

**METODICKÝ ŘÁD  
METODIKA UDĚLOVÁNÍ  
TRENÉRSKÝCH TŘÍD  
V KICKBOXU**





## **OBSAH**

ÚVODNÍ USTANOVENÍ	3
SYSTÉM UDĚLOVÁNÍ TRENÉRSKÝCH TŘÍD (LICENCÍ)	3
PLATNOSTI TRENÉRSKÝCH TŘÍD (LICENCÍ)	3
IV. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE D)	4
III. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE C)	4
II. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE B)	5
I. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE A)	6
ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ	7

## **Článek I.**

### **ÚVODNÍ USTANOVENÍ**

1. Metodika udělování trenérských tříd kickboxu (dále jen „Metodika TTK“) Českého svazu full-contactu a ostatních bojových umění, z.s. (dále jen „ČSFu“) stanovuje metodiku a podmínky pro udělení jednotlivých trenérských tříd kickboxu.
2. Orgánem ČSFu se pro účely Metodiky TTK rozumí Trenérsko-metodická komise ČSFu (dále jen „TMK ČSFu“) dle §13 odst. 1.2. stanov ČSFu.
3. Rozdělení trenérských tříd a licencí kickboxu:
  - 3.1. IV. trenérská třída (instruktor kickboxu IV. třídy) – licence D
  - 3.2. III. trenérská třída (trenér kickboxu III. třídy) – licence C
  - 3.3. II. trenérská třída (trenér kickboxu II. třídy) – licence B
  - 3.4. I. trenérská třída (trenér kickboxu I. třídy) – licence A
4. Poplatky za školení a udělování trenérských tříd stanovuje samostatná ekonomická směrnice ČSFu.

## **Článek II.**

### **SYSTEM UDĚLOVÁNÍ TRENÉRSKÝCH TŘÍD (LICENCÍ)**

1. Trenérské třídy (licence) uděluje TMK ČSFu.
2. Podmínky pro udělení jednotlivých trenérských tříd ČSFu jsou uvedeny v Čl. IV., V., VI. a VII. této Metodiky TTK.
3. V kompetenci TMK ČSFu je i uznání trenérské třídy (licence) na základě žádosti a předložení materiálů o získané odborné způsobilosti trenérské třídy. V tomto případě musí žadatel předložit TMK ČSFu originál dokumentu osvědčující skutečnost o dosažení trenérské třídy (licence) a hodnověrně doložit podmínky udělení trenérské třídy (licence). V případě dosažené trenérské třídy v zahraničí, musí být ke všem předloženým dokladům doložen i překlad do českého jazyka.

## **Článek III.**

### **PLATNOSTI TRENÉRSKÝCH TŘÍD (LICENCÍ)**

1. Trenérské třídy (licence) se udělují na dobu:
  - 1.1. Licence D – 36 měsíců (3 roky)
  - 1.2. Licence C – 60 měsíců (5 let)
  - 1.3. Licence B není časově omezena
  - 1.4. Licence A není časově omezena
2. Disciplinární komise ČSFu (§12 Stanov ČSFu) může v závažném případě rozhodnout o pozastavení či odebrání jakékoliv udělené trenérské licence. Za závažný případ se považuje např. prokázaná účast či spoluúčast při provinění proti antidopingovým pravidlům, prokázaná trestná činnost v souvislosti s výkonem funkce trenéra

apod. Proti rozhodnutí disciplinární komise je možné podat v druhém stupni odvolání k Dozorčímu orgánu ČSFu (§14 odst. 7.3. stanov ČSFu).

