

SPORTOVNÍ PRAVIDLA KICKBOXU





OBSAH

KAPITOLA I. - ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ	5
ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ	6
SOUVISEJÍCÍ SMĚRNICE A PŘEDPISY	6
AKTUALIZACE	7
KAPITOLA II. - KICKBOX	8
DISCIPLÍNY KICKBOXU	9
KAPITOLA III. - OBECNÁ PRAVIDLA	10
SOUTĚŽE	11
ZÁPASIŠTĚ	12
ÚČASTNÍCI SOUTĚŽÍ	13
ČINNOST TRENÉRA	13
ČINNOST ROZHODČÍHO	14
ZÁKLADNÍ POVELY CENTRÁLNÍHO ROZHODČÍHO	15
PRAVOMOCE CENTRÁLNÍHO ROZHODČÍHO	15
KLUBOVÁ PŘÍSLUŠNOST NA SOUTĚŽI	16
REGISTRACE NA SOUTĚŽ	16
STARTOVNÉ	16
ZDRAVÍ A BEZPEČNOST	16
OCHRANNÉ VYBAVENÍ KICKBOXERA	17
OBLEČENÍ KICKBOXERA	21
VZHLED KICKBOXERA	23
PORUŠENÍ ÚSTROJE KICKBOXERA	23
PROTESTY	23
DISKVALIFIKAČNÍ ŘÍZENÍ	24
PROFESIONÁLNÍ SOUTĚŽE	24
KAPITOLA IV. - POINT FIGHTING	26
DISCIPÍNA	27
ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ	27
PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ	28
DÉLKA ZÁPASU	28
ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU	29
POVOLENÉ TECHNIKY	30
ZAKÁZANÉ TECHNIKY	31
SYSTÉM BODOVÁNÍ	31
ROZHODOVÁNÍ	34
KAPITOLA V. - LIGHT CONTACT	36
DISCIPÍNA	37
ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ	37
PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ	38
DÉLKA ZÁPASU	38
ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU	39
POVOLENÉ TECHNIKY	40
ZAKÁZANÉ TECHNIKY	40
SYSTÉM BODOVÁNÍ	41
ROZHODOVÁNÍ	43
KAPITOLA VI. - KICK LIGHT	45
DISCIPÍNA	46
ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ	46



PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ	47
DÉLKA ZÁPASU	47
ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU	48
POVOLENÉ TECHNIKY	49
ZAKÁZANÉ TECHNIKY	49
SYSTÉM BODOVÁNÍ	50
ROZHODOVÁNÍ	52
KAPITOLA VII. - FULL CONTACT	54
DISCIPÍNA	55
ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ	55
PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ	56
DÉLKA ZÁPASU	56
ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU	56
POVOLENÉ TECHNIKY	57
ZAKÁZANÉ TECHNIKY	58
SYSTÉM BODOVÁNÍ	58
ROZHODOVÁNÍ	60
KAPITOLA VIII - LOW KICK	62
DISCIPÍNA	63
ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ	63
PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ	64
DÉLKA ZÁPASU	64
ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU	64
POVOLENÉ TECHNIKY	65
ZAKÁZANÉ TECHNIKY	66
SYSTÉM BODOVÁNÍ	66
ROZHODOVÁNÍ	68
KAPITOLA IV - K1	70
DISCIPÍNA	71
ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ	71
PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ	72
DÉLKA ZÁPASU	72
ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU	72
POVOLENÉ TECHNIKY	73
ZAKÁZANÉ TECHNIKY	74
SYSTÉM BODOVÁNÍ	74
ROZHODOVÁNÍ	76
KAPITOLA X. - PŘÍLOHY	78
Příloha 1.: příklad zobrazení elektronického systému (POINT FIGHTING)	79
Příloha 2.: příklad zobrazení elektronického systému (LIGHT CONTACT a KICK LIGHT)	79
Příloha 3.: příklad zobrazení elektronického systému (FULL CONTACT)	80
Příloha 4.: příklad zobrazení elektronického systému (LOW KICK a K1)	80
Příloha 5.: předepsané oblečení (POINT FIGHTING)	81
Příloha 6.: předepsané oblečení (LIGHT CONTACT)	81
Příloha 7.: předepsané oblečení (KICK LIGHT)	82
Příloha 8.: předepsané oblečení (FULL CONTACT)	82
Příloha 9.: předepsané oblečení (LOW KICK a K1)	83
Příloha 10.: příklad muslimského ženského oblečení	83
Příloha 11.: předepsané oblečení rozhodčího	84
Příloha 12.: předepsané oblečení supervizora	85



Příloha 13.: POINT FIGHTING rukavice	86
Příloha 14.: KICKBOXERSKÉ rukavice	86
Příloha 15.: chránič prsou	87
Příloha 16.: chrániče holení (disciplíny PF, LC, KL, FC)	87
Příloha 17.: chrániče holení (disciplíny LK, K1)	88
Příloha 18.: chrániče nohou (disciplíny PF, LC, KL, FC)	88
Příloha 19.: RING	89
Příloha 20.: rozložení RINGU	91
Příloha 21.: TATAMI	92
Příloha 22.: medaile	93
Příloha 23.: bodovací list rozhodčího	94
Příloha 24.: výsledkový formulář rozhodčího	95
Příloha 25.: formulář na podání protestu	96
Příloha 26.: lékařský formulář kickboxera	97
Příloha 27.: lékařský formulář rozhodčího	99
Příloha 28.: zdravotní dotazník	101
Příloha 29.: potvrzení zubního lékaře	102
Příloha 30.: prohlášení o netěhotnosti	103
Příloha 31.: zřeknutí se odpovědnosti	104
Příloha 32.: záznam o poranění hlavy	105
Příloha 33.: souhlas rodiče (zákonného zástupce)	106
Příloha 34.: signalizace centrálního rozhodčího - TATAMI disciplíny	107
Příloha 35.: signalizace centrálního rozhodčího - RING disciplíny	110



KAPITOLA I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ



Článek I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

1. Sportovní pravidla Českého svazu full-contactu a ostatních bojových umění z.s. (dále jen ČSFu) jsou v souladu se sportovními pravidly mezinárodní organizace WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS (dále jen WAKO).
2. Sportovní pravidla ČSFu vycházejí a řídí se sportovními pravidly WAKO. V případě neuvedení, neurčitosti, nepřesnosti, dvojí možné interpretace apod. sportovních pravidel ČSFu, má interpretace sportovních pravidel WAKO vždy přednost před sportovními pravidly ČSFu.
3. Přestože sportovní pravidla ČSFu vycházejí a řídí se sportovními pravidly WAKO, neobsahují některá ustanovení sportovních pravidel WAKO, které se vztahují zejména k činnosti WAKO jako vedoucí mezinárodní světové organizace, tzn. např. ustanovení WAKO na pořádání mistrovství světa či kontinentálních šampionátů, ustanovení WAKO ke vztahům k reprezentačním týmům jednotlivých členských zemí apod. Sportovní pravidla ČSFu jsou naopak doplněna o předpisy, které se vztahují k činnosti ČSFu jako vedoucí národní organizace kickboxu v České republice, národním soutěžím kickboxu, členské základně ČSFu apod., vždy však v souladu s předpisy či pověřením WAKO.
4. Označení „kickboxer“ se pro účely těchto pravidel rozumí sportovec, závodník, soutěžící, zápasník, bojovník apod., a to jak mužského, tak i ženského pohlaví.

Článek II. SOUVISEJÍCÍ SMĚRNICE A PŘEDPISY

1. Metodiku, systém a postupová kritéria na nominačních soutěžích ČSFu stanovuje samostatný dokument SOUTĚŽNÍ ŘÁD ČSFu.
2. Metodiku změny příslušnosti klubu ČSFu kickboxera či hostování kickboxera za jiný klub ČSFu na soutěži stanovuje PŘESTUPNÍ ŘÁD ČSFu.
3. Podmínky a předpisy při organizaci pořádání soutěží stanovuje samostatná SMĚRNICE PRO ORGANIZOVÁNÍ SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ ČSFu.
4. Všeobecné podmínky pro účast na soutěžích kickboxu stanovuje samostatná SMĚRNICE PRO ÚČAST ČLENŮ NA SOUTĚŽÍCH KICKBOXU ČSFu.
5. Postup registrace účastníků soutěže ČSFu stanovuje samostatný dokument POSTUP REGISTRACE ZÁVODNÍKŮ NA SOUTĚŽE ČSFu.
6. Metodiku postaršení nezletilého kickboxera na soutěži ČSFu stanovuje samostatná SMĚRNICE PRO POSTARŠENÍ ZÁVODNÍKA ČSFu.
7. Činnost rozhodčích na soutěži stanovuje samostatná SMĚRNICE PRO ČINNOST ROZHODČÍCH ČSFu.
8. Udělení záštity na soutěž pořádanou jiným pořadatelem stanovuje samostatná SMĚRNICE PRO UDĚLENÍ ZÁŠTITY ČSFu.
9. Metodiku výpočtu nominačních bodů pro nominace kickboxera do státní reprezentace stanovuje samostatný dokument NOMINAČNÍ KRITÉRIA DO REPREZENTAČNÍHO VÝBĚRU ČESKÉ REPUBLIKY.
10. Metodiku výpočtu nominačních bodů pro nominaci kickboxera do centra talentované mládeže stanovuje samostatný dokument NOMINAČNÍ KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ ZÁVODNÍKA DO SPORTOVNÍHO CENTRA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE ČSFu.
11. Poplatky a startovné na soutěži ČSFu stanovuje samostatná EKONOMICKÁ SMĚRNICE KOMISE PRO POŘÁDÁNÍ SOUTĚŽÍ ČSFu.



12. Sportovní pravidla profesionálních soutěží stanovuje samostatný dokument PRAVIDLA PROFESIONÁLNÍ DIVIZE ČSFu.
13. Poplatky za právo pořádat titulové profesionální zápasy stanovuje samostatná EKONOMICKÁ SMĚRNICE PROFESIONÁLNÍ DIVIZE ČSFu.

Článek III. AKTUALIZACE

1. Poslední aktualizace těchto pravidel: **25. 6. 2022.**



KAPITOLA II. KICKBOX



Článek I. DISCIPLÍNY KICKBOXU

1. KICKBOX je kontaktní bojový sport a zahrnuje následující DISCIPLÍNY:
 - 1.1. POINT FIGHTING (PF)
 - 1.2. LIGHT CONTACT (LC)
 - 1.3. KICK LIGHT (KL)
 - 1.4. FULL CONTACT (FC)
 - 1.5. LOW KICK (LK)
 - 1.6. K1 STYLE (K1)
2. Disciplíny kickboxu se rozdělují do dvou hlavních skupin:
 - 2.1. TATAMI DISCIPLÍNY – zahrnují disciplíny PF, LC, KL, kde se používají pouze kontrolované polo-kontaktní techniky. Základním cílem sportovce je porazit soupeře tím, že získá více bodů.
 - 2.2. RINGOVÉ DISCIPLÍNY – zahrnují FC, LK, K1, kde se používají plno-kontaktní techniky vedené s maximální razancí a plnou silou. Základním cílem sportovce je porazit soupeře tím, že nebude schopen pokračovat v boji nebo získá více bodů.



KAPITOLA III. OBECNÁ PRAVIDLA



Článek I. SOUTĚŽE

1. Základem všech soutěží v kickboxu je čest, fair play a poctivý sportovní přístup.
2. Soutěže v kickboxu jsou organizovány ČSFu s povolením a pověřením WAKO a podléhají těmto sportovní pravidlům a platným nařízením.
3. Žádný český sportovec se nemůže přihlásit na mistrovství světa WAKO nebo mistrovství Evropy WAKO, pokud nebyl nominován ČSFu.
4. Všechny mezinárodní soutěže musí zcela dodržovat pravidla WAKO. Soutěže na národní úrovni mohou organizační část pravidel přizpůsobit národním předpisům, ale musí být plně respektována pravidla WAKO.
5. Výsledky zápasů určují konečné umístění kickboxera, klubu nebo týmu na soutěži ČSFu.
6. Všechny oficiální soutěže ČSFu, amatérské zápasy, zápasy o prestiž nebo titul musí v plném rozsahu uplatňovat tyto sportovní pravidla.
7. Všechny soutěže a zápasy jsou dobrovolné.
8. Všichni kickboxeři, trenéři, funkcionáři, zástupci, promotéři a členové organizací týmů musí respektovat pravidla ČSFu a čest, důstojnost a morální hodnoty všech členů ČSFu, klubů ČSFu, jiných národních federací a WAKO.
9. Veškeré soutěže na všech úrovních musí podporovat rozvoj, popularizaci a zvyšování kvality kickboxu jako sportu, ČSFu a WAKO jako organizace.
10. ČSFu organizuje a řídí následující typy soutěží na celém území České republiky:
 - 10.1. Mistrovství České republiky (dále jen MČR);
 - 10.2. Mezinárodní soutěže WAKO;
 - 10.3. Národní poháry ČSFu;
 - 10.4. Krajské poháry ČSFu;
 - 10.5. Ligové soutěže ČSFu;
 - 10.6. Oblastní soutěže ČSFu;
 - 10.7. Ostatní soutěže ČSFu;
 - 10.8. Ostatní soutěže pod záštitou ČSFu;
11. Na každou soutěž ČSFu vydává samostatné propozice soutěže, které musí minimálně obsahovat následující informace:
 - 11.1. Název soutěže;
 - 11.2. Místo konání;
 - 11.3. Datum konání;
 - 11.4. Datum uzávěrky přihlášek (registrací);
 - 11.5. Vypsání disciplín, věkových a hmotnostních kategorií;



11.6. Startovné (účastnický poplatek);

Článek II. ZÁPASIŠTĚ

1. Zápasíště pro TATAMI DISCIPLÍNY se nazývá TATAMI.
 - 1.1. Základní rozměr tatami je 7 x 7 metrů.
 - 1.2. Prostor vyhrazený pro zápas musí obklopovat jeden metr únikové zóny.
 - 1.3. Tatami musí být umístěno na holé podlaze a musí být tvořeno protiskluzovými do sebe zapadajícími rohožemi, vhodně zbarvenými a schválenými WAKO.
2. Zápasíště pro RINGOVÉ DISCIPLÍNY (FC, KL, K1) se nazývá RING.
 - 2.1. Minimální rozměr vnitřní strany mezi lany musí být 520 cm, maximální rozměr vnitřní strany mezi lany musí být 610 cm. Musí přesahovat alespoň 50 cm mimo linii lan na každé straně.
 - 2.2. Plocha ringu nesmí být nižší než 90 cm nebo vyšší než 120 cm nad zemí.
 - 2.3. Ring musí být bezpečně postaven, vyrovnaný a bez jakýchkoli překážejících výstupků. Minimální velikost celé platformy musí být 620 cm a maximální velikost 780 cm. Musí být vybaven čtyřmi rohovými sloupky, které musí být dobře polstrované nebo jinak konstruované tak, aby zabránily zranění kickboxerů.
 - 2.4. Rohové chrániče by měly být uspořádány následujícím způsobem: V blízkém levém bočním rohu směrem k centrálnímu stolu hlavního rozhodčího – ČERVENÁ; ve zcela levém bočním rohu - BÍLÁ; ve zcela pravém bočním rohu - MODRÁ; a v blízkém pravém bočním rohu - BÍLÁ.
 - 2.5. Pozice v ČERVENÉM rohu bude vždy zastávat kickboxera, který má horní pozici v rozlosování, a který je jako první jmenován v denním rozpisu zápasů a bude jako první oznámen do zápasu. Pozici v MODRÉM rohu bude vždy zastávat kickboxer, který má nižší pozici v rozlosování, a který je v denním rozpisu zápasů druhý jmenovaný a bude jako druhý vyhlášen do zápasu.
 - 2.6. Podlaha ringu musí být pokryta plstí, pryží nebo jiným vhodně schváleným materiálem se stejnou kvalitou elasticity a tloušťkou ne menší než 1,5 cm a větší než 2,5 cm, přes který musí být napnuto dobře zajištěné plátno. Plátno musí pokrývat celou platformu a musí být vyrobeno z neklouzavého materiálu.
 - 2.7. Na každé straně ringu musí být 4 samostatná lana o průměru 4 cm, bez ohledu na kryt. Výška čtyř lan musí být postupně 40 cm, 71 cm, 102 cm a 132 cm nad plochou ringu.
 - 2.8. Všechna lana musí být na každé straně ringu spojena ve stejných rozestupech dvěma kusy plátěnými popruhy o šířce 3 – 4 cm. Popruhy nesmí klouzat po lanech.
 - 2.9. Napětí každé části lan musí být dostatečně silné, aby absorbovalo dopad kontaktu kickboxera s lanem. Hlavní rozhodčí má právo v případě potřeby upravit a schválit napětí.
 - 2.10. Ring musí být opatřen alespoň třemi sadami schůdků. Dvě sady schůdků v protilehlých rozích (červená a modrá) pro použití kickboxerů a trenérů a jedna sada schůdků v neutrálním rohu (bílá) pro použití pro centrálního rozhodčího a oficiálního lékaře.



