

Program školení

Sobota

| | | |
|---------------|---|--|
| 8.00 - 8.30 | Příjezd účastníků a prezentace | |
| 8.30 - 10.00 | Etapy sportovního tréninku (vývojové zvláštnosti) Řízení sportovního tréninku | Mgr. Renáta Vesecká |
| 10.15 - 12.15 | Sportovně právní problematika a osoba trenéra | JUDr. Michal Frabša |
| 13.30 - 14.30 | Základy anatomie, fyziologie pohybového systému | MUDr. Ladislav Froněk |
| 15.30 - 18.00 | Praktická část – vedení tréninkové jednotky (racionální vedení pohybových aktivit v bojových sportech) | MUDr. Ladislav Froněk Mgr. Renáta Vesecká |

Neděle

| | | |
|---------------|--|---------------------|
| 8.30 - 09.30 | sportovní příprava dětí | Mgr. Renáta Vesecká |
| 9.30 - 10.00 | Příjezd účastníků doškolení | |
| 10.00 - 11.00 | Struktura sportovního výkonu Závěrečný test | Mgr. Renáta Vesecká |

Teoretická část:

Zimní stadion Příbram

Legionářů 378

Praktická část:

Žežická 193

Příbram