



空手道

4TH - 5TH
NOVEMBER



SHUSEKI SHIHAN, 8TH DAN

MANABU MURAKAMI
SEMINAR S.K.I.F. KARATE-DO

HRADEC KRÁLOVÉ
2023

SEMINÁŘ S.K.I.F. KARATE-DO

Shuseki Shihan Manabu Murakami, 8. DAN

4. – 5. LISTOPADU 2023

SPORTOVNÍ HALA Třebeš, Hradec Králové

Datum semináře: 4. - 5. 11. 2023

Místo konání: Sportovní hala Třebeš, Na Potoce 691/30, 500 11 Hradec Králové

Pořadatel: SK Karate Spartak Hradec Králové ve spolupráci s SKIF CZ

V rámci TMK ČSKe je seminář hodnocen 4 kredity.

Časový harmonogram:

Sobota 4. 11. 2023 – velká hala

08.45 – 09.30 registrace

10.00 – 11.30 trénink pro 7. - 1.kyu a stupně DAN

11.30 společné focení

12.00 společný oběd (pouze pro předem přihlášené zájemce, paušální platba)

14.30 – 15.45 trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN

16.00 – 17.15 trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN

17.30 – 18.30 školení rozhodčích

19.30 společná večeře (pouze pro předem přihlášené)

Neděle 5. 11. 2023 – velká hala

08.45 – 09.30 registrace

09.00 – 09.40 konzultace před páskováním (pro zájemce z ČR povinná)

10.00 – 11.15 trénink pro 7.-1.kyu a stupně DAN

11.30 – 12.45 trénink pro 5. - 1.kyu a stupně DAN

13.00 – 14.15 trénink pro 3. - 1.kyu a stupně DAN

14.45 zkoušky na technické stupně DAN - pouze pro předem přihlášené zájemce

Na zkoušky je třeba mít vyplněný formulář, který zájemci obdrží spolu s ceníkem poplatků za páskování po napsání požadavku na email: seminar@karate-skif.cz.

Poznámky:

Omezení technickými stupni je dáno obtížností technik, především kata, které se na jednotlivých trénincích budou procvičovat. Nemusí ale znamenat omezení pro účastníky (cvičenci, kteří znají i pokročilejší kata, se mohou i s nízkým kyu účastnit tréninků pro vyšší technické stupně). Kredity v rámci TMK ČSKe budou připsány pouze při absolvování celého semináře. Seminář pro podmínky zkoušek na hnědé a černé pásy SKIF CZ bude uznán při absolvování kompletního programu.

Přihlášky:

Přes databázi ČUBU do 2. 11. 2023 – www.cubu.info

Nebo přes emailovou adresu: seminar@karate-skif.cz do 2. 11. 2023.

Včetně přihlášky na případné zkoušky, popřípadě přihlášení společných obědů a večeře.

Ceny:

Cena jednotlivých tréninků 300 CZK / 12 EUR

Cena jednotlivých tréninků pro členy SKIF CZ* 250 CZK / 10 EUR*

Společný oběd 300 CZK / 12 EUR

* s platnou členskou známkou SKIF CZ

Společný oběd je v restauraci kuželna Malšovice formou švédského stolu (adresa: Průběžná 611, 500 09 Hradec Králové).

Společná večeře – každý platí svou útratu v restauraci.

Kontakt: Kamil Guzek – seminar@karate-skif.cz +420 608 744 488

Pavel Švojgr – seminar@karate-skif.cz +420 604 609 186

Ubytování: Hotel Černigov *** Riegrovo nám. 1494, 500 02 Hradec Králové
(GPS - 50°12'51.592"N, 15°48'48.381"E)

Rezervace: e-mail: fom.hchk@cpihotels.com nebo tel: +420 495 814 266

www.hotelcernigovhradeckralove.com

Těšíme se na setkání s Vámi v Hradci Králové