Článek III. ÚČASTNÍCI SOUTĚŽÍ

1. Všichni účastníci soutěže kickboxu se musí chovat se ctí, fair play, respektem, čestně, a v souladu s těmito sportovními pravidly ČSFU.
2. Účastníky soutěže kickboxu se pro účely těchto pravidel rozumí:
 - 2.1. KICKBOXER – sportovec, který se účastní soutěže v kickboxu.
 - 2.2. TRENÉR – vzdělaný odborník kickboxu který disponuje licencí trenéra min. IV. trenérské třídy ČSFu (licence D). Základním úkolem trenéra na soutěži je asistovat kickboxerovi při zápasu.
 - 2.3. ROZHODČÍ – vzdělaný odborník kickboxu který disponuje licencí rozhodčího min. IV. třídy ČSFu (licence D). Základním úkolem rozhodčího je uplatňovat tyto pravidla na soutěžích kickboxu.
3. Všichni účastníci soutěže kickboxu musí být na soutěž předem akreditovaní (registrovaní).

Článek IV. ČINNOST TRENÉRA

1. Kickboxer musí mít ve svém rohu jednoho nebo maximálně dva trenéry, kteří mu pomáhají během zápasu.
2. Minimálně jeden trenér musí být starší 18 let.
3. Do prostoru zápasiště vstupuje pouze jeden trenér.
4. Trenér nesmí vstoupit do prostoru zápasiště před nebo během zápasu. Pouze o přestávkách. Pokud trenér během zápasu vstoupí na tatami nebo vstoupí do ringu, bude trenér z tohoto zápasu diskvalifikován.
5. Trenér musí po celou dobu zůstat sedět na k tomu určené židli a nesmí gesty ani skutky narušovat hladký průběh zápasu. Během zápasu je přísně zakázáno pokládat cokoliv do prostoru zápasiště, vstávat nebo vstupovat do prostoru zápasiště, a to včetně schodů (ring).
6. Trenér musí před každým kolem odebrat z prostoru zápasiště všechny své předměty, jako např. stoličky, ručníky, kbelíky atd.
7. Pokud si trenér všimne věcné chyby ústředního rozhodčího, chyby v měření času nebo zaznamenávání bodů a výsledků, má trenér právo vstát a ukázat ústřednímu rozhodčímu dlaněmi znamení T (čas) a požádat o přestávku a nápravy chyby. Trenér má právo požadovat přestávku a opravu věcné chyby 2x v jednom zápase. Trenér nemá právo požadovat změnu v rozhodnutí ústředního rozhodčího nebo rozhodčího, která není podstatnou chybou. Pokud si trenér stěžuje nebo komentuje rozhodnutí hlavního rozhodčího nebo rozhodčích, může být jeho kickboxer penalizován.
8. Trenér může ukončit zápas jménem svého kickboxera vhozením ručníku do prostoru zápasiště, pokud má kickboxer potíže, kromě doby, kdy hlavní rozhodčí kickboxera počítá.
9. Trenér nemůže během soutěže či mimo ni vznášet žádné komentáře k rozhodčímu, a to ani po skončení soutěže.
10. Trenér může kickboxerovi během kola dávat krátké rady a povzbuzení, ale ne nahlas nebo křičet
11. Žádný trenér nebo funkcionář nesmí povzbuzovat nebo nabádat diváky, aby dávali rady nebo povzbuzovali kickboxera během kola. Pokud se trenér nebo funkcionář bude takto chovat, může být pozastavena jeho funkce na soutěži.



12. Trenér, který poruší pravidla, může být napomenut nebo může být diskvalifikován centrálním rozhodčím za špatné chování a může mu být zabráněno trénovat během zápasu, dne nebo celé akce.
13. Kickboxerovi není dovoleno bojovat bez trenéra. Pokud rozhodčí trenéra diskvalifikuje, musí být do dvou minut vyměněn.
14. Centrální rozhodčí po dvou slovních napomenutích má právo diskvalifikovat ze zápasu trenéra, který neuposlechne jeho příkazy.
15. V případě, že diskvalifikovaný trenér pokračuje v porušování pravidel, jedná agresivně vůči funkcionářům, ostatním trenérům, kickboxerům nebo divákům, má hlavní rozhodčí právo jej diskvalifikovat na celý den soutěže. V takovém případě musí hlavní rozhodčí podat návrh na disciplinární řízení dle příslušných pravidel a směrnic ČSFu. Disciplinární komise ČSFu je povinna takový případ prošetřit.

Článek V. ČINNOST ROZHODČÍHO

1. Podrobnou činnost rozhodčích na soutěži stanovuje samostatná SMĚRNICE PRO ČINNOST ROZHODČÍCH ČSFu.
2. Na mezinárodních soutěžích WAKO je oficiálním jazykem angličtina. Všichni mezinárodní rozhodčí musí mít dobrou znalost anglického jazyka, tzn. musí umět mluvit a číst anglicky.
3. Na mezinárodních soutěžích WAKO musí rozhodčí respektovat „Kodex chování rozhodčího WAKO“.
4. Věková hranice pro funkci hlavního rozhodčího soutěže nebo rozhodčího na turnajích o titul WAKO musí být minimálně 21 let. V ostatních případech není pro rozhodčí stanoveno žádné věkové omezení, pokud jsou zdravotně způsobilí a zdraví a mohou plnit své povinnosti na tatami nebo v ringu.
5. Supervizor dohlíží na centrální rozhodčí a bodové rozhodčí. Supervizor může změnit rozhodnutí centrálního rozhodčího pouze v případě „závažné chyby“.
6. Centrální rozhodčí je jmenován hlavním rozhodčím pro každý zápas na tatami nebo v ringu.
7. Hlavním cílem centrálního rozhodčího je zajistit, aby souboj byl veden v souladu se sportovními pravidly a s maximální bezpečností obou kickboxerů.
8. Bodový rozhodčí je jmenován hlavním rozhodčím pro každý zápas na tatami nebo v ringu.
9. Hlavním cílem bodového rozhodčího je získat odděleně body dosažené kickboxery během zápasu.
10. Bodový rozhodčí hodnotí pouze to, co vidí.
11. Pouze hlavní rozhodčí a supervizor mohou změnit rozhodnutí bodového rozhodčího, pokud potvrdí, že udělal chybu a změnil skóre.
12. Časoměřič je jmenován hlavním rozhodčím pro každý zápas na tatami nebo v ringu.
13. Hlavním cílem časoměřiče je měřit čas zápasu (čas aktivního zápasu s přestávkami, začátek a konec zápasu, lékařský čas, čas příchodu) v souladu se sportovními pravidly.
14. Neaktivní rozhodčí nemůže zasahovat do průběhů zápasů které nerozhoduje.
15. V případě, že rozhodčí nerespektuje pravidla a dopustí se závažných chyb při výkonu své funkce, může být během zápasu či soutěže suspendován a nahrazen jiným rozhodčím.



Článek VI. ZÁKLADNÍ POVELY CENTRÁLNÍHO ROZHODČÍHO

1. Centrální rozhodčí používá následující příkazy:
 - 1.1. SHAKE HANDS - tento příkaz používá centrální rozhodčí na začátku zápasu k tomu, aby dal kickboxerům pokyn, aby se dotkli rukavic a projevíli si navzájem respekt.
 - 1.2. FIGHT - tento příkaz používá ústřední rozhodčí na začátku boje k zahájení boje a pokaždé k pokračování v boji.
 - 1.3. BREAK - tento povel centrální rozhodčí používá k oddělení kickboxerů tělo na tělo, po kterém musí každý kickboxer udělat jeden krok zpět, než bude pokračovat v boji.
 - 1.4. STOP - tento povel centrální rozhodčí používá k tomu, aby kickboxeři zastavili boj.
 - 1.5. STOP TIME - tento povel centrální rozhodčí používá k tomu, aby dal časoměřiči pokyn k zastavení měření aktivního času zápasu.
2. Centrální rozhodčí vydá příkaz STOP TIME při těchto příležitostech:
 - 2.1. Když dává oficiální varování kickboxerovi (soupeř musí přejít do neutrálního rohu).
 - 2.2. Když kickboxer požádá o zastavení času zvednutím pravé ruky (soupeř musí přejít do neutrálního rohu).
 - 2.3. Kdykoli je boj zastaven, musí se znovu spustit s oběma závodníky přibližně ve stejných pozicích (na tatami) nebo uprostřed (v ringu).
 - 2.4. Když vidí, že je nutné opravit kickboxerovi výstroj.
 - 2.5. Když zjistí, že je kickboxer zraněn (maximální čas na zásah lékaře jsou 2 minuty pro každého kickboxera).
 - 2.6. Pro obnovení boje vydá hlavní rozhodčí povel „TIME“ a poté „FIGHT“.
 - 2.7. Pokud má hlavní rozhodčí pocit, že kickboxer používá časové zastávky k odpočinku nebo k tomu, aby zabránil soupeři získat výhodu, hlavní rozhodčí vydá varování a kickboxer může být diskvalifikován za zdržování zápasu nebo odmítnutí bojovat.
3. V případě, že jeden nebo oba kickboxeři jsou neslyšící, může centrální rozhodčí použít dotek ruky na ramena nebo na paži k „zastavení“ nebo „přerušení“ zápasu.

Článek VII. PRÁVOMOC CENTRÁLNÍHO ROZHODČÍHO

1. Centrální Hlavní rozhodčí má pravomoc:
 - 1.1. Kdykoliv přerušit boj ze zdravotních a bezpečnostních důvodů, pokud zjistí, že je příliš jednostranný.
 - 1.2. Zastavit boj kdykoli, pokud jeden z kickboxerů utrpěl neoprávněnou ránu nebo je zraněn, nebo pokud považuje kickboxera za neschopného pokračovat.
 - 1.3. Kdykoli usoudí, že se kickboxer chová „nesportovně“. V takovém případě může centrální rozhodčí takového kickboxera diskvalifikovat.
 - 1.4. Varovat kickboxera nebo potrestat kickboxera za přestupek.



1.5. Varovat, penalizovat nebo dokonce diskvalifikovat trenéra, který porušil pravidla nebo neposlušal jeho příkazy.

1.6. Diskvalifikovat, s varováním nebo bez něj, kickboxera, který se dopustil přestupku.

Článek VIII. KLUBOVÁ PŘÍSLUŠNOST NA SOUTĚŽI

1. Závodníci startují na soutěžích ČSFu pod příslušností svého mateřského klubu, popřípadě pod příslušností dočasného hostování v jiném klubu
2. Metodiku změny příslušnosti klubu ČSFu kickboxera či hostování kickboxera za jiný klub ČSFu na soutěži stanovuje PŘESTUPNÍ ŘÁD ČSFu.

Článek IX. REGISTRACE NA SOUTĚŽ

1. Postup registrace účastníků soutěže ČSFu stanovuje samostatný dokument POSTUP REGISTRACE ZÁVODNÍKŮ NA SOUTĚŽI ČSFu.
2. Závodníci se na soutěže ČSFu mohou registrovat pouze prostřednictvím svého klubu.
3. Na soutěže ČSFu lze zaregistrovat pouze závodníky s platnou členskou známkou ČSFu.
4. Kluby ČSFu sami zodpovídají, aby správně a včas registrovaly své závodníky na soutěže ČSFu. Jakákoliv změna v registraci závodníka po ukončení termínu registrací, nemusí být akceptována.

Článek X. STARTOVNÉ

1. Startovné na soutěži ČSFu stanovuje samostatná EKONOMICKÁ SMĚRNICE KOMISE PRO POŘÁDÁNÍ SOUTĚŽÍ ČSFu.
2. Výše startovného je vždy uvedena v propozicích soutěže ČSFu.
3. Úhrada startovného na soutěžích ČSFu se provádí výhradně prostřednictvím bankovního převodu na základě zálohové faktury (pokyny k platbě).
4. Úhrada startovného musí být provedena ještě před samotným termínem konání soutěže.
5. Úhrada startovného v hotovosti, není na soutěži ČSFu přípustná.

Článek XI. ZDRAVÍ A BEZPEČNOST

1. WAKO (ČSFu v zastoupení) je oficiálním členem WADA a plně přijalo světový antidopingový kodex. Každý kickboxer, trenér i funkcionář je povinen porozumět, přizpůsobit se a respektovat kodex WADA v soutěži i mimo ni.



2. Jakýkoli kickboxer, který se odmítne podrobit lékařské prohlídce nebo antidopingovému testu před nebo po zápase, může být okamžitě diskvalifikován nebo suspendován až do úplného projednání. Totéž se stane v případě, že funkcionář k takovému odmítnutí nabádá.
3. Kickboxeři, kteří jsou vybráni jako součást systému Registered Testing Pool (RTP), jsou povinni řídit se pokyny antidopingového komisaře a souvisejících poskytovatelů služeb, které zahrnují vyplnění formuláře „Místo pobytu“ a jeho předání Antidopingové organizaci. Nedodržení bude mít za následek automatické pozastavení sportovní činnosti a povede k dalším důsledkům podle Kodexu WADA.
4. Pravidla WAKO povolují maximálně 2 zápasy denně během kontinentálních nebo světových šampionátů, světových pohárů a akcí třídy A/B/C. ve všech ringových disciplínách. V tatami disciplínách není žádný omezený počet zápasů.
5. Kickboxer je způsobilý soutěžit pouze poté, co bude prohlášen za způsobilého určeným lékařem ČSFU, nebo lékařskou komisí WAKO během kontinentálních a světových šampionátů.
6. Kickboxer je povinen podstoupit fyzickou lékařskou prohlídku minimálně jednou ročně. Pokud kickboxer utrpěl od posledního lékařského potvrzení otřes mozku, vážné zranění, KO nebo TKO, je nutné podstoupit novou lékařskou prohlídku.
7. Kickboxerky (14 let a starší) musí na kontinentálních nebo světových šampionátech, světových pohárech a akcí třídy A/B/C předložit „WAKO Non-pregnancy Declaration“ (prohlášení o netěhotnosti).
8. Kickboxer, který má zubní rovnátka, musí na kontinentálních nebo světových šampionátech, světových pohárech a akcí třídy A/B/C předložit „WAKO Dental Brace Certificate“, vydaný ortodontickým chirurgem, který se domnívá, že kickboxer nebude vystaven většímu riziku než jakákoli jiná osoba účastnící se soutěží v kickboxu.
9. Kickboxer se nemůže zúčastnit zápasu, pokud má obvaz na ráně, řeznou ránu, zranění, vřed, tržnou ránu nebo tekoucí krev na hlavě nebo obličeji, včetně nosu a uší. Může jim být umožněno bojovat, pokud je ulcerace chráněna kolodiem. Toto rozhodnutí učiní lékař, který kickboxera v den soutěže vyšetří.
10. Lékař soutěže (kvalifikovaný lékař s uznávanou praxí v bojových sportech) musí být přítomen během a po celou dobu soutěže a nesmí opustit své místo před ukončením posledního zápasu nebo před prohlídkou kickboxerů.
11. Pokud se chce kickboxerka s muslimským vyznáním (respektující a v souladu s jejím náboženstvím) zúčastnit jakékoli soutěže kickboxu, musí dát předem svůj písemný souhlas, že v případě nouze (zranění, řezné rány atd.); může zdravotnický personál v případě potřeby přistoupit k jakémukoli naléhavému a nezbytnému vyšetření. Pokud takový souhlas nedá, nemůže se soutěže zúčastnit.

