



# SEMINÁŘ KUMITE

**TRENÉŘI: MIROSLAV HÝSEK, DOMINIK MIKULA**

## **SOBOTA 10.6.2023**

15:30–16:00 registrace  
16:00–17:00 U10, U12, U14, U16, U18, senioři  
17:00–18:00 přednáška a rozbor tréninkových metod

## **NEDĚLE 11.6.2023**

9:00–9:30 registrace  
9:30–11:00 U10, U12  
11:00–12:30 U14, U16, U18, senioři  
14:00–15:30 U10, U12  
15:30–17:00 U14, U16, U18, senioři  
17:00–18:00 přednáška a rozbor tréninkových metod

**MÍSTO KONÁNÍ: HALA SSK TIŠNOV, DRBALOVA 274, TIŠNOV, 666 01**

**CENA:** 200,- ČLENOVÉ TMRS MORAVY A SLEZSKA  
300,- ostatní účastníci

### **CÍLE SEMINÁŘE:**

Průpravná cvičení dle věkové kategorie, tréninkový koncept, kritéria bodování

VE SPOLUPRÁCI S TMRS MORAVY A SLEZSKA, TMK JSK ČSKE  
Přihlašování přes databázi ČUBU (omezená kapacita 120 účastníků).

