 let dívky -45

12 - 13 let dívky +45

14 - 15 let chlapci -60

14 - 15 let chlapci +60

14 - 15 let dívky -55

14 - 15 let dívky +55

16 - 17 let chlapci -65

16 - 17 let chlapci +65

16 - 17 let dívky -55

16 - 17 let dívky 55

18 - 19 let muži 70

18 - 19 let muži +70

18 - 19 let ženy -60

18 - 19 let ženy +60

20 - 39 let muži -65

20 - 39 let muži -75

20 - 39 let muži +75

20 - 39 let ženy -60

20 - 39 let ženy +60

40 - 49 let (Masters -50) muži

40 - 49 let (Masters -50) ženy

50 a více let (Masters +50) muži

50 a více let (Masters +50) ženy

pozn. / Speciálně zařazené kategorie jsou označeny podtržením.

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - pravidla / str. 4/9

Pravidla turnaje se řídí podle pravidel SKIF s detaily uvedenými na <http://karate-skif.cz/wp-content/uploads/2015/01/SKIEF-Competition-Rules-Version-1.pdf> a dále se turnaj řídí soutěžním řádem SKIF CZ.

- KATA / Pokud bude v kategorii 4 a méně závodníků, proběhne rovnou finále na body.  
pokud bude v kategorii 5 a více závodníků. proběhne eliminace na praporky až do poslední dvojice s plnou repasází - do čtyřčlenného finále na body pak postupují 2 vítězové eliminace a 2 vítězové repasáže.  
Soutěží se na jedno třetí místo.  
SKIF standardizace preferována.
- do 9. kyu (5 - 6 let) / Kata, popř. kihon zacvičí po dvojicích všichni účastníci. Poté bude rozhodčími vyhlášeno pořadí závodníků, prosíme tedy, aby se nikdo z účastníků nevzdaloval dokud neproběhne vyhlášení kategorie.
- žáci (7 - 13 let) / kohaku systém: Heian Shodan až Godan (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata: Heian Shodan až Godan, Tekki-Shodan, Bassai-dai, Jion, Kanku-dai and Empi
- dorost (14 - 15 let) / kohaku systém: Heian Shodan až Godan + Tekki Shodan (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata: Heian Shodan až Godan, Tekki-Shodan, Bassai-dai, Jion, Kanku-dai, Empi, Gankaku, Jitte, Bassai-sho a Kanku-sho
- junioři (16 - 17 let) / kohaku systém: Heian Shodan až Godan + Tekki Shodan (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata (libovolná kata) kromě Seienchin, Seipai, Gankaku-sho a Nijuhachi
- U20, senioři / kohaku systém: Bassai-dai, Jion, Kanku-dai a Empi selected (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata (libovoná kata)
- Masters / kohaku systém: Bassai-dai, Jion (určí rozhodčí)  
finále – tokui kata (libovoná kata)
- KUMITE / STV, minimálně 6. kyu  
Všechny kategorie Ippon Han Shobu, plná repasáž, soutěží se na dvě třetí místa.  
Žáci a dorost (7-15 let), zápas 90 sec. Junioři, U20, Senioři a Masters, zápas 120 sec.

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - pravidla / str. 5/9

YAKUSOKU KUMITE / Kohaku systém /

**gohon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků džodan oi-cuki a pět útoků čudan oi-cuki; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý typ útoku (tedy každou obrannou techniku pětkrát)

**sanbon kumite** – každý závodník musí provést tři útoky: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok

**kihon ippon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri, čudan joko-geri-kekomi, džodan mawaši-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok

**jiyu ippon kumite** – každý závodník musí provést pět útoků: džodan oi-cuki, čudan oi-cuki, čudan mae-geri, čudan joko-geri-kekomi, džodan mawaši-geri; každý závodník musí předvést jednu obrannou techniku na každý útok

**SKIF obranné kombinace jsou preferovány.**

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - KIP / str. 6/9

KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi.

## 1. Útok džódan oi-zuki /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s age-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vpravo 45 do hidari KkD s džódan tate šuto-uke + hidari ZkD s džódan gjaku šuto-uči

**Obrana 3** – vlevo 90 do HsD se sokumen džódan uke (migi age-uke 45) + migi joko-geri ke-age + KiD s joko empi-uči

**Obrana 4** – vzad do hidari ZkD s džódan haišu džudži-uke + migi čúdan mawaši-geri + ten-šin do hidari ZkD s hidari čúdan uširo mawaši empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari ZkD s age-uke + stažení levé nohy do poloviny postoje + migi čúdan mae-geri + dokrok do migi ZkD s džódan tate empi-uči

**Obrana 6** – vzad do hidari ZkD (half ZkD) dódži (současně) s hidari hirate-barai + migi džódan gjaku haitó-uči

## 2. Útok čúdan oi-zuki /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do migi ZkD s čúdan soto ude-uke + suri-aši do KiD s migi čúdan joko empi-uči

**Obrana 3** – vzad do hidari ZkD s čúdan uči ude-uke + na místě hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – úkrok vpravo do hidari KkD s čúdan šuto-uke + čúdan kizami mae-geri (kizami mawaši-geri) + dokrok do hidari ZkD s čúdan tate šihon nukite

**Obrana 5** – tenšin do KiD s hidari čúdan hidži-uke + tenšin do migi ZkD s migi džódan uširo mawaši empi-uči (do zátylku soupeře)

**Obrana 6** – vzad do migi half ZkD s migi čúdan mawaši-uke + výkrok do migi ZkD s migi džódan tate teišó-uči

(pokračování na další straně)

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - KIP / str. 7/9

KIHON IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice – útočník v hidari ZkD s gedan-barai, obránce v joi.