Článek XII. OCHRANNÉ VYBAVENÍ KICKBOXERA

1. Veškeré ochranné vybavení kickboxera musí být v souladu s mezinárodními normami WAKO a směnicemi WAKO pro osobní bezpečnostní vybavení.
2. Veškeré ochranné prostředky kickboxera musí být schválené a certifikované WAKO.
3. **PŘILBA** – chránič hlavy
 - 3.1. Přilba je povinná ve všech zápasech v kickboxu a ve všech disciplínách;
 - 3.2. Přilba musí být vyrobena z pěnové pryže nebo měkkého plastu nebo ze syntetické pěnové pryže potažené originální nebo umělou kůží.
 - 3.3. Není povolena přilba, která zakrývá obličej nebo snižuje zorné pole kickboxera;



- 3.4. Přilba musí mít vhodnou velikost, aby se zabránilo sejmutí nebo otočení během zápasu;
- 3.5. Přilba musí pokrývat čelo, temeno hlavy, spánky, horní část čelisti, uši a zadní část hlavy;
- 3.6. Přilba nesmí bránit kickboxerům ve sluchu;
- 3.7. Části pro upevnění přilby nesmí mít kovovou nebo plastovou přezku. Pod bradou a na zadní části hlavy je povolen suchý zip pro upevnění;

4. MASKA – chránič obličeje

- 4.1. V kategoriích dětí a mladších juniorů je maska povinná v disciplíně PF na všech mistrovstvích, mezinárodních pohárech a turnajích WAKO;
- 4.2. Masky musí odpovídat velikosti chrániče hlavy;
- 4.3. Masky je připevněna k chrániči hlavy pomocí suchého zipu;

5. CHRÁNIČ ZUBŮ

- 5.1. Chránič zubů je povinný ve všech zápasech v kickboxu a ve všech disciplínách;
- 5.2. Chránič zubů musí být vyroben z měkkého a poddajného pryžového nebo silikonového materiálu;
- 5.3. Povinná je ochrana pouze horních zubů, chránič horních i spodních zubů je povolen;
- 5.4. Chránič zubů musí umožňovat volné dýchání a musí být přizpůsoben konfiguraci úst kickboxera a nesmí žádným způsobem vyčnívat mimo ústa;
- 5.5. Chránič zubů může mít jakoukoli barvu;
- 5.6. Není dovoleno používat chrániče zubů přes aparát pro korekci zubů (rovnátka, držáky), pokud to nepovoluje osvědčení zubního lékaře;
- 5.7. Pokud má kickboxer rovnátka na dolních zubech nebo na horních i dolních zubech, musí mít na horních i dolních zubech chránič zubů;

6. RUKAVICE

- 6.1. Rukavice jsou povinné ve všech zápasech v kickboxu a ve všech disciplínách;
- 6.2. Na soutěžích kickboxu se používají dva typy rukavic:
 - 6.2.1. POINT FIGHTING RUKAVICE pro disciplínu PF;
 - 6.2.2. KICKBOXERSKÉ RUKAVICE pro ostatní disciplíny: LC, KL, FC, LK a K1;

7. POINT FIGHTING RUKAVICE

- 7.1. V disciplíně PF je povinné používat rukavice s otevřenou dlaní s celoplošným zakrytím první poloviny prstů, včetně palce. Rukavice umožňují otevírání a zavírání ruky;
- 7.2. Rukavice musí zakrývat oblast úderu na přední a horní straně pěsti a na hraně dlaně a musí zakrývat minimálně 5 cm nad zápěstím;
- 7.3. Rukavice musí být vyrobeny z měkkého a kompaktního materiálu ze syntetické pěnové pryže potažené originální nebo umělou kůží nebo jiným vhodným materiálem;



7.4. Rukavice musí být připevněny na ruce kickboxera pomocí samolepicí a nastavitelné pásky přes zápěstí. Kovové nebo plastové přezky nejsou povoleny. Rovněž není povolena jakákoliv samolepicí páska, kromě samolepicí pásky vyrobené na bavlněném základě a tuto pásku lze použít pouze k upevnění rukavic na zápěstí;

7.5. Celková hmotnost rukavice musí být 8 Oz (226 gramů);

7.6. Palec musí být zcela připevněn a upevněn k hlavnímu tělu rukavice. Pokud je popruh rukavice rozříznutý nebo zlomený, rukavice nelze použít;

8. KICKBOXERSKÉ RUKAVICE

8.1. Rukavice jsou vyrobeny ze speciální pěnové pryže, syntetického, kompaktního a měkkého materiálu, který je potažen pravou nebo umělou kůží, případně jiným vhodným materiálem;

8.2. Rukavice musí kickboxerovi umožnit úplně zatnout pěst a udržet palec v kontaktu s ostatními prsty;

8.3. Rukavice zcela zakrývají pěst kickboxera s oddělenými částmi pro prsty a palec. Palec je spojen malým silným popruhem se zbytkem rukavice. Tento popruh drží palec pohromadě s pěstí, aby se zabránilo oddělení palce během úderů a zranění palce kickboxera nebo druhého kickboxera. Pokud je popruh rukavice rozříznutý nebo zlomený, rukavice nelze použít;

8.4. Vnitřní část rukavic pokrývá spodní část prstů a dlaň pouze kůží a pokrývá minimálně 5 cm zápěstí;

8.5. Rukavice jsou připevněny samolepicími popruhy na zápěstí kickboxera. Je povoleno použití samolepicího popruhu na bázi bavlny (plastové nebo jiné typy samolepicích pásek nejsou povoleny). Zapínání rukavic pomocí tkaniček nebo přezek není povoleno;

8.6. Vnitřní pěnová pryž musí pokrývat přední a horní část pěsti, okraj dlaně a horní a přední část palce;

8.7. Rukavice musí mít hmotnost 10 Oz (283 gramů) a váha musí být jasně označena;

8.8. Rukavice musí být v dobrém stavu, bez prasklin;

8.9. Palec musí být zcela připevněn k hlavnímu tělu rukavice. Pokud je popruh rukavice rozříznutý nebo zlomený, rukavice nelze použít;

9. BANDÁŽE

9.1. Bandáže na ruce se používají k ovinutí pěsti, aby se předešlo zranění, nikoli k přidání síly k úderu;

9.2. V kickboxerských rukavicích je používání bandáží na ruce povinné;

9.3. Bandáže na ruce jsou bavlněné proužky bez ostrých hran 2,5 až 5 m dlouhé a 5 cm široké. Mohou být elastické;

9.4. Bandáže rukou jsou upevněny na horní části zápěstí kickboxerů pomocí samolepicích proužků na bázi bavlny; maximální délka 15 cm a šířka 2 cm;

9.5. Bandáže nohou se používají k zabalení chodidla, aby se zabránilo zranění, nikoli pro přidání síly k úderu;

9.6. Použití bandáží nohou je povoleno v ringových disciplínách LK a K1;

9.7. Bandáže nohou jsou bavlněné proužky bez ostrých hran 2,5 až 5 m dlouhé a 5 cm široké. Mohou být elastické;

9.8. Bandáže nohou jsou upevněny na horní část kotníku kickboxera pomocí samolepicích pásek na bázi bavlny; maximální délka 15 cm a šířka 2 cm (použití pásky není povoleno, musí být zakryta oporou kotníku, aby nedošlo k poškození při zápase);



10. CHRÁNIČE LOKTŮ

- 10.1. Chrániče loktů jsou povinné pro disciplínu PF;
- 10.2. Chrániče loktů jsou vyrobeny z měkkého pěnového pryžového materiálu;
- 10.3. Chrániče loktů musí částečně pokrývat předloktí a nadloktí ochranným neabrazivním materiálem;

11. CHRÁNIČ PRSOU

- 11.1. Chránič prsou je povinná pro všechny starší žákyně, juniorky a ženy ve všech disciplínách kickboxu;
- 11.2. Chránič prsou je vyrobena z tvrdého plastu a může být potažena bavlněným materiálem;
- 11.3. Chránič prsou může být vyrobena z jednoho kusu a pokrývat celý hrudník nebo ze dvou částí pro vložení do podprsenky, aby zakryla každé prso samostatně;
- 11.4. Chránič prsou se nosí pod tričkem nebo top oblečením;

12. SUSPENZOR

- 12.1. Suspenzor je povinný pro všechny závodníky a závodnice ve všech zápasech v kickboxu a ve všech disciplínách;
- 12.2. Suspenzor je vyroben z tvrdého plastového materiálu a plně pokrývá pohlavní orgány, aby chránil tuto část těla před zraněním;
- 12.3. Suspenzor se nosí pod kalhotami nebo šortkami;

13. CHRÁNIČE HOLENÍ

- 13.1. Chrániče nohou jsou povinné ve všech zápasech v kickboxu a ve všech disciplínách;
- 13.2. Chrániče holení jsou vyrobeny z tvrdého pěnového pryžového materiálu;
- 13.3. Na soutěžích kickboxu se používají dva typy chráničů holení:
 - 13.3.1. Pro disciplíny PF, LC, KL a FC musí chránič holeně zakrývat holenní kost až k horní části chodidel;
 - 13.3.2. Pro disciplíny LK a K1 musí chránič holeně zakrývat holenní kost a nárt;
- 13.4. Chrániče holení musí být připevněny přes lýtko pomocí dvou samolepicích popruhů;
- 13.5. Pro připevnění chrániče k holeni není povolen žádný jiný druh plastové pásky;
- 13.6. Chrániče holení s kovovými nebo tvrdými plastovými prvky nejsou povoleny;
- 13.7. U chrániče holení (disciplíny LK a K1) je zakázán typ ponožek;

14. CHRÁNIČE NOHOU

- 14.1. Chrániče nohou jsou povinné ve všech zápasech v kickboxu a ve všech disciplínách;
- 14.2. Chrániče nohou jsou vyrobeny ze speciální syntetické pěnové pryže, kompaktního a měkkého materiálu, který je potažen pravou nebo umělou kůží;
- 14.3. Chránič nohou pokrývá horní část chodidla (nárt), laterální a mediální kotník a patu - vše z jednoho kusu a s otevřenou ploskou chodidla;



- 14.4. Chrániče nohou musí být dostatečně dlouhé (adekvátní velikosti), aby zcela zakryly nohy a prsty kickboxera;
- 14.5. Přední část chrániče nohy je upevněna elastickými popruhy pro palec a ostatní prsty;
- 14.6. Chrániče nohou jsou připevněny k chodidlům pomocí elastických samolepicích popruhů na zadní straně chodidla nad patou;

15. CHRÁNIČE KOTNÍKŮ

- 15.1. Chrániče kotníku jsou povinné pouze v případě použití bandáže nohou. V ostatních případech nejsou povinné a slouží jako doplňková ochrana kickboxera;
- 15.2. Chránič kotníku se používá k zabránění vyvrtnutí kotníku při zápase;
- 15.3. Chránič kotníku je vyroben z bavlněného elastického materiálu;

Článek XIII. OBLEČENÍ KICKBOXERA

- 1. Předepsané oblečení kickboxera je různé pro každou disciplínu kickboxu, ale je stejné pro všechny věkové kategorie;
- 2. Oblečení kickboxera musí být suché, čisté, bez krve nebo jiných látek a v dobrém stavu;
- 3. Oblečení kickboxera musí mít vhodnou velikost, která umožňuje nepřerušovaný zápas, stejně jako počet definovaných pro každou část. Neměly by být příliš dlouhé ani příliš krátké, ani příliš úzké ani příliš široké;
- 4. Oblečení kickboxera nesmí mít žádné tvrdé pevné (kovové, dřevěné, plastové) díly, zabudované dráty nebo jiné zvýrazňovače, spony, patentní uzávěry, knoflíky nebo zabudované ochrany (protektory nebo vycpávky);
- 5. Není dovoleno nosit oděvy nebo části oděvu z jiných sportů, stejně jako oděvy označené logy nebo znaky jiných sportů nebo charakteristické oblečení jiného sportu.
- 6. Je zakázáno obracet jakoukoli část oblečení naruby za účelem skrytí nepovolených znaků nebo krevních stop a nečistot na oblečení.
- 7. Sponzorská reklama nebo loga mohou být na oblečení nošeny následujícím způsobem:
 - 7.1. U vrchní části oblečení na horním rukávu a/nebo v oblasti ramen a nesmí být větší než 10 x 10 cm (4" x 4").
 - 7.2. U spodní části oblečení na vnější straně mezi kyčlemi a koleny.

8. KIMONO

- 8.1. Kimono je horní část oblečení kickboxera v disciplíně PF.
- 8.2. Délka rukávů může být maximálně do poloviny paže.

9. DLOUHÉ KALHOTY

- 9.1. Dlouhé kalhoty jsou spodní část oblečení kickboxera v disciplínách PF, LC a FC.
- 9.2. Dlouhé kalhoty musí sahat od pasu ke kotníku.



9.3. Dlouhé kalhoty pro disciplíny PF a LC, musí mít elastický pas široký 8-10 cm, a to v jiné barvě než zbytek kalhot, nebo musí mít kickboxer pásek.

9.4. Dlouhé kalhoty pro disciplínu FC, musí mít elastický pas široký 8-10 cm, a může být ve stejné nebo jiné barvě jako jiná část kalhot.

10. KRÁTKÉ KALHOTY (ŠORTKY)

10.1. Krátké kalhoty jsou spodní část oblečení kickboxera v disciplínách KL, LK a K1;

10.2. Krátké kalhoty musí pokrývat minimálně polovinu a maximálně tři čtvrtiny délky stehen. Kolena musí být viditelná a obnažená.

10.3. Krátké kalhoty pro disciplínu KL, musí mít elastický pas široký 8-10 cm, a to v jiné barvě než zbytek kalhot.

10.4. Krátké kalhoty pro disciplínu LK a K1, musí mít elastický pas široký 8-10 cm, a může být ve stejné nebo jiné barvě jako jiná část kalhot.

10.5. Nejsou povoleny žádné krátké kalhoty s názvy a logy jiných sportů nebo jsou charakteristické pro jakýkoli jiný sport;

10.6. Na krátkých kalhotách je povoleno pouze umístění loga nebo názvu klubu, státních znaků nebo název země.

11. TRIKO

11.1. Triko je vrchní část oblečení kickboxera v disciplíně LC;

11.2. Délka rukávů může být maximálně do poloviny paže;

12. TRIKO BEZ RUKÁVŮ S KULATÝM VÝSTŘIHEM

12.1. Triko bez rukávů s kulatým výstřihem je vrchní část oblečení kickboxera v disciplíně KL;

13. TOP

13.1. Top je vrchní část oblečení pro kickboxerky v ringových disciplínách (FC, LK a K1)

13.2. Top by měl být z bezdrátového elastického vlákna nebo bavlny a zakrývá ženskou prsa tak, aby bylo možné pod top možné vložit ochranu prsou;

13.3. Top nesmí zakrývat břicho.

13.4. Popruhy topu přes ramena by měly být 3 až 5 cm.

14. MUSLIMSKÉ ŽENSKÉ OBLEČENÍ

14.1. Z důvodu respektování náboženského přesvědčení, je umožňuje muslimským kickboxerkám nosit vhodné oblečení při účasti na soutěži.

14.2. Muslimské kickboxerky mohou nosit během soutěže speciální oblečení (spodní prádlo) zakrývající povrch jejich těla.

14.2.1. oblečení musí být elastické a přiléhavé k tělu, a nesmí se na těle pohybovat;

14.2.2. šátek pod chráničem hlavy, může zakrývat hlavu, ne však obličej.



- 14.3. Pokud se muslimka rozhodne pro oblečení v souladu se svým náboženstvím, musí se řídit tímto zcela, nikoli částečně, přesným speciálním spodním oblečením a šátkem zakrývajícím hlavu, nikoli však obličej. Některé muslimské náboženské směry umožňují šátek nenosit.

Článek XIV. VZHLED KICKBOXERA

1. Kickboxeři s plnovousem se mohou účastnit zápasu, pouze pokud jejich vousy mají přiměřenou délku, ne větší než 2 centimetry;
2. Kickboxeři s dlouhými vlasy musí mít vlasy pod kontrolou, aby nenarušovaly zápas. Doporučuje se vlasy zastrčit do chrániče hlavy (přilby) nebo upravit;
3. Kickboxeři nesmí mít dlouhé nehty na ruce ani na nohu. Nehty by měly být zastřiženy na vhodnou délku, aby nedošlo ke zranění soupeře;
4. Nošení brýlí kickboxerem během zápasu není povoleno, pouze jsou povoleny měkké kontaktní čočky.
5. Není dovoleno zápasit s jakýmkoliv druhem šperků, piercingů nebo jiných ozdob.

