

Program školení

Sobota

8.00 - 8.30	Příjezd účastníků a prezentace	(Legionářů 378, Příbram)	
8.30 -10.00	Etapy sportovního tréninku (vývojové zvláštnosti)		Mgr. Renáta Vesecká
10.00 -11.00	Řízení sportovního tréninku		
11.00 -12.00	Tréninkové cykly		
Praktická část (Žežická 193)			
13.00 - 14.30	Racionální vedení pohybových aktivit v bojových sportech		MUDr. Ladislav Froněk
14.30 – 16.00	Základy anatomie, fyziologie pohybového systému		MUDr. Ladislav Froněk
16.00 - 17.30	Zdravotní aspekty		MUDr. Ladislav Froněk

Neděle

8.30 – 09.30	sportovní příprava dětí		Mgr. Renáta Vesecká
9.30 – 10.00	Příjezd účastníků doškolení		
10.00 – 11.00	Struktura sportovního výkonu (bojové sporty)		Mgr. Renáta Vesecká
	Závěrečný test		