#### Článek IV.

#### IV. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE D)

1. **Školení IV. trenérské třídy (instruktor kickboxu) se skládá z obecné části (teorie sportovního tréninku) v rozsahu minimálně 4 výukových hodin, specializované části (aspekty tréninku kickboxu) v rozsahu minimálně 4 výukových hodin a závěrečného testu. Toto školení lze uspořádat i formou distanční výuky (on-line).**
2. **Školení mohou provádět pouze osoby pověřené TMK ČSFu které jsou držitelé minimálně II. trenérské třídy.**
3. Podmínky pro udělení IV. trenérské třídy:
  - 3.1. Minimální věk 15 let
  - 3.2. Osobní účast v rozsahu 100% výuky školení
  - 3.3. **Úspěšné absolvování závěrečného testu (bez opravné možnosti)**
4. **Školení organizuje a řídí výhradně TMK ČSFu.**
5. **Školení se organizuje zpravidla 3x v roce. Termíny školení schvaluje výkonný výbor ČSFu na základě návrhu TMK ČSFu. Informace o termínu školení a přihlášení musí být zveřejněna minimálně 21 dní před datem konání.**
6. Prodloužení licence trenéra IV. třídy po uplynutí platnosti dle Čl. III., odst. 1.1. této Metodiky TTK není doškolením umožněno (nutno absolvovat nové **školení v plném rozsahu**).
7. Získaná kvalifikace IV. trenérské třídy opravňuje držitele k účasti na soutěži **ČSFu** na pozici trenéra (kouče).

#### Článek V.

#### III. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE C)

1. **Školení III. trenérské třídy se skládá z obecné části (teorie sportovního tréninku) v rozsahu minimálně 15 výukových hodin, specializované části (aspekty tréninku kickboxu) v rozsahu minimálně 20 výukových hodin a závěrečného testu.**
2. **Školení v obecné části mohou provádět pouze osoby pověřené TMK ČSFu které jsou držitelé I. trenérské třídy.**
3. **Školení ve specializované části mohou provádět pouze osoby pověřené TMK ČSFu které jsou držitelé I. trenérské třídy, nebo držitelé II. trenérské třídy minimálně 6 let.**
4. Podmínky pro udělení III. trenérské třídy:
  - 4.1. Minimální věk 18 let
  - 4.2. Držitel IV. trenérské třídy (licence D) minimálně 6 měsíců



- 4.3. Osobní účast v rozsahu 100% výuky školení
- 4.4. **Úspěšné absolvování závěrečného testu (s možností 1 opravné zkoušky)**
5. **Školení organizuje a řídí výhradně TMK ČSFu.**
6. **Školení se organizuje zpravidla 2x v roce.** Termíny školení schvaluje výkonný výbor ČSFu na základě návrhu TMK ČSFu. Informace o termínu školení a přihlášení musí být zveřejněna minimálně 21 dní před datem konání.
7. Prodloužení licence trenéra III. třídy je umožněno na tzv. doškolení trenéra III. třídy kickboxu, které zahrnuje účast na specializované části školení a úspěšného absolvování závěrečného testu.
8. Získaná kvalifikace IV. trenérské třídy opravňuje držitele:
  - 8.1. k účasti na soutěži **ČSFu** na pozici trenéra (kouče),
  - 8.2. k **vedení** tréninkové jednotky kickboxu na pozici asistenta trenéra.

## Článek VI.

### II. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE B)

1. **Školení II. trenérské třídy se skládá z obecné části (teorie sportovního tréninku) v rozsahu minimálně 70 výukových hodin, specializované části (aspekty tréninku kickboxu) v rozsahu minimálně 82 výukových hodin a závěrečného testu.**
2. **Školení v obecné části mohou provádět osoby pověřené TMK ČSFu které jsou držitelé I. trenérské třídy minimálně 6 let. Možnou variantou je také školení v oblasti teorie sportovního tréninku ve spolupráci s FTVS UK nebo jinou tělovýchovnou či pedagogickou fakultou.**
3. **Školení ve specializované části mohou provádět pouze osoby pověřené TMK ČSFu které jsou držitelé I. trenérské třídy minimálně 6 let.**
4. Podmínky pro přihlášení na školení II. trenérské třídy:
  - 4.1. Minimální věk 21 let
  - 4.2. Držitel III. trenérské třídy (licence C) minimálně 12 měsíců
  - 4.3. Doložená trenérská praxe v kickboxu minimálně 24 měsíců (potvrzuje klub ČSFu) nebo dosažený stupeň technické vyspělosti (STV) minimálně 1. DAN
  - 4.4. Dosažené středoškolské vzdělání zakončené maturitou, případně absolvovaný dorovnávací kurz organizovaný tělovýchovnou či pedagogickou fakultou
  - 4.5. Zdravotní způsobilost potvrzená lékařem
5. Podmínky pro udělení II. trenérské třídy:
  - 5.1. Osobní účast v rozsahu minimálně 80% výuky školení
  - 5.2. **Úspěšné absolvování závěrečného testu (s možností 2 opravných zkoušek)**
6. **Školení organizuje a řídí TMK ČSFu, případně ve spolupráci s FTVS UK nebo jinou tělovýchovnou či pedagogickou fakultou.**