Článek XV. PORUŠENÍ ÚSTROJE KICKBOXERA

1. Pokud kickboxer nastoupí do zápasu nevhodně nebo nekompletně oblečený nebo vybavený (špatná barva chráničů, neschválené ochranné vybavení, bez chráničů úst apod.), je předepsaný postup následující:
 - 1.1. Kickboxer dostane dvě minuty na nápravu;
 - 1.2. Pokud povolený čas vypršel a kickboxer není připraven, bude diskvalifikován a výsledek zápasu bude registrován jako WO.

Článek XVI. PROTESTY

1. Trenér musí ihned po zápase prohlásit, že si přeje podat protest.
2. Trenér musí následně (do 10 minut) podat protest písemně a na předepsaném formuláři.
3. Současně s podáním protestu musí složit poplatek za podání protestu, který činí 100 EUR nebo 2.500 Kč.
4. Odvolací protestní komise posoudí protest a vyhlásí výsledek maximálně 15 minut po obdržení protestu. Vyvolání a prozkoumání protestu trvá celkem maximálně 15 minut.
5. Oficiální odvolací protestní komise posoudí protest a učiní konečné rozhodnutí.
6. Pokud bude protest shledán neplatným, poplatek za podání protestu propadá v plné výši pořadateli soutěže.
7. Pokud bude protest úspěšný, bude rozhodnutí změněno a poplatek za podání protestu bude v plné výši vrácen.
8. K posouzení protestu nelze použít videozáznamu.



9. Regulérnost protestu (úspěšný protest) lze potvrdit pouze v případě „věcné chyby“:
 - 9.1. závažné a nesprávné rozhodnutí centrálního rozhodčího;
 - 9.2. chybně zaznamenané body bodového rozhodčího (např. záměna soupeřů, chybný součet apod.);
 - 9.3. chybně zaznamenané trestné body zapisovatelem;
 - 9.4. technickou chybou počítačového systému;
10. Za neregulérní protest je považováno jakékoliv zdržování dalšího programu soutěže (blokování dalších zápasů) kickboxerem, trenérem či týmem. Důsledkem takového chování může být vyloučení celého týmu dané disciplíny. V případě další eskalace konfliktu v důsledku této akce a v případě nutnosti zásahu bezpečnostního personálu to povede k okamžité diskvalifikaci celého týmu.

Článek XVII. DISKVALIFIKAČNÍ ŘÍZENÍ

1. Každý účastník soutěže může být diskvalifikován za porušení pravidel nebo za nesportovní chování.
2. Používají se dva druhy diskvalifikace:
 - 2.1. Technická diskvalifikace
 - 2.2. Diskvalifikace z chování
3. TECHNICKÁ DISKVALIFIKACE
 - 3.1. Technická diskvalifikace znamená neúmyslné porušení pravidel během zápasu;
 - 3.2. Kickboxer diskvalifikovaný technickou diskvalifikací si ponechává právo být oceněn na základě dosažených výsledků před diskvalifikací;
4. DISKVALIFIKACE Z CHOVÁNÍ
 - 4.1. Diskvalifikace z chování znamená tvrdé a úmyslné porušení pravidel během zápasu, které může vést ke zranění soupeře.
 - 4.2. Diskvalifikace z chování také znamená nesportovní chování (nadávky, křik, nepřiměřená gestikulace vůči soupeři a jeho trenérovi, rozhodčímu, jakémukoli jinému funkcionáři nebo divákům).
 - 4.3. Kickboxer nebo jakýkoli jiný účastník může být diskvalifikován diskvalifikací z chování v případě neregulérního protestu proti rozhodnutí zápasu či maření a zdržování dalšího plánovaného programu soutěže.
 - 4.4. Kickboxer diskvalifikovaný diskvalifikací z chování ztrácí právo být oceněn na základě dosažených výsledků před diskvalifikací;

Článek XVIII. PROFESIONÁLNÍ SOUTĚŽE

1. ČSFu ani WAKO nijak nerozlišuje amatérské či profesionální kickboxery ve vztahu k jejich účasti na amatérských či profesionálních soutěžích, a ani nebrání ke střídavému startu na obou typech soutěží.

SPORTOVNÍ PRAVIDLA KICKBOXU

KAPITOLA III. - OBECNÁ PRAVIDLA



2. Profesionální soutěže (zpravidla galavečery) mají odlišná sportovní pravidla, přizpůsobená zejména tomu, že na profesionálních soutěžích absolvuje kickboxer zpravidla pouze jeden zápas proti domluvenému soupeři, kdežto na amatérských soutěžích musí kickboxer absolvovat sérii několika zápasů během celého dne soutěže.
3. Sportovní pravidla profesionálních soutěží stanovuje samostatný dokument PRAVIDLA PROFESIONÁLNÍ DIVIZE ČSFU.
4. Poplatky za právo pořádat titulové profesionální zápasy stanovuje samostatná EKONOMICKÁ SMĚRNICE PROFESIONÁLNÍ DIVIZE ČSFU.



KAPITOLA IV. POINT FIGHTING

Článek I. DISCIPÍNA

1. POINT FIGHTING (PF) je bojová disciplína, ve které dva kickboxeři bojují s primárním cílem získat definované body za použití dobře kontrolovaných legálních technik s rychlostí, hbitostí, rovnováhou a soustředěním. Hlavní charakteristikou boje v PF je podání, dobře kontrolovaná technika a rychlost.
2. Zápas v PF by měl být prováděn v pravém slova smyslu s dobře kontrolovaným kontaktem. Je to technická disciplína se stejným důrazem na techniku rukou a nohou ze sportovního hlediska. Techniky (úderů a kopů) jsou přísně kontrolovány.
3. Po každé platné technice centrální rozhodčí zastaví zápas a současně s oběma rozhodčími ukáže prsty číslo bodů ve směru kickboxera, kterému je bod nebo body udělovány.

Článek II. ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ

Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie								
Chlapci	7-9	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg			
Dívky	7-9	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg			
Mladší žáci	10-12	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 kg			
Mladší žákyně	10-12	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 kg			
Starší žáci	13-15	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-69 kg	+69 kg
Starší žákyně	13-15	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-46 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
Junioři	16-18	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	-94 kg	+94 kg
Juniorky	16-18	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	+70 kg			
Muži	18-40	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	-94 kg	+94 kg
Ženy	18-40	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	+70 kg			
Veteráni	41+	-63 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	+89 kg	-94 kg	+94 kg	
Veteránky	41+	-55 kg	-65 kg	+65 kg						

1. Věkové kategorie se odvozují od ročníku narození kickboxera, nikoliv od aktuálního věku ke dni konání soutěže, tzn. že kickboxer je zařazen po celý kalendářní rok do té věkové kategorie, kolika let dosáhne ke dni 31. 12. aktuálního roku.
2. Hmotnostní kategorie se kontroluje při osobní registraci (prezentaci) kickboxera na soutěži. Kontrolu hmotnosti vykonává pro tuto činnost pověřený rozhodčí, který má právo požadovat předložení průkazu totožnosti kickboxera. Kontrola hmotnosti se provádí na certifikované váze a kickboxer nesmí hmotnostní kategorii překročit (tzv. nulová tolerance hmotnosti).
3. Pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak, kategorie označené červenou barvou, nejsou na národních soutěžích ČSFU vypisovány.
4. Na mezinárodních soutěžích je povoleno startovat maximálně o jednu vyšší hmotnostní kategorii, než je odpovídající kategorie kickboxera.
5. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie BEGINNERS (začátečníci), které jsou určené pro kickboxery mající maximálně 5 účastí na soutěžích a nikdy nezávodili v běžných kategoriích. Hmotnostní kategorie lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže. Pokud se během zápasu prokáže, že má



kickboxer výrazně lepší znalosti a dovednosti než začátečník, může být rozhodčím v zájmu ochrany soupeře diskvalifikován.

6. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie TEAMS (týmy), které jsou určeny pro týmy složené z 2, 3 či 5 kickboxerů. Na týmové soutěži se zápasí stejně jako v běžné kategorii (jeden proti jednomu), ale bodový zisk se sčítá celému týmu. Hmotnostní kategorie, popřípadě další podmínky, lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže.

Článek III. PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ

1.1. Povinné ochranné vybavení:

- 1.1.1. Přilba
- 1.1.2. Masky (pouze pro kategorie chlapci, dívky, mladší žáci a mladší žákyně)
- 1.1.3. Chránič zubů
- 1.1.4. Chránič prsou (kategorie starší žákyně, juniorky a ženy)
- 1.1.5. Point fighting rukavice
- 1.1.6. Chránič loktů
- 1.1.7. Suspensor
- 1.1.8. Chrániče holení
- 1.1.9. Chrániče nohou

1.2. Volitelné ochranné vybavení:

- 1.2.1. Bandáže rukou
- 1.2.2. Chránič prsou (kategorie mladší žákyně)

1.3. Oblečení:

- 1.3.1. Kimono
- 1.3.2. Dlouhé kalhoty
- 1.3.3. Opasek (STV – stupeň technické vyspělosti)

Článek IV. DÉLKA ZÁPASU

1. CHLAPCI A DÍVKY:

- 1.1. Dvě kola po jedné minutě (2x1) s přestávkou půl minuty mezi koly.
- 1.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;



- 1.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
2. MLADŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:
 - 2.1. Dvě kola po jedné a půl minutě (2x1,5) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 2.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 2.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
3. STARŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:
 - 3.1. Dvě kola po dvou minutách (2x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 3.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 3.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
4. JUNIOŘI A JUNIORKY
 - 4.1. Tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 4.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 4.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
5. MUŽI A ŽENY
 - 5.1. Tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 5.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 5.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
6. VETERÁNI A VETERÁNKY
 - 6.1. Dvě kola po dvou minutách (2x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 6.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 6.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

Článek V. ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU

1. Maximální doba lékařské přestávky v jednom zápase jsou 2 minuty pro každého kickboxera.
2. Při překročení této doby musí centrální rozhodčí zastavit zápas rozhodnutím RSC.



3. Doba přerušení se počítá od doby, kdy lékař vstoupí na zápasíště, popřípadě kdy centrální rozhodčí schválí jakoukoli jinou lékařskou pomoc (jako je krvácení z nosu, kontaktní čočky atd.).
4. Pokud centrální rozhodčí po konzultaci s lékařem zjistí, že kickboxer zneužívá lékařský čas k odpočinku nebo se vyhýbá zápasu, může kickboxerovi udělit oficiální varování.
5. Lékař může rozhodnout o zastavení zápasu.
6. Centrální rozhodčí může rozhodnout o zastavení zápasu i v případě, kdy lékař nebrání pokračování zápasu.

Článek VI. POVOLENÉ TECHNIKY

1. Povolené oblasti zásahu:
 - 1.1. Hlava – obličej, čelo, boční část, zátylek
 - 1.2. Trup – přední a boční část
 - 1.3. Nohy – pouze podmet
2. Povolené techniky rukou:
 - 2.1. Direct
 - 2.2. Uppercut
 - 2.3. Hook
 - 2.4. Ridge hand
 - 2.5. Backfist (je zakázán Spinning backfist)
3. Povolené techniky nohou:
 - 3.1. Front kick
 - 3.2. Sidekick,
 - 3.3. Roundhouse kick,
 - 3.4. Hook kick,
 - 3.5. Crescent kick,
 - 3.6. Axe kick,
 - 3.7. Jump kicks,
 - 3.8. Spinning kicks



Článek VII. ZAKÁZANÉ TECHNIKY

1. Následující akce jsou považovány za fauly:

- 1.1. údery pod pás, zad a ledvin
- 1.2. údery koleny nebo lokty, hákování, narážení do hlavy, ramen, předloktí a loktů
- 1.3. úder otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím
- 1.4. škrcení, tlačení na obličej paží nebo loktem, odtlačování soupeře
- 1.5. Techniky provedené vleže
- 1.6. Záměrné spadnutí kvůli žádnému nebo malému kontaktu
- 1.7. Záměrného vyplivnutí chrániče zubů
- 1.8. Chytání, držení
- 1.9. Sundávání rukavic
- 1.10. Útok na soupeře, který leží na podlaze nebo vstává
- 1.11. Úder při zaháknutí soupeře nebo přitažení soupeře do úderu.
- 1.12. Zaháknutí nebo držení soupeřovy paže
- 1.13. Náhlé sklonění hlavy pod soupeřův pás způsobem, který by byl pro soupeře nebezpečný.
- 1.14. Pasivní obrana a úmyslné padání
- 1.15. Používání urážlivého a agresivního jazyka během zápasu.
- 1.16. Neodstoupení jednoho kroku od soupeře po příkazu „BREAK“.
- 1.17. Pokus o zasazení úderu na soupeře bezprostředně po příkazu „BREAK“ před stažením.
- 1.18. Napadnutí nebo urážení rozhodčího
- 1.19. Nevhodné chování trenéra nebo asistenta trenéra

2. Pokud se hlavní rozhodčí domnívá, že byl spáchán přestupek bez jeho vědomí, může zápas i čas přerušit a poradit se s bodovými rozhodčími.

Článek VIII. SYSTÉM BODOVÁNÍ

1. PŘIDĚLOVÁNÍ BODŮ:

- 1.1. Body se přidělují za platnou techniku, která zasáhne povolený cíl na těle soupeře. Povolená úderová oblast ruky nebo nohy musí vytvářet "čistý a dobře kontrovaný" kontakt. Musí to být správná kontaktní technika, s účinnou ale kontrolovanou silou.



- 1.2. Rozhodčí musí skutečně vidět, jak technika zasáhla cíl. Označování bodů na základě zvuku úderu není povoleno. Kickboxer se musí při provádění techniky dívat na bod kontaktu. Všechny techniky musí být použity s „přiměřenou“ silou. Jakákoli technika, která se pouze dotkne, nebude hodnocena.
- 1.3. Pokud kickboxer vyskočí do vzduchu, aby zaútočil nebo se bránil, musí po doskoku stát na tatami oběma nohama, aby skóroval, a musí udržet rovnováhu (není dovoleno dotýkat se podlahy žádnou částí těla kromě chodidel).
- 1.4. Přiměřená síla znamená, že není příliš tvrdá a ani není příliš měkká. Technika by měla být provedena s účelem a záměrem.
- 1.5. Během každého kola rozhodčí určí příslušné skóre pro každého kickboxera podle počtu technicky kontrolovaných úderů, které každý obdržel. Pro udělení úderu nebo kopu nesmí být technika blokována nebo zastavena.
- 1.6. Centrální rozhodčí může kdykoli bez zastavení času přerušit zápas a dát kickboxerovi slovní varování.
- 1.7. Pro oficiální varování musí centrální rozhodčí zastavit zápas a čas a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým provinilec čelí.
- 1.8. Pokud se hlavní rozhodčí rozhodne udělit minusový bod kickboxerovi, rozhodčí u stolu udělí minusový bod kickboxerovi podle pokynů hlavního rozhodčího a zapíše jej na výsledkovou tabuli/počítač.
- 1.9. Přidělení počtu bodů:
 - 1.9.1. 1 BOD za úder rukou
 - 1.9.2. 1 BOD za kop na tělo
 - 1.9.3. 1 BOD za podmet
 - 1.9.4. 2 BODY za kop do hlavy
 - 1.9.5. 2 BODY za kop do těla ve výskoku
 - 1.9.6. 3 BODY za kop do hlavy ve výskoku

2. MÍNUSOVÉ BODY

2.1. Používají se tři druhy varování:

- 2.1.1. Napomínání
- 2.1.2. Slovní varování
- 2.1.3. Oficiální varování.

2.2. Používají se dva druhy penalizace:

- 2.2.1. MINUSOVÝ BOD
- 2.2.2. DISKVALIFIKACE.

2.3. Centrální rozhodčí může kdykoliv bez přerušení zápasu napomenout kickboxera. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno napomenutí.