## 3. Útok čúdan mae-geri /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD s gedan-barai + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari ZkD s gjaku gedan-barai (migi) + hidari džódan kizami-zuki + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 3** – vzad do migi ZkD (half ZkD) s gedan džudži-uke + jori-aši vpřed do migi ZkD (dokrok vpřed do migi ZkD) s džódan šutó džudži-uke

**Obrana 4** – stažení k levé noze do migi NeD s migi gedan-barai + hidari tate šutó-uke + výkrok do migi ZkD s migi mae empi-uči

**Obrana 5** – vzad do hidari KkD s hidari sukui-uke + hidari ZkD s migi gjaku-zuki

## 4. Útok čúdan joko-kekomi /

**Obrana 1** – vzad do hidari ZkD 45 s čúdan soto ude-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – vzad do hidari FuD s čúdan haiwan-uke + na místě ZkD džódan gjaku haito-uči

**Obrana 3** – vlevo hidari ZkD s migi uširo čúdan-barai + migi čúdan joko-kekomi + KiD s migi čúdan joko empi-uči

## 5. Útok mawaši-geri /

**Obrana 1** – vpravo do hidari ZkD s hidari džódan haiwan-uke + čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok levou nohou vpravo 45 do KiD s tate heikó šutó-uke + suri-aši v KiD s joko empi-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vpravo 45 do migi KkD s džódan soto ude-uke + migi čúdan kizami-geri + migi ZkD s čúdan gjaku-zuki

# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - DIK / str. 8/9

DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae.

## 1. Útok džódan oi-zuki /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari džódan tate štó-uke + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – levé noha vpřed s hidari nagaši-uke současně s migi čúdan gjaku ura-zuki + se stažením gjaku-zuki kamae 45

**Obrana 3** – úkrok PN vzad 45 hideri s AgeUe + ču kizami MawG PN + ču GjC

**Obrana 4** – hidari dž hirate barai + lehký úkrok PN hidari s ču TeišoUi + strčení LR do soupeřova pravého ramene + dotočení 135 do hidari hanmi

**Obrana 5** – stažení PN s hidari OsaeUe + migi dž UrakenUi současně s migi tobi ču MaeG + stažení do migi hanmi 45 migi

**Obrana 6** – úkrok LN vzad 45 hidari + migi dž nebo ču MawG současně s dokončením soupeřova OiC + stažení 135 do migi hanmi

## 2. Útok čúdan oi-zuki /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** - překrok levou nohou vzad s hidari gedan gjaku sejrútó-uke + migi džódan uraken-uči

**Obrana 3** – úkrok levou nohou vlevo do migi kamae 90 stupňů k původnímu směru současně s došlapem levé nohy hidari čúdan gjaku-zuki

**Obrana 4** – de-ai migi čúdan mae-geri s došlapem pravou nohou vzad vpravo do hidari ZkD 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + stažení vzad do hidari kamae (hiki-aši) + hidari džódan kizami-zuki

**Obrana 5** – výkrok levou nohou vpřed vlevo s migi gjaku gedan-barai + migi džódan uširo mawaši-geri + migi uke-te (zachycení soupeřovy útočící ruky) + podmet + migi gjaku-zuki

**Obrana 6** – hidari nagaši-uke současně s hidari aši-barai + migi gjaku-zuki

(pokračování na další straně)



# NOVOROČNÍ TURNAJ SKIF 2023 - DIK / str. 9/9

DŽIU IPPON KUMITE S.K.I.F.

Výchozí pozice útočník i obránce hidari kamae.

## 3. Útok čúdan mae-geri /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari gedan-barai + migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te

**Obrana 2** – překrok levou nohou vzad vlevo do migi ZkD 45 stupňů k původnímu směru s migi gedan-barai + migi hiki-aši s hidari gjaku Tate-šutó + migi džódan čoku-zuki

**Obrana 3** – výkrok levou nohou vpřed od hidari ZkD s gedan džudži-uke (levá ruka nahoře) + tenšin 45 stupňů k původnímu s hidari džódan šutó-uči

**Obrana 4** – krok pravou nohou vpřed křížem na soupeřovu vnější stranu s migi osae-uke + dokrok vpřed s migi nagaši-uke + mawate s migi čúdan gjaku-zuki + hidari cuki-te (při vrácení gjaku-zuki)

**Obrana 5** – krok pravou nohou vpřed s hidari gedan gjaku osae-uke + dokrok do KiD s uke-te (zachycením soupeře) a podmetením

**Obrana 6** – úkrok pravou nohou doprava + hidari džódan joko-kekomi

## 4. Útok joko-kekomi /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vlevo do hidari kamae 45 stupňů k původnímu směru s hidari čúdan soto ude-uke + migi gjaku-zuki

**Obrana 2** – úkrok pravou nohou vpravo do migi kamae 45 stupňů k původnímu směru s awase seirjútó-uke + migi Tate-zuki + se stažením techniky hidari cuki-te

**Obrana 3** – hidari gedan haiwan-uke + tenšin na levé noze o 180 stupňů do migi ZkD s migi širo mawaši empi-uči

## 5. Útok mawaši-geri /

**Obrana 1** – úkrok pravou nohou vpravo do hidari kamae 90 stupňů k původnímu směru s hidari džódan haiwan-uke + migi čúdan gjaku-zuki

**Obrana 2** – pravou nohou překrok vpřed (ajumi-aši) s hidari džódan gjaku-zuki + tenšin na pravé noze o 90 stupňů s migi džódan šutó-uči

**Obrana 3** – levou nohou překrok vpravo do hiza kuzuši-dači s džódan heikó-uke + migi džódan mawaši-geri