7. **Školení se organizuje zpravidla 1x v roce.** Informace o zahájení a přihlášení na školení musí být zveřejněno minimálně 30 dní před datem zahájení. Termíny konání dalších jednotlivých částí školení stanovuje TMK ČSFU a seznamuje s nimi pouze účastníci školení.
8. Získaná kvalifikace II. trenérské třídy opravňuje držitele:
  - 8.1. k účasti na soutěži **ČSFu** na pozici trenéra (kouče),
  - 8.2. k **vedení** tréninkové jednotky kickboxu na pozici trenéra,
  - 8.3. k možnosti získání živnostenského listu trenéra kickboxu,
  - 8.4. k možnosti školit IV. trenérské třídy (Čl. IV., odst. 2. této Metodiky TTK),
  - 8.5. k možnosti školit III. trenérské třídy (Čl. V., odst. 3. této Metodiky TTK).

## Článek VII.

### I. TRENÉRSKÁ TŘÍDA (LICENCE A)

1. Trenér I. třídy (licence A) je nejvyšší trenérské vzdělání a je udělováno absolventům trenérské školy při FTVS UK se specializací kickboxu nebo jiné tělovýchovné či pedagogické fakultě.
2. Podmínky pro přihlášení na studium I. trenérské třídy:
  - 2.1. Minimální věk 21 let
  - 2.2. Držitel II. trenérské třídy (licence B) minimálně 24 měsíců
  - 2.3. Doložená trenérská praxe v kickboxu minimálně 36 měsíců (potvrzuje klub ČSFu)
  - 2.4. Dosažené středoškolské vzdělání zakončené maturitou
  - 2.5. Zdravotní způsobilost potvrzená lékařem
3. Podmínky pro udělení I. trenérské třídy stanovuje příslušná trenérská škola při FTVS UK nebo jiná tělovýchovná či pedagogická fakulta. K dokončení studia je vždy nutná úspěšná obhajoba závěrečné práce a úspěšné absolvování závěrečné zkoušky.
4. Studium je organizováno jako dvouleté. V průběhu studia se vykonávají z určených předmětů zkoušky a zápočty.
5. Studium organizuje a řídí TMK ČSFu ve spolupráci s FTVS UK nebo jinou tělovýchovnou či pedagogickou fakultou.
6. Studium se organizuje zpravidla jednou za 2 roky. Informace o zahájení a přihlášení na studium musí být zveřejněno minimálně 60 dní před datem zahájení. Termíny konání dalších jednotlivých částí studia stanovuje TMK ČSFu ve spolupráci s FTVS UK nebo jinou tělovýchovnou či pedagogickou fakultou, a seznamuje s nimi pouze účastníky studia.
7. Získaná kvalifikace I. trenérské třídy opravňuje držitele:
  - 7.1. k účasti na soutěži **ČSFu** na pozici trenéra (kouče),
  - 7.2. k **vedení** tréninkové jednotky kickboxu na pozici hlavního trenéra,



- 7.3. k automatickému vydání živnostenského listu,
- 7.4. k možnosti školit IV. trenérské třídy (Čl. IV., odst. 2. této Metodiky TTK),
- 7.5. k možnosti školit III. trenérské třídy (Čl. V., odst. 2. a 3. této Metodiky TTK),
- 7.6. k možnosti školit II. trenérské třídy (Čl. VI., odst. 2. a 3. této Metodiky TTK),
- 7.7. k možnosti se ucházet o jmenování za člena TMK ČSFu.

### Článek VIII. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Výklad Metodiky TTK provádí TMK ČSFu.
2. Tato Metodika TTK nabývá platnosti a účinnosti dnem schválení výkonným **výborem** ČSFu ze dne 22. 6. 2022, usnesením č. U29/2022.

.....  
Jiří Mulač  
předseda ČSFu