- 2.4. Aby mohl centrální rozhodčí dát slovní varování, musí zastavit zápas, ale ne čas, a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým čelí provinilec. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno slovní varování.
- 2.5. Za účelem udělení oficiálního varování musí hlavní rozhodčí zastavit zápas i čas, postavit soupeře do neutrálního rohu a čelem k vedoucímu zápasistišti a časoměřiči musí vysvětlit porušení pravidel.
- 2.6. Během stejného zápasu mohou být udělena pouze čtyři oficiální varování:
 - 2.6.1. Za první oficiální varování se minusové body neudělují
 - 2.6.2. Za druhé oficiální varování se uděluje PRVNÍ MÍNUSOVÝ BOD
 - 2.6.3. Za třetí oficiální varování se uděluje DRUHÝ MÍNUSOVÝ BOD
 - 2.6.4. Za čtvrté oficiální varování se zápas ukončuje DISKVALIFIKACÍ
- 2.7. Minusové body i diskvalifikace může být udělena přímo a bez varování.
- 2.8. Minusové body mohou být udělovány po předchozích varováních za:
 - 2.8.1. Nečistý styl boje
 - 2.8.2. Neustálé zachytávání soupeře
 - 2.8.3. Neustálé a nepřetržité shýbání či otáčení
 - 2.8.4. Nadměrný kontakt
 - 2.8.5. Sražení se soupeřem
 - 2.8.6. Jakékoli jiné porušení pravidel
3. EXIT BODY
 - 3.1. Za EXIT se považuje, pokud kickboxer při zápase opustí oblast vyhrazenou pro zápas, aniž by byl postrčen, kopnut nebo vyražen soupeřem.
 - 3.2. EXIT BODY jsou vedeny odděleně od varování za jiné přestupky.
 - 3.3. Vykročení (EXIT) znamená již vykročení mimo prostor zápasistišti, byť pouze jednou nohou.
 - 3.4. Šlápnutí na hraniční prostor zápasistišti by nemělo být považováno za EXIT. Celé chodidlo musí být mimo určenou oblast.
 - 3.5. Pokud je kickboxer vytlačen druhým kickboxerem nebo pokud v důsledku úderu nebo kopu přešel mimo čáru, není to klasifikováno jako EXIT.
 - 3.6. První EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD
 - 3.7. Druhý EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD
 - 3.8. Třetí EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD
 - 3.9. Čtvrtý EXIT = DISKVALIFIKACE.



Článek IX. ROZHODOVÁNÍ

1. VÍTĚZSTVÍ NA BODY

- 1.1. Na konci zápasu je vítězem prohlášen kickboxer, který získal více bodů.
- 1.2. Pokud jsou oba kickboxeři zraněni a nemohou pokračovat v boji, rozhodčí zaznamenají body získané do tohoto okamžiku a vítězem je prohlášen kickboxer, který získal více bodů.
- 1.3. Pokud jeden kickboxer vede o 10 nebo více bodů, je zápas zastaven a vítězem bude vyhlášen kickboxer, který získal více bodů.

2. VÍTĚZSTVÍ VZDÁNÍM SOUPEŘE

- 2.1. Pokud se kickboxer dobrovolně vzdá kvůli zranění nebo z jiného důvodu, nebo pokud po minutové přestávce mezi koly nepokračuje v boji, bude jeho soupeř prohlášen za vítěze.

3. VÍTĚZSTVÍ PO ZASTAVENÍ (RSC)

- 3.1. Pokud kickboxer není schopen bojovat nebo se bránit, či pokud má druhý kickboxer naprostou sportovní převahu, může centrální rozhodčí zastavit zápas.
- 3.2. O vítězi rozhoduje centrální rozhodčí.

4. VÍTĚZSTVÍ PO ZRANĚNÍ

- 4.1. V případě zranění jednoho ze soutěžících musí být zápas zastaven na nezbytně dlouhou dobu na ošetření.
- 4.2. Pokud je zranění vážné, nebo pokud je porušeno pravidlo ošetření do 2 minut, musí rozhodčí rozhodnout o vítězi podle toho, za jakých okolností zranění vzniklo:
 - 4.2.1. zda se jednalo o úmyslné zranění či nikoli
 - 4.2.2. zda to byla nebo nebyla chyba zraněného kickboxera
 - 4.2.3. zda bylo zranění způsobeno nedovolenou technikou

2.11. Vítěze určí většinový názor rozhodčích.

5. VÍTĚZSTVÍ PO DISKVALIFIKACI (DISQ)

- 5.1. Kickboxer je diskvalifikován, pokud:
 - 5.1.1. centrální rozhodčí udělil čtyři oficiální varování,
 - 5.1.2. čtyřikrát porušil pravidla překročením hranice tatami,
 - 5.1.3. knokautuje soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
 - 5.1.4. vyřadí soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
 - 5.1.5. pokračuje v zápase po povelu "stop",
 - 5.1.6. se chová nesportovně (např. uráží rozhodčího, soupeře nebo trenéra),
 - 5.1.7. vykazuje příliš agresivní chování.



5.2. Vítězem zápasu je vyhlášen soupeř diskvalifikovaného kickboxera.

6. VÍTĚZSTVÍ NENASTOUPENÍM (WO)

- 6.1. Pokud je kickboxer připraven bojovat a jeho soupeř není přítomen, centrální rozhodčí vyhláší čekací dobu 2 minuty.
- 6.2. Pokud se kickboxer pouze opozdí, ale dostaví se před uplynutím dvou minut, centrální rozhodčí zahajuje zápas „oficiálním varováním“ tomuto kickboxerovi.
- 6.3. Pokud se kickboxer do dvou minut nedostaví, hlavní rozhodčí vyhlásí vítězem kickboxera, který je přítomen.



KAPITOLA V. LIGHT CONTACT

Článek I. DISCIPLÍNA

1. LIGHT CONTACT (LC) je disciplína kickboxu s lehkým kontaktem, a měla by být prováděna, jak název napovídá, s dobře řízenými technikami lehkého kontaktu. Disciplína PF byla vytvořen jako polo-kontaktní mezistupeň plně kontaktní disciplíny FULL CONTACT.
2. V PF kickboxeři bojují nepřetržitě, dokud ústřední rozhodčí nepřikáže STOP nebo BREAK. Stejný důraz je třeba klást na techniku úderů i kopů. Centrální rozhodčí kickboxery neposuzuje, ale pouze dohlíží na dodržování pravidel. Tři rozhodčí rozhodují o kompletním bodování v elektronickém bodovacím systému nebo pomocí kliketů.

Článek II. ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ

Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie								
Chlapci	7-9	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg			
Dívky	7-9	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg			
Mladší žáci	10-12	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 kg			
Mladší žákyně	10-12	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 kg			
Starší žáci	13-15	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-69 kg	+69 kg
Starší žákyně	13-15	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-46 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
Junioři	16-18	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	-94 kg	+94 kg
Juniorky	16-18	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	+70 kg			
Muži	18-40	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	-94 kg	+94 kg
Ženy	18-40	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	+70 kg			
Veteráni	41+	-63 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	+89 kg	-94 kg	+94 kg	
Veteránky	41+	-55 kg	-65 kg	+65 kg						

1. Věkové kategorie se odvozují od ročníku narození kickboxera, nikoliv od aktuálního věku ke dni konání soutěže, tzn. že kickboxer je zařazen po celý kalendářní rok do té věkové kategorie, kolika let dosáhne ke dni 31. 12. aktuálního roku.
2. Hmotnostní kategorie se kontroluje při osobní registraci (prezentaci) kickboxera na soutěži. Kontrolu hmotnosti vykonává pro tuto činnost pověřený rozhodčí, který má právo požadovat předložení průkazu totožnosti kickboxera. Kontrola hmotnosti se provádí na certifikované váze a kickboxer nesmí hmotnostní kategorii překročit (tzv. nulová tolerance hmotnosti).
3. Pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak, kategorie označené červenou barvou, nejsou na národních soutěžích ČSFU vypisovány.
4. Na mezinárodních soutěžích je povoleno startovat maximálně o jednu vyšší hmotnostní kategorii, než je odpovídající kategorie kickboxera.
5. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie BEGINNERS (začátečníci), které jsou určené pro kickboxery mající maximálně 5 účastí na soutěžích a nikdy nezávodili v běžných kategoriích. Hmotnostní kategorie lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže. Pokud se během zápasu prokáže, že má kickboxer výrazně lepší znalosti a dovednosti než začátečník, může být rozhodčím v zájmu ochrany soupeře diskvalifikován.



6. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie TEAMS (týmy), které jsou určeny pro týmy složené z 2, 3 či 5 kickboxerů. Na týmové soutěži se zápasí stejně jako v běžné kategorii (jeden proti jednomu), ale bodový zisk se počítá celému týmu. Hmotnostní kategorie, popřípadě další podmínky, lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže.

Článek III. PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ

1. Povinné ochranné vybavení:
 - 1.1. Přilba
 - 1.2. Chránič zubů
 - 1.3. Chránič prsou (kategorie starší žákyně, juniorky a ženy)
 - 1.4. Kickboxerské rukavice
 - 1.5. Bandáže rukou
 - 1.6. Suspensor
 - 1.7. Chrániče holení
 - 1.8. Chrániče nohou
2. Volitelné ochranné vybavení:
 - 2.1. Chránič prsou (kategorie mladší žákyně)
3. Oblečení:
 - 3.1. Triko s kulatým výstřihem
 - 3.2. Dlouhé kalhoty

Článek IV. DÉLKA ZÁPASU

1. CHLAPCI A DÍVKY:
 - 1.1. Dvě kola po jedné minutě (2x1) s přestávkou půl minuty mezi koly.
 - 1.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 1.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
2. MLADŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:
 - 2.1. Dvě kola po jedné a půl minutě (2x1,5) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 2.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;



2.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

3. STARŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:

3.1. Dvě kola po dvou minutách (2x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.

3.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;

3.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

4. JUNIOŘI A JUNIORKY

4.1. Tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.

4.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;

4.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

5. MUŽI A ŽENY

5.1. Tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.

5.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;

5.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

6. VETERÁNI A VETERÁNKY

6.1. Dvě kola po dvou minutách (2x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.

6.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;

6.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

Článek V. ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU

1. Maximální doba lékařské přestávky v jednom zápase jsou 2 minuty pro každého kickboxera.
2. Při překročení této doby musí centrální rozhodčí zastavit zápas rozhodnutím RSC.
3. Doba přerušení se počítá od doby, kdy lékař vstoupí na zápasíště, popřípadě kdy centrální rozhodčí schválí jakoukoli jinou lékařskou pomoc (jako je krvácení z nosu, kontaktní čočky atd.).
4. Pokud centrální rozhodčí po konzultaci s lékařem zjistí, že kickboxer zneužívá lékařský čas k odpočinku nebo se vyhýbá zápasu, může kickboxerovi udělit oficiální varování.
5. Lékař může rozhodnout o zastavení zápasu.
6. Centrální rozhodčí může rozhodnout o zastavení zápasu i v případě, kdy lékař nebrání pokračování zápasu.



Článek VI. POVOLENÉ TECHNIKY

1. Povolené oblasti zásahu:
 - 1.1. Hlava – obličej, čelo a boční část
 - 1.2. Trup – přední a boční část
 - 1.3. Nohy – pouze podmet
2. Povolené techniky rukou:
 - 2.1. Direct
 - 2.2. Uppercut
 - 2.3. Hook
3. Povolené techniky nohou:
 - 3.1. Front kick
 - 3.2. Sidekick,
 - 3.3. Roundhouse kick,
 - 3.4. Hook kick,
 - 3.5. Crescent kick,
 - 3.6. Axe kick,
 - 3.7. Jump kicks,
 - 3.8. Spinning kicks

Článek VII. ZAKÁZANÉ TECHNIKY

1. Následující akce jsou považovány za fauly:
 - 1.1. údery pod pás, zad, zátylku a ledvin
 - 1.2. údery koleny nebo lokty, hákování, narážení do hlavy, ramen, předloktí a loktů
 - 1.3. úder otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím
 - 1.4. škrcení, tlačení na obličej paží nebo loktem, odtlačování soupeře
 - 1.5. Techniky provedené vleže
 - 1.6. Záměrné spadnutí kvůli žádnému nebo malému kontaktu
 - 1.7. Záměrného vyplivnutí chrániče zubů



- 1.8. Chytání, držení
 - 1.9. Sundávání rukavic
 - 1.10. Útok na soupeře, který leží na podlaze nebo vstává
 - 1.11. Úder při zaháknutí soupeře nebo přitažení soupeře do úderu.
 - 1.12. Zaháknutí nebo držení soupeřovy paže
 - 1.13. Náhlé sklonění hlavy pod soupeřův pás způsobem, který by byl pro soupeře nebezpečný.
 - 1.14. Pasivní obrana a úmyslné padání
 - 1.15. Používání urážlivého a agresivního jazyka během zápasu.
 - 1.16. Neodstoupení jednoho kroku od soupeře po příkazu „BREAK“.
 - 1.17. Pokus o zasazení úderu na soupeře bezprostředně po příkazu „BREAK“ před stažením.
 - 1.18. Napadnutí nebo urážení rozhodčího
 - 1.19. Nevhodné chování trenéra nebo asistenta trenéra
2. Pokud se hlavní rozhodčí domnívá, že byl spáchán přestupek bez jeho vědomí, může zápas i čas přerušit a poradit se s bodovými rozhodčími.

Článek VIII. SYSTÉM BODOVÁNÍ

1. PŘIDĚLOVÁNÍ BODŮ:

- 1.1. Body se přidělují za platnou techniku, která zasáhne povolený cíl na těle soupeře. Povolená úderová oblast ruky nebo nohy musí vytvářet "čistý a dobře kontrolovaný" kontakt. Musí to být správná kontaktní technika, s účinnou ale kontrolovanou silou.
- 1.2. Rozhodčí musí skutečně vidět, jak technika zasáhla cíl. Označování bodů na základě zvuku úderu není povoleno. Kickboxer se musí při provádění techniky dívat na bod kontaktu. Všechny techniky musí být použity s „přiměřenou“ silou. Jakákoli technika, která se pouze dotkne, nebude hodnocena.
- 1.3. Pokud kickboxer vyskočí do vzduchu, aby zaútočil nebo se bránil, musí po doskoku stát na tatami oběma nohama, aby skóroval, a musí udržet rovnováhu (není dovoleno dotýkat se podlahy žádnou částí těla kromě chodidel).
- 1.4. Přiměřená síla znamená, že není příliš tvrdá a ani není příliš měkká. Technika by měla být provedena s účelem a záměrem.
- 1.5. Během každého kola rozhodčí určí příslušné skóre pro každého kickboxera podle počtu technicky kontrolovaných úderů, které každý obdržel. Pro udělení úderu nebo kopu nesmí být technika blokována nebo zastavena.
- 1.6. Centrální rozhodčí může kdykoli bez zastavení času přerušit zápas a dát kickboxerovi slovní varování.
- 1.7. Pro oficiální varování musí centrální rozhodčí zastavit zápas a čas a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým provinilec čelí.



1.8. Pokud se hlavní rozhodčí rozhodne udělit minusový bod kickboxerovi, rozhodčí u stolu udělí minusový bod kickboxerovi podle pokynů hlavního rozhodčího a zapíše jej na výsledkovou tabuli/počítač.

1.9. Přidělení počtu bodů:

- 1.9.1. 1 BOD za úder rukou
- 1.9.2. 1 BOD za kop na tělo
- 1.9.3. 1 BOD za podmet
- 1.9.4. 2 BODY za kop do hlavy
- 1.9.5. 2 BODY za kop do těla ve výskoku
- 1.9.6. 3 BODY za kop do hlavy ve výskoku

2. MÍNUSOVÉ BODY

2.1. Používají se tři druhy varování:

- 2.1.4. Napomínání
- 2.1.5. Slovní varování
- 2.1.6. Oficiální varování.

2.2. Používají se dva druhy penalizace:

- 2.2.1. MÍNUSOVÝ BOD
- 2.2.2. DISKVALIFIKACE.

2.3. Centrální rozhodčí může kdykoliv bez přerušení zápasu napomenout kickboxera. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno napomenutí.

2.4. Aby mohl centrální rozhodčí dát slovní varování, musí zastavit zápas, ale ne čas, a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým čelí provinilec. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno slovní varování.

2.5. Za účelem udělení oficiálního varování musí hlavní rozhodčí zastavit zápas i čas, postavit soupeře do neutrálního rohu a čelem k vedoucímu zápasistiště a časoměřiči musí vysvětlit porušení pravidel.

2.6. Během stejného zápasu mohou být udělena pouze čtyři oficiální varování:

- 2.6.1. Za první oficiální varování se minusové body neudělují
- 2.6.2. Za druhé oficiální varování se uděluje PRVNÍ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.3. Za třetí oficiální varování se uděluje DRUHÝ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.4. Za čtvrté oficiální varování se zápas ukončuje DISKVALIFIKACÍ

2.7. Minusové body i diskvalifikace může být udělena přímo a bez varování.

2.8. Minusové body mohou být udělovány po předchozích varováních za:

- 2.8.1. Nečistý styl boje



2.8.2. Neustálé zachytávání soupeře

2.8.3. Neustálé a nepřetržité shýbání či otáčení

2.8.4. Nadměrný kontakt

2.8.5. Sražení se soupeřem

2.8.6. Jakékoli jiné porušení pravidel

3. EXIT BODY

3.1. Za EXIT se považuje, pokud kickboxer při zápase opustí oblast vyhrazenou pro zápas, aniž by byl postrčen, kopnut nebo vyražen soupeřem.

3.2. EXIT BODY jsou vedeny odděleně od varování za jiné přestupky.

3.3. Vykročení (EXIT) znamená již vykročení mimo prostor zápasíště, byť pouze jednou nohou.

3.4. Šlápnutí na hraniční prostor zápasíště by nemělo být považováno za EXIT. Celé chodidlo musí být mimo určenou oblast.

3.5. Pokud je kickboxer vytlačen druhým kickboxerem nebo pokud v důsledku úderu nebo kopu přešel mimo čáru, není to klasifikováno jako EXIT.

3.6. První EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD

3.7. Druhý EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD

3.8. Třetí EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD

3.9. Čtvrtý EXIT = DISKVALIFIKACE.

Článek IX. ROZHODOVÁNÍ

1. VÍTĚZSTVÍ NA BODY

1.1. Na konci zápasu je vítězem prohlášen kickboxer, který získal více bodů.

1.2. Pokud jsou oba kickboxeři zraněni a nemohou pokračovat v boji, rozhodčí zaznamenají body získané do tohoto okamžiku a vítězem je prohlášen kickboxer, který získal více bodů.

1.3. Pokud jeden kickboxer vede o 10 nebo více bodů, je zápas zastaven a vítězem bude vyhlášen kickboxer, který získal více bodů.

2. VÍTĚZSTVÍ VZDÁNÍM SOUPEŘE

2.1. Pokud se kickboxer dobrovolně vzdá kvůli zranění nebo z jiného důvodu, nebo pokud po minutové přestávce mezi koly nepokračuje v boji, bude jeho soupeř prohlášen za vítěze.

3. VÍTĚZSTVÍ PO ZASTAVENÍ (RSC)

3.1. Pokud kickboxer není schopen bojovat nebo se bránit, či pokud má druhý kickboxer naprostou sportovní převahu, může centrální rozhodčí zastavit zápas.



3.2. O vítězi rozhoduje centrální rozhodčí.

4. VÍTĚZSTVÍ PO ZRANĚNÍ

4.1. V případě zranění jednoho ze soutěžících musí být zápas zastaven na nezbytně dlouhou dobu na ošetření.

4.2. Pokud je zranění vážné, nebo pokud je porušeno pravidlo ošetření do 2 minut, musí rozhodčí rozhodnout o vítězi podle toho, za jakých okolností zranění vzniklo:

4.2.4. zda se jednalo o úmyslné zranění či nikoli

4.2.5. zda to byla nebo nebyla chyba zraněného kickboxera

4.2.6. zda bylo zranění způsobeno nedovolenou technikou

2.12. Vítěze určí většinový názor rozhodčích.

5. VÍTĚZSTVÍ PO DISKVALIFIKACI (DISQ)

5.1. Kickboxer je diskvalifikován, pokud:

6.3.1. centrální rozhodčí udělil čtyři oficiální varování,

6.3.2. čtyřikrát porušil pravidla překročením hranice tatami,

6.3.3. knokautuje soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,

6.3.4. vyřadí soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,

6.3.5. pokračuje v zápase po povelu "stop",

6.3.6. se chová nesportovně (např. uráží rozhodčího, soupeře nebo trenéra),

6.3.7. vykazuje příliš agresivní chování.

5.2. Vítězem zápasu je vyhlášen soupeř diskvalifikovaného kickboxera.

6. VÍTĚZSTVÍ NENASTOUPENÍM (WO)

6.1. Pokud je kickboxer připraven bojovat a jeho soupeř není přítomen, centrální rozhodčí vyhláší čekací dobu 2 minuty.

6.2. Pokud se kickboxer pouze opozdí, ale dostaví se před uplynutím dvou minut, centrální rozhodčí zahajuje zápas „oficiálním varováním“ tomuto kickboxerovi.

6.3. Pokud se kickboxer do dvou minut nedostaví, hlavní rozhodčí vyhlásí vítězem kickboxera, který je přítomen.



KAPITOLA VI. KICK LIGHT

Článek I. DISCIPÍNA

1. KICK LIGHT (KC) je disciplína kickboxu s lehkým kontaktem, a měla by být prováděna, jak název napovídá, s dobře řízenými technikami lehkého kontaktu. Disciplína KL byla vytvořena jako polo-kontaktní mezistupeň plně kontaktní disciplíny LOW KICK.
2. V KL kickboxeři bojují nepřetržitě, dokud ústřední rozhodčí nepřikáže STOP nebo BREAK. Stejný důraz je třeba klást na techniku úderů i kopů. Centrální rozhodčí kickboxery neposuzuje, ale pouze dohlíží na dodržování pravidel. Tři rozhodčí rozhodují o kompletním bodování v elektronickém bodovacím systému nebo pomocí kliketů.

Článek II. ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ

Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie								
Chlapci	7-9	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg			
Dívky	7-9	-20 kg	-24 kg	-28 kg	-32 kg	-36 kg	+36 kg			
Mladší žáci	10-12	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 kg			
Mladší žákyně	10-12	-28 kg	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	+47 kg			
Starší žáci	13-15	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-47 kg	-52 kg	-57 kg	-63 kg	-69 kg	+69 kg
Starší žákyně	13-15	-32 kg	-37 kg	-42 kg	-46 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
Junioři	16-18	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	-94 kg	+94 kg
Juniorky	16-18	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	+70 kg			
Muži	18-40	-57 kg	-63 kg	-69 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	-94 kg	+94 kg
Ženy	18-40	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	+70 kg			
Veteráni	41+	-63 kg	-74 kg	-79 kg	-84 kg	-89 kg	+89 kg	-94 kg	+94 kg	
Veteránky	41+	-55 kg	-65 kg	+65 kg						

1. Věkové kategorie se odvozují od ročníku narození kickboxera, nikoliv od aktuálního věku ke dni konání soutěže, tzn. že kickboxer je zařazen po celý kalendářní rok do té věkové kategorie, kolika let dosáhne ke dni 31. 12. aktuálního roku.
2. Hmotnostní kategorie se kontroluje při osobní registraci (prezentaci) kickboxera na soutěži. Kontrolu hmotnosti vykonává pro tuto činnost pověřený rozhodčí, který má právo požadovat předložení průkazu totožnosti kickboxera. Kontrola hmotnosti se provádí na certifikované váze a kickboxer nesmí hmotnostní kategorii překročit (tzv. nulová tolerance hmotnosti).
3. Pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak, kategorie označené červenou barvou, nejsou na národních soutěžích ČSFU vypisovány.
4. Na mezinárodních soutěžích je povoleno startovat maximálně o jednu vyšší hmotnostní kategorii, než je odpovídající kategorie kickboxera.
5. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie BEGINNERS (začátečníci), které jsou určené pro kickboxery mající maximálně 5 účastí na soutěžích a nikdy nezávodili v běžných kategoriích. Hmotnostní kategorie lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže. Pokud se během zápasu prokáže, že má kickboxer výrazně lepší znalosti a dovednosti než začátečník, může být rozhodčím v zájmu ochrany soupeře diskvalifikován.



6. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie TEAMS (týmy), které jsou určeny pro týmy složené z 2, 3 či 5 kickboxerů. Na týmové soutěži se zápasí stejně jako v běžné kategorii (jeden proti jednomu), ale bodový zisk se počítá celému týmu. Hmotnostní kategorie, popřípadě další podmínky, lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže.

Článek III. PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ

1. Povinné ochranné vybavení:
 - 1.1. Přilba
 - 1.2. Chránič zubů
 - 1.3. Chránič prsou (kategorie starší žákyně, juniorky a ženy)
 - 1.4. Kickboxerské rukavice
 - 1.5. Bandáže rukou
 - 1.6. Suspensor
 - 1.7. Chrániče holení
 - 1.8. Chrániče nohou
2. Volitelné ochranné vybavení:
 - 2.1. Chránič prsou (kategorie mladší žákyně)
3. Oblečení:
 - 3.1. Triko s kulatým výstřihem
 - 3.2. Krátké kalhoty

Článek IV. DÉLKA ZÁPASU

1. CHLAPCI A DÍVKY:
 - 1.1. Dvě kola po jedné minutě (2x1) s přestávkou půl minuty mezi koly.
 - 1.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 1.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
2. MLADŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:
 - 2.1. Dvě kola po jedné a půl minutě (2x1,5) s přestávkou jedné minuty mezi koly.



- 2.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
- 2.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
3. STARŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:
 - 3.1. Dvě kola po dvou minutách (2x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 3.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 3.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
4. JUNIOŘI A JUNIORKY
 - 4.1. Tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 4.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 4.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
5. MUŽI A ŽENY
 - 5.1. Tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 5.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 5.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.
6. VETERÁNI A VETERÁNKY
 - 6.1. Dvě kola po dvou minutách (2x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
 - 6.2. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se o jednu minutu bez přestávky;
 - 6.3. Pokud je po skončení této doby výsledkem remíza, pokračuje se systémem „náhlá smrt“ a vítězem se stane kickboxer, který první boduje.

Článek V. ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU

1. Maximální doba lékařské přestávky v jednom zápase jsou 2 minuty pro každého kickboxera.
2. Při překročení této doby musí centrální rozhodčí zastavit zápas rozhodnutím RSC.
3. Doba přerušení se počítá od doby, kdy lékař vstoupí na zápasíště, popřípadě kdy centrální rozhodčí schválí jakoukoli jinou lékařskou pomoc (jako je krvácení z nosu, kontaktní čočky atd.).
4. Pokud centrální rozhodčí po konzultaci s lékařem zjistí, že kickboxer zneužívá lékařský čas k odpočinku nebo se vyhýbá zápasu, může kickboxerovi udělit oficiální varování.
5. Lékař může rozhodnout o zastavení zápasu.



6. Centrální rozhodčí může rozhodnout o zastavení zápasu i v případě, kdy lékař nebrání pokračování zápasu.

Článek VI. POVOLENÉ TECHNIKY

1. Povolené oblasti zásahu:
 - 1.1. Hlava – obličej, čelo a boční část
 - 1.2. Trup – přední a boční část
 - 1.3. Nohy – stehno a podmet
2. Povolené techniky rukou:
 - 2.1. Direct
 - 2.2. Uppercut
 - 2.3. Hook
3. Povolené techniky nohou:
 - 3.1. Front kick (pouze hlava a trup)
 - 3.2. Sidekick (pouze hlava a trup)
 - 3.3. Roundhouse kick
 - 3.4. Hook kick,
 - 3.5. Crescent kick,
 - 3.6. Axe kick,
 - 3.7. Jump kicks,
 - 3.8. Spinning kicks
 - 3.9. Spinning back kicks (pouze hlava a trup)

Článek VII. ZAKÁZANÉ TECHNIKY

1. Následující akce jsou považovány za fauly:
 - 1.1. údery pod pás, zad, zátylku a ledvin
 - 1.2. údery koleny nebo lokty, hákování, narážení do hlavy, ramen, předloktí a loktů
 - 1.3. úder otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím



- 1.4. škrčení, tlačení na obličej paží nebo loktem, odtlačování soupeře
 - 1.5. Techniky provedené vleže
 - 1.6. Záměrné spadnutí kvůli žádnému nebo malému kontaktu
 - 1.7. Záměrného vyplivnutí chrániče zubů
 - 1.8. Chytání, držení
 - 1.9. Sundávání rukavic
 - 1.10. Útok na soupeře, který leží na podlaze nebo vstává
 - 1.11. Úder při zaháknutí soupeře nebo přitažení soupeře do úderu.
 - 1.12. Zaháknutí nebo držení soupeřovy paže
 - 1.13. Náhlé sklonění hlavy pod soupeřův pás způsobem, který by byl pro soupeře nebezpečný.
 - 1.14. Pasivní obrana a úmyslné padání
 - 1.15. Používání urážlivého a agresivního jazyka během zápasu.
 - 1.16. Neodstoupení jednoho kroku od soupeře po příkazu „BREAK“.
 - 1.17. Pokus o zasazení úderu na soupeře bezprostředně po příkazu „BREAK“ před stažením.
 - 1.18. Napadnutí nebo urážení rozhodčího
 - 1.19. Nevhodné chování trenéra nebo asistenta trenéra
2. Pokud se hlavní rozhodčí domnívá, že byl spáchán přestupek bez jeho vědomí, může zápas i čas přerušit a poradit se s bodovými rozhodčími.

Článek VIII. SYSTÉM BODOVÁNÍ

1. PŘIDĚLOVÁNÍ BODŮ:

- 1.1. Body se přidělují za platnou techniku, která zasáhne povolený cíl na těle soupeře. Povolená úderová oblast ruky nebo nohy musí vytvářet "čistý a dobře kontrolovaný" kontakt. Musí to být správná kontaktní technika, s účinnou ale kontrolovanou silou.
- 1.2. Rozhodčí musí skutečně vidět, jak technika zasáhla cíl. Označování bodů na základě zvuku úderu není povoleno. Kickboxer se musí při provádění techniky dívat na bod kontaktu. Všechny techniky musí být použity s „přiměřenou“ silou. Jakákoli technika, která se pouze dotkne, nebude hodnocena.
- 1.3. Pokud kickboxer vyskočí do vzduchu, aby zaútočil nebo se bránil, musí po doskoku stát na tatami oběma nohama, aby skóroval, a musí udržet rovnováhu (není dovoleno dotýkat se podlahy žádnou částí těla kromě chodidel).
- 1.4. Přiměřená síla znamená, že není příliš tvrdá a ani není příliš měkká. Technika by měla být provedena s účelem a záměrem.



- 1.5. Během každého kola rozhodčí určí příslušné skóre pro každého kickboxera podle počtu technicky kontrolovaných úderů, které každý obdržel. Pro udělení úderu nebo kopu nesmí být technika blokována nebo zastavena.
- 1.6. Centrální rozhodčí může kdykoli bez zastavení času přerušit zápas a dát kickboxerovi slovní varování.
- 1.7. Pro oficiální varování musí centrální rozhodčí zastavit zápas a čas a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým provinilec čelí.
- 1.8. Pokud se hlavní rozhodčí rozhodne udělit minusový bod kickboxerovi, rozhodčí u stolu udělí minusový bod kickboxerovi podle pokynů hlavního rozhodčího a запиše jej na výsledkovou tabuli/počítač.
- 1.9. Přidělení počtu bodů:
 - 1.9.1. 1 BOD za úder rukou
 - 1.9.2. 1 BOD za kop na tělo
 - 1.9.3. 1 BOD za podmet
 - 1.9.4. 2 BODY za kop do hlavy
 - 1.9.5. 2 BODY za kop do těla ve výskoku
 - 1.9.6. 3 BODY za kop do hlavy ve výskoku

2. MÍNUSOVÉ BODY

2.1. Používají se tři druhy varování:

- 2.1.7. Napomínání
- 2.1.8. Slovní varování
- 2.1.9. Oficiální varování.

2.2. Používají se dva druhy penalizace:

- 2.2.1. MÍNUSOVÝ BOD
- 2.2.2. DISKVALIFIKACE.

2.3. Centrální rozhodčí může kdykoliv bez přerušení zápasu napomenout kickboxera. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno napomenutí.

2.4. Aby mohl centrální rozhodčí dát slovní varování, musí zastavit zápas, ale ne čas, a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým čelí provinilec. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno slovní varování.

2.5. Za účelem udělení oficiálního varování musí hlavní rozhodčí zastavit zápas i čas, postavit soupeře do neutrálního rohu a čelem k vedoucímu zápasistišti a časoměřiči musí vysvětlit porušení pravidel.

2.6. Během stejného zápasu mohou být udělena pouze čtyři oficiální varování:

- 2.6.1. Za první oficiální varování se minusové body neudělují
- 2.6.2. Za druhé oficiální varování se uděluje PRVNÍ MÍNUSOVÝ BOD



2.6.3. Za třetí oficiální varování se uděluje DRUHÝ MÍNUSOVÝ BOD

2.6.4. Za čtvrté oficiální varování se zápas ukončuje DISKVALIFIKACÍ

2.7. Mínusové body i diskvalifikace může být udělena přímo a bez varování.

2.8. Mínusové body mohou být udělovány po předchozích varováních za:

2.8.1. Nečistý styl boje

2.8.2. Neustálé zachytávání soupeře

2.8.3. Neustálé a nepřetržité shýbání či otáčení

2.8.4. Nadměrný kontakt

2.8.5. Sražení se soupeřem

2.8.6. Jakékoli jiné porušení pravidel

3. EXIT BODY

3.1. Za EXIT se považuje, pokud kickboxer při zápase opustí oblast vyhrazenou pro zápas, aniž by byl postrčen, kopnut nebo vyražen soupeřem.

3.2. EXIT BODY jsou vedeny odděleně od varování za jiné přestupky.

3.3. Vykročení (EXIT) znamená již vykročení mimo prostor zápasíště, byť pouze jednou nohou.

3.4. Šlápnutí na hraniční prostor zápasíště by nemělo být považováno za EXIT. Celé chodidlo musí být mimo určenou oblast.

3.5. Pokud je kickboxer vytlačen druhým kickboxerem nebo pokud v důsledku úderu nebo kopu přešel mimo čáru, není to klasifikováno jako EXIT.

3.6. První EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD

3.7. Druhý EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD

3.8. Třetí EXIT = 1 MÍNUSOVÝ BOD

3.9. Čtvrtý EXIT = DISKVALIFIKACE.

Článek IX. ROZHODOVÁNÍ

1. VÍTĚZSTVÍ NA BODY

1.1. Na konci zápasu je vítězem prohlášen kickboxer, který získal vítězství rozhodnutím většiny rozhodčích.

1.2. Pokud jsou oba kickboxeři zraněni a nemohou pokračovat v boji, rozhodčí zaznamenají body získané do tohoto okamžiku a vítězem je prohlášen kickboxer, který získal více bodů.

1.3. Pokud jeden kickboxer vede o 15 nebo více bodů u minimálně dvou bodových rozhodčích, je zápas zastaven a vítězem bude vyhlášen kickboxer, který získal více bodů.



2. VÍTĚZSTVÍ VZDÁNÍM SOUPEŘE

- 2.1. Pokud se kickboxer dobrovolně vzdá kvůli zranění nebo z jiného důvodu, nebo pokud po minutové přestávce mezi koly nepokračuje v boji, bude jeho soupeř prohlášen za vítěze.

3. VÍTĚZSTVÍ PO ZASTAVENÍ (RSC)

- 3.1. Pokud kickboxer není schopen bojovat nebo se bránit, či pokud má druhý kickboxer naprostou sportovní převahu, může centrální rozhodčí zastavit zápas.
- 3.2. O vítězi rozhoduje centrální rozhodčí.

4. VÍTĚZSTVÍ PO ZRANĚNÍ

- 4.1. V případě zranění jednoho ze soutěžících musí být zápas zastaven na nezbytně dlouhou dobu na ošetření.
- 4.2. Pokud je zranění vážné, nebo pokud je porušeno pravidlo ošetření do 2 minut, musí rozhodčí rozhodnout o vítězi podle toho, za jakých okolností zranění vzniklo:
- 4.2.1. zda se jednalo o úmyslné zranění či nikoli
 - 4.2.2. zda to byla nebo nebyla chyba zraněného kickboxera
 - 4.2.3. zda bylo zranění způsobeno nedovolenou technikou
- 4.3. Vítěze určí většinový názor rozhodčích.

5. VÍTĚZSTVÍ PO DISKVALIFIKACI (DISQ)

- 5.1. Kickboxer je diskvalifikován, pokud:
- 5.1.1. centrální rozhodčí udělil čtyři oficiální varování,
 - 5.1.2. čtyřikrát porušil pravidla překročením hranice tatami,
 - 5.1.3. knokautuje soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
 - 5.1.4. vyřadí soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
 - 5.1.5. pokračuje v zápase po povelu "stop",
 - 5.1.6. se chová nesportovně (např. uráží rozhodčího, soupeře nebo trenéra),
 - 5.1.7. vykazuje příliš agresivní chování.

- 5.2. Vítězem zápasu je vyhlášen soupeř diskvalifikovaného kickboxera.

6. VÍTĚZSTVÍ NENASTOUPENÍM (WO)

- 6.1. Pokud je kickboxer připraven bojovat a jeho soupeř není přítomen, centrální rozhodčí vyhláší čekací dobu 2 minuty.
- 6.2. Pokud se kickboxer pouze opozdí, ale dostaví se před uplynutím dvou minut, centrální rozhodčí zahajuje zápas „oficiálním varováním“ tomuto kickboxerovi.
- 6.3. Pokud se kickboxer do dvou minut nedostaví, hlavní rozhodčí vyhlásí vítězem kickboxera, který je přítomen.



KAPITOLA VII. FULL CONTACT

Článek I. DISCIPÍNA

1. FULL CONTACT (FC) je disciplína kickboxu, kde je záměrem kickboxera porazit soupeře pomocí legálních technik s plnou razancí a silou.
2. Ve FC kickboxeři bojují nepřetržitě, dokud ústřední rozhodčí nepřikáže STOP nebo BREAK. Stejný důraz je třeba klást na techniku úderů i kopů. Centrální rozhodčí kickboxery neposuzuje, ale pouze dohlíží na dodržování pravidel. Tři rozhodčí rozhodují o kompletním bodování v elektronickém bodovacím systému nebo pomocí klikerů.

Článek II. ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE (MS, ME, SP)													
Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie (kg)											
Mladší Junioři	15-16	-42	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-63,5	-75	-81	+81	
Mladší Juniorky	15-16	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-60	+60				
Starší Junioři	17-18	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Starší Juniorky	17-18	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					
Muži	18-40	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Ženy	18-40	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					

NÁRODNÍ SOUTĚŽE													
Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie (kg)											
Starší žáci	13-15	-42	-47	-52	-57	-63	-69	+69					
Starší žákyně	13-15	-42	-46	-50	-55	-60	-65	+65					
Junioři	16-18	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Juniorky	16-18	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					
Muži	18-40	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Ženy	18-40	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					

1. Pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak, kategorie označené červenou barvou, nejsou na národních soutěžích ČSFu vypisovány.
2. Věkové kategorie se odvozují od ročníku narození kickboxera, nikoliv od aktuálního věku ke dni konání soutěže, tzn. že kickboxer je zařazen po celý kalendářní rok do té věkové kategorie, kolika let dosáhne ke dni 31. 12. aktuálního roku.
3. Hmotnostní kategorie se kontroluje při osobní registraci (prezentaci) kickboxera na soutěži. Kontrolu hmotnosti vykonává pro tuto činnost pověřený rozhodčí, který má právo požadovat předložení průkazu totožnosti kickboxera. Kontrola hmotnosti se provádí na certifikované váze a kickboxer nesmí hmotnostní kategorii překročit (tzv. nulová tolerance hmotnosti).



4. Na mezinárodních soutěžích je povoleno startovat maximálně o jednu vyšší hmotnostní kategorii, než je odpovídající kategorie kickboxera.
5. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie BEGINNERS (začátečníci), které jsou určené pro kickboxery mající maximálně 5 účastí na soutěžích a nikdy nezávodili v běžných kategoriích. Hmotnostní kategorie lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže. Pokud se během zápasu prokáže, že má kickboxer výrazně lepší znalosti a dovednosti než začátečník, může být rozhodčím v zájmu ochrany soupeře diskvalifikován.

Článek III. PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ

1. Povinné ochranné vybavení:
 - 1.1. Přilba
 - 1.2. Chránič zubů
 - 1.3. Chránič prsou (kategorie žákyně, juniorky a ženy)
 - 1.4. Kickboxerské rukavice
 - 1.5. Bandáže rukou
 - 1.6. Suspensor
 - 1.7. Chrániče holení
 - 1.8. Chrániče nohou
2. Oblečení:
 - 2.1. TOP (pouze ženy)
 - 2.2. Dlouhé kalhoty

Článek IV. DÉLKA ZÁPASU

1. Ve všech ringových disciplínách a kategoriích je stanovena délka zápasu tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
2. Rozhodčí vždy musí rozhodnout o vítězi a poraženém, další pokračování zápasu se neprovádí.

Článek V. ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU

1. Maximální doba lékařské přestávky v jednom zápase jsou 2 minuty pro každého kickboxera.
2. Při překročení této doby musí centrální rozhodčí zastavit zápas rozhodnutím RSC.



3. Doba přerušení se počítá od doby, kdy lékař vstoupí na zápasíště, popřípadě kdy centrální rozhodčí schválí jakoukoli jinou lékařskou pomoc (jako je krvácení z nosu, kontaktní čočky atd.).
4. Pokud centrální rozhodčí po konzultaci s lékařem zjistí, že kickboxer zneužívá lékařský čas k odpočinku nebo se vyhýbá zápasu, může kickboxerovi udělit oficiální varování.
5. Lékař může rozhodnout o zastavení zápasu.
6. Centrální rozhodčí může rozhodnout o zastavení zápasu i v případě, kdy lékař nebrání pokračování zápasu.

Článek VI. POVOLENÉ TECHNIKY

1. Povolené oblasti zásahu:
 - 1.1. Hlava – obličej, čelo a boční část
 - 1.2. Trup – přední a boční část
 - 1.3. Nohy – pouze podmet
2. Povolené techniky rukou:
 - 2.1. Direct
 - 2.2. Uppercut
 - 2.3. Hook
3. Povolené techniky nohou:
 - 3.1. Front kick (pouze hlava a trup)
 - 3.2. Sidekick (pouze hlava a trup)
 - 3.3. Roundhouse kick
 - 3.4. Hook kick,
 - 3.5. Crescent kick,
 - 3.6. Axe kick,
 - 3.7. Jump kicks,
 - 3.8. Spinning kicks
 - 3.9. Spinning back kicks (pouze hlava a trup)



Článek VII. ZAKÁZANÉ TECHNIKY

1. Následující akce jsou považovány za fauly:
 - 1.1. údery pod pás, zad, zátylku a ledvin
 - 1.2. údery koleny nebo lokty, hákování, narážení do hlavy, ramen, předloktí a loktů
 - 1.3. úder otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím
 - 1.4. škrcení, tlačení na obličej paží nebo loktem, odtlačování soupeře
 - 1.5. Techniky provedené vleže
 - 1.6. Záměrné spadnutí kvůli žádnému nebo malému kontaktu
 - 1.7. Záměrného vyplivnutí chrániče zubů
 - 1.8. Chytání, držení
 - 1.9. Sundávání rukavic
 - 1.10. Útok na soupeře, který leží na podlaze nebo vstává
 - 1.11. Úder při zaháknutí soupeře nebo přitažení soupeře do úderu.
 - 1.12. Zaháknutí nebo držení soupeřovy paže
 - 1.13. Náhlé sklonění hlavy pod soupeřův pás způsobem, který by byl pro soupeře nebezpečný.
 - 1.14. Pasivní obrana a úmyslné padán
 - 1.15. Používání urážlivého a agresivního jazyka během zápasu.
 - 1.16. Neodstoupení jednoho kroku od soupeře po příkazu „BREAK“
 - 1.17. Pokus o zasazení úderu na soupeře bezprostředně po příkazu „BREAK“ před stažením.
 - 1.18. Napadnutí nebo urážení rozhodčího
 - 1.19. Nevhodné chování trenéra nebo asistenta trenéra
2. Pokud se hlavní rozhodčí domnívá, že byl spáchán přestupek bez jeho vědomí, může zápas i čas přerušit a poradit se s bodovými rozhodčími.

Článek VIII. SYSTÉM BODOVÁNÍ

1. PŘIDĚLOVÁNÍ BODŮ:
 - 1.1. Body se přidělují za platnou techniku, která zasáhne povolený cíl na těle soupeře a je vedena plnou silou.
 - 1.2. Pokud je technika blokována, částečně vychýlená nebo není vedena plnou silou, body se nepřidělují.



- 1.3. Ohodnocení za každou povolenou a správně provedenou techniku je 1 BOD.
- 1.4. Během každého kola rozhodčí určí příslušné skóre pro každého kickboxera podle počtu bodů, které každý obdržel.
- 1.5. Centrální rozhodčí může kdykoli bez zastavení času přerušit zápas a dát kickboxerovi slovní varování.
- 1.6. Pro oficiální varování musí centrální rozhodčí zastavit zápas a čas a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým provinilec čelí.

2. MÍNUSOVÉ BODY

2.1. Používají se tři druhy varování:

- 2.1.10. Napomínání
- 2.1.11. Slovní varování
- 2.1.12. Oficiální varování.

2.2. Používají se dva druhy penalizace:

- 2.2.1. MINUSOVÝ BOD
- 2.2.2. DISKVALIFIKACE.

2.3. Centrální rozhodčí může kdykoliv bez přerušení zápasu napomenout kickboxera. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno napomenutí.

2.4. Aby mohl centrální rozhodčí dát slovní varování, musí zastavit zápas, ale ne čas, a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým čelí provinilec. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno slovní varování.

2.5. Za účelem udělení oficiálního varování musí hlavní rozhodčí zastavit zápas i čas, postavit soupeře do neutrálního rohu a čelem k vedoucímu zápasistišti a časoměřiči musí vysvětlit porušení pravidel.

2.6. Během stejného zápasu mohou být udělena pouze čtyři oficiální varování:

- 2.6.1. Za první oficiální varování se minusové body neudělují
- 2.6.2. Za druhé oficiální varování se uděluje PRVNÍ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.3. Za třetí oficiální varování se uděluje DRUHÝ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.4. Za čtvrté oficiální varování se zápas ukončuje DISKVALIFIKACÍ

2.7. Minusové body i diskvalifikace může být udělena přímo a bez varování.

2.8. Minusové body mohou být udělovány po předchozích varováních za:

- 2.8.1. Nečistý styl boje
- 2.8.2. Neustálé zachytávání soupeře
- 2.8.3. Neustálé a nepřetržité shýbání či otáčení
- 2.8.4. Nadměrný kontakt



2.8.5. Sražení se soupeřem

2.8.6. Jakékoli jiné porušení pravidel

Článek IX. ROZHODOVÁNÍ

1. VÍTĚZSTVÍ NA BODY

- 1.1. Na konci zápasu je vítězem prohlášen kickboxer, který získal vítězství rozhodnutím většiny rozhodčích.
- 1.2. Pokud jsou oba kickboxeři zraněni a nemohou pokračovat v boji, rozhodčí zaznamenají body získané do tohoto okamžiku a vítězem je prohlášen kickboxer, který získal více bodů.
- 1.3. Pokud jeden kickboxer vede o 15 nebo více bodů u minimálně dvou bodových rozhodčích, je zápas zastaven a vítězem bude vyhlášen kickboxer, který získal více bodů.

2. VÍTĚZSTVÍ VZDÁNÍM SOUPEŘE

- 2.1. Pokud se kickboxer dobrovolně vzdá kvůli zranění nebo z jiného důvodu, nebo pokud po minutové přestávce mezi koly nepokračuje v boji, bude jeho soupeř prohlášen za vítěze.

3. VÍTĚZSTVÍ PO ZASTAVENÍ (RSC, RSC-H)

- 3.1. Pokud kickboxer není schopen bojovat nebo se bránit, či pokud má druhý kickboxer naprostou sportovní převahu, může centrální rozhodčí zastavit zápas.
- 3.2. O vítězi rozhoduje centrální rozhodčí.

4. VÍTĚZSTVÍ KO

- 4.1. Pokud byl kickboxer povoleným způsobem sražen na zem, centrální rozhodčí odpočítává od 1 do 8. Pokud centrální rozhodčí usoudí, že na 8 není kickboxer připraven pokračovat, dopočítá 9, 10 a oznámí OUT.
- 4.2. V případě těžkého sražení na zem, či bezvědomí, centrální rozhodčí počítá pouze 1 a rovnou oznámí OUT.

5. VÍTĚZSTVÍ TKO

- 5.1. Pokud je kickboxer centrálním rozhodčím v jednom zápase
 - 5.1.1. podruhé počítán (žákovské a juniorské kategorie),
 - 5.1.2. potřetí počítán (v kategorii mužů a žen),rozhodčí ukončuje zápas TKO i za předpokladu, že by byl kickboxer připraven pokračovat.

6. VÍTĚZSTVÍ PO DISKVALIFIKACI (DISQ)

- 6.1. Kickboxer je diskvalifikován, pokud:
 - 6.1.1. centrální rozhodčí udělil čtyři oficiální varování,
 - 6.1.2. čtyřikrát porušil pravidla překročením hranice tatami,
 - 6.1.3. knokautuje soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,



- 6.1.4. vyřadí soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
- 6.1.5. pokračuje v zápase po povelu "stop",
- 6.1.6. se chová nesportovně (např. uráží rozhodčího, soupeře nebo trenéra),
- 6.1.7. vykazuje příliš agresivní chování.

6.2. Vítězem zápasu je vyhlášen soupeř diskvalifikovaného kickboxera.

7. VÍTĚZSTVÍ NENASTOUPENÍM (WO)

- 7.1. Pokud je kickboxer připraven bojovat a jeho soupeř není přítomen, centrální rozhodčí vyhlašuje čekací dobu 2 minuty.
- 7.2. Pokud se kickboxer pouze opozdí, ale dostaví se před uplynutím dvou minut, centrální rozhodčí zahajuje zápas „oficiálním varováním“ tomuto kickboxerovi.
- 7.3. Pokud se kickboxer do dvou minut nedostaví, hlavní rozhodčí vyhlásí vítězem kickboxera, který je přítomen.



KAPITOLA VIII. LOW KICK



Článek I. DISCIPÍNA

1. LOW KICK (LK) je disciplína kickboxu, kde je záměrem kickboxera porazit soupeře pomocí legálních technik s plnou razancí a silou.
2. V LK kickboxeři bojují nepřetržitě, dokud ústřední rozhodčí nepřikáže STOP nebo BREAK. Stejný důraz je třeba klást na techniku úderů i kopů. Centrální rozhodčí kickboxery neposuzuje, ale pouze dohlíží na dodržování pravidel. Tři rozhodčí rozhodují o kompletním bodování v elektronickém bodovacím systému nebo pomocí kliků.

Článek II. ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE (MS, ME, SP)													
Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie (kg)											
Mladší Junioři	15-16	-42	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-63,5	-75	-81	+81	
Mladší Juniorky	15-16	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-60	+60				
Starší Junioři	17-18	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Starší Juniorky	17-18	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					
Muži	18-40	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Ženy	18-40	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					

NÁRODNÍ SOUTĚŽE													
Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie (kg)											
Starší žáci	13-15	-42	-47	-52	-57	-63	-69	+69					
Starší žákyně	13-15	-42	-46	-50	-55	-60	-65	+65					
Junioři	16-18	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Juniorky	16-18	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					
Muži	18-40	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Ženy	18-40	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					

1. Pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak, kategorie označené červenou barvou, nejsou na národních soutěžích ČSFu vypisovány.
2. Věkové kategorie se odvozují od ročníku narození kickboxera, nikoliv od aktuálního věku ke dni konání soutěže, tzn. že kickboxer je zařazen po celý kalendářní rok do té věkové kategorie, kolika let dosáhne ke dni 31. 12. aktuálního roku.
3. Hmotnostní kategorie se kontroluje při osobní registraci (prezentaci) kickboxera na soutěži. Kontrolu hmotnosti vykonává pro tuto činnost pověřený rozhodčí, který má právo požadovat předložení průkazu totožnosti kickboxera. Kontrola hmotnosti se provádí na certifikované váze a kickboxer nesmí hmotnostní kategorii překročit (tzv. nulová tolerance hmotnosti).



4. Na mezinárodních soutěžích je povoleno startovat maximálně o jednu vyšší hmotnostní kategorii, než je odpovídající kategorie kickboxera.
5. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie BEGINNERS (začátečníci), které jsou určené pro kickboxery mající maximálně 5 účastí na soutěžích a nikdy nezávodili v běžných kategoriích. Hmotnostní kategorie lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže. Pokud se během zápasu prokáže, že má kickboxer výrazně lepší znalosti a dovednosti než začátečník, může být rozhodčím v zájmu ochrany soupeře diskvalifikován.

Článek III. PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ

1. Povinné ochranné vybavení:
 - 1.1. Přilba
 - 1.2. Chránič zubů
 - 1.3. Chránič prsou (kategorie žákyně, juniorky a ženy)
 - 1.4. Kickboxerské rukavice
 - 1.5. Bandáže rukou
 - 1.6. Suspensor
 - 1.7. Chrániče holení
 - 1.8. Chrániče nohou
2. Oblečení:
 - 2.1. TOP (pouze ženy)
 - 2.2. Krátké kalhoty

Článek IV. DÉLKA ZÁPASU

1. Ve všech ringových disciplínách a kategoriích je stanovena délka zápasu tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
2. Rozhodčí vždy musí rozhodnout o vítězi a poraženém, další pokračování zápasu se neprovádí.

Článek V. ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU

1. Maximální doba lékařské přestávky v jednom zápase jsou 2 minuty pro každého kickboxera.
2. Při překročení této doby musí centrální rozhodčí zastavit zápas rozhodnutím RSC.



3. Doba přerušení se počítá od doby, kdy lékař vstoupí na zápasíště, popřípadě kdy centrální rozhodčí schválí jakoukoli jinou lékařskou pomoc (jako je krvácení z nosu, kontaktní čočky atd.).
4. Pokud centrální rozhodčí po konzultaci s lékařem zjistí, že kickboxer zneužívá lékařský čas k odpočinku nebo se vyhýbá zápasu, může kickboxerovi udělit oficiální varování.
5. Lékař může rozhodnout o zastavení zápasu.
6. Centrální rozhodčí může rozhodnout o zastavení zápasu i v případě, kdy lékař nebrání pokračování zápasu.

Článek VI. POVOLENÉ TECHNIKY

1. Povolené oblasti zásahu:
 - 1.1. Hlava – obličej, čelo a boční část
 - 1.2. Trup – přední a boční část
 - 1.3. Nohy – stehno a podmet
2. Povolené techniky rukou:
 - 2.1. Direct
 - 2.2. Uppercut
 - 2.3. Hook
3. Povolené techniky nohou:
 - 3.1. Front kick (pouze hlava a trup)
 - 3.2. Sidekick (pouze hlava a trup)
 - 3.3. Roundhouse kick
 - 3.4. Hook kick,
 - 3.5. Crescent kick,
 - 3.6. Axe kick,
 - 3.7. Jump kicks,
 - 3.8. Spinning kicks
 - 3.9. Spinning back kicks (pouze hlava a trup)



Článek VII. ZAKÁZANÉ TECHNIKY

1. Následující akce jsou považovány za fauly:
 - 1.1. údery pod pás, zad, zátylku a ledvin
 - 1.2. údery koleny nebo lokty, hákování, narážení do hlavy, ramen, předloktí a loktů
 - 1.3. úder otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím
 - 1.4. škrcení, tlačení na obličej paží nebo loktem, odtlačování soupeře
 - 1.5. Techniky provedené vleže
 - 1.6. Záměrné spadnutí kvůli žádnému nebo malému kontaktu
 - 1.7. Záměrného vyplivnutí chrániče zubů
 - 1.8. Chytání, držení
 - 1.9. Sundávání rukavic
 - 1.10. Útok na soupeře, který leží na podlaze nebo vstává
 - 1.11. Úder při zaháknutí soupeře nebo přitažení soupeře do úderu.
 - 1.12. Zaháknutí nebo držení soupeřovy paže
 - 1.13. Náhlé sklonění hlavy pod soupeřův pás způsobem, který by byl pro soupeře nebezpečný.
 - 1.14. Pasivní obrana a úmyslné padán
 - 1.15. Používání urážlivého a agresivního jazyka během zápasu.
 - 1.16. Neodstoupení jednoho kroku od soupeře po příkazu „BREAK“
 - 1.17. Pokus o zasazení úderu na soupeře bezprostředně po příkazu „BREAK“ před stažením.
 - 1.18. Napadnutí nebo urážení rozhodčího
 - 1.19. Nevhodné chování trenéra nebo asistenta trenéra
2. Pokud se hlavní rozhodčí domnívá, že byl spáchán přestupek bez jeho vědomí, může zápas i čas přerušit a poradit se s bodovými rozhodčími.

Článek VIII. SYSTÉM BODOVÁNÍ

1. PŘIDĚLOVÁNÍ BODŮ:
 - 1.1. Body se přidělují za platnou techniku, která zasáhne povolený cíl na těle soupeře a je vedena plnou silou.
 - 1.2. Pokud je technika blokována, částečně vychýlená nebo není vedena plnou silou, body se nepřidělují.



- 1.3. Ohodnocení za každou povolenou a správně provedenou techniku je 1 BOD.
- 1.4. Během každého kola rozhodčí určí příslušné skóre pro každého kickboxera podle počtu bodů, které každý obdržel.
- 1.5. Centrální rozhodčí může kdykoli bez zastavení času přerušit zápas a dát kickboxerovi slovní varování.
- 1.6. Pro oficiální varování musí centrální rozhodčí zastavit zápas a čas a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým provinilec čelí.

2. MÍNUSOVÉ BODY

2.1. Používají se tři druhy varování:

- 2.1.13. Napomínání
- 2.1.14. Slovní varování
- 2.1.15. Oficiální varování.

2.2. Používají se dva druhy penalizace:

- 2.2.1. MINUSOVÝ BOD
- 2.2.2. DISKVALIFIKACE.

2.3. Centrální rozhodčí může kdykoliv bez přerušení zápasu napomenout kickboxera. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno napomenutí.

2.4. Aby mohl centrální rozhodčí dát slovní varování, musí zastavit zápas, ale ne čas, a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým čelí provinilec. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno slovní varování.

2.5. Za účelem udělení oficiálního varování musí hlavní rozhodčí zastavit zápas i čas, postavit soupeře do neutrálního rohu a čelem k vedoucímu zápasistišti a časoměřiči musí vysvětlit porušení pravidel.

2.6. Během stejného zápasu mohou být udělena pouze čtyři oficiální varování:

- 2.6.1. Za první oficiální varování se minusové body neudělují
- 2.6.2. Za druhé oficiální varování se uděluje PRVNÍ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.3. Za třetí oficiální varování se uděluje DRUHÝ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.4. Za čtvrté oficiální varování se zápas ukončuje DISKVALIFIKACÍ

2.7. Minusové body i diskvalifikace může být udělena přímo a bez varování.

2.8. Minusové body mohou být udělovány po předchozích varováních za:

- 2.8.1. Nečistý styl boje
- 2.8.2. Neustálé zachytávání soupeře
- 2.8.3. Neustálé a nepřetržité shýbání či otáčení
- 2.8.4. Nadměrný kontakt



2.8.5. Sražení se soupeřem

2.8.6. Jakékoli jiné porušení pravidel

Článek IX. ROZHODOVÁNÍ

1. VÍTĚZSTVÍ NA BODY

- 1.1. Na konci zápasu je vítězem prohlášen kickboxer, který získal vítězství rozhodnutím většiny rozhodčích.
- 1.2. Pokud jsou oba kickboxeři zraněni a nemohou pokračovat v boji, rozhodčí zaznamenají body získané do tohoto okamžiku a vítězem je prohlášen kickboxer, který získal více bodů.
- 1.3. Pokud jeden kickboxer vede o 15 nebo více bodů u minimálně dvou bodových rozhodčích, je zápas zastaven a vítězem bude vyhlášen kickboxer, který získal více bodů.

2. VÍTĚZSTVÍ VZDÁNÍM SOUPEŘE

- 2.1. Pokud se kickboxer dobrovolně vzdá kvůli zranění nebo z jiného důvodu, nebo pokud po minutové přestávce mezi koly nepokračuje v boji, bude jeho soupeř prohlášen za vítěze.

3. VÍTĚZSTVÍ PO ZASTAVENÍ (RSC, RSC-H)

- 3.1. Pokud kickboxer není schopen bojovat nebo se bránit, či pokud má druhý kickboxer naprostou sportovní převahu, může centrální rozhodčí zastavit zápas.
- 3.2. O vítězi rozhoduje centrální rozhodčí.

4. VÍTĚZSTVÍ KO

- 4.1. Pokud byl kickboxer povoleným způsobem sražen na zem, centrální rozhodčí odpočítává od 1 do 8. Pokud centrální rozhodčí usoudí, že na 8 není kickboxer připraven pokračovat, dopočítá 9, 10 a oznámí OUT.
- 4.2. V případě těžkého sražení na zem, či bezvědomí, centrální rozhodčí počítá pouze 1 a rovnou oznámí OUT.

5. VÍTĚZSTVÍ TKO

- 5.1. Pokud je kickboxer centrálním rozhodčím v jednom zápase

5.1.1. podruhé počítán (žákovské a juniorské kategorie),

5.1.2. potřetí počítán (v kategorii mužů a žen),

rozhodčí ukončuje zápas TKO i za předpokladu, že by byl kickboxer připraven pokračovat.

6. VÍTĚZSTVÍ PO DISKVALIFIKACI (DISQ)

- 6.1. Kickboxer je diskvalifikován, pokud:

6.1.1. centrální rozhodčí udělil čtyři oficiální varování,

6.1.2. čtyřikrát porušil pravidla překročením hranice tatami,

6.1.3. knokautuje soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,



- 6.1.4. vyřadí soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
- 6.1.5. pokračuje v zápase po povelu "stop",
- 6.1.6. se chová nesportovně (např. uráží rozhodčího, soupeře nebo trenéra),
- 6.1.7. vykazuje příliš agresivní chování.

6.2. Vítězem zápasu je vyhlášen soupeř diskvalifikovaného kickboxera.

7. VÍTĚZSTVÍ NENASTOUPENÍM (WO)

- 7.1. Pokud je kickboxer připraven bojovat a jeho soupeř není přítomen, centrální rozhodčí vyhlašuje čekací dobu 2 minuty.
- 7.2. Pokud se kickboxer pouze opozdí, ale dostaví se před uplynutím dvou minut, centrální rozhodčí zahajuje zápas „oficiálním varováním“ tomuto kickboxerovi.
- 7.3. Pokud se kickboxer do dvou minut nedostaví, hlavní rozhodčí vyhlásí vítězem kickboxera, který je přítomen.



KAPITOLA IX. K1



Článek I. DISCIPÍNA

1. LOW KICK (LK) je disciplína kickboxu, kde je záměrem kickboxera porazit soupeře pomocí legálních technik s plnou razancí a silou. Je dovoleno držet soupeře za krk a ramena jednou nebo oběma rukama a zaútočit kolenem.
2. V LK kickboxeři bojují nepřetržitě, dokud ústřední rozhodčí nepřikáže STOP nebo BREAK. Stejný důraz je třeba klást na techniku úderů i kopů. Centrální rozhodčí kickboxery neposuzuje, ale pouze dohlíží na dodržování pravidel. Tři rozhodčí rozhodují o kompletním bodování v elektronickém bodovacím systému nebo pomocí klikerů.

Článek II. ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH A HMOTNOSTNÍCH KATEGORIÍ

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE (MS, ME, SP)													
Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie (kg)											
Mladší Junioři	15-16	-42	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-63,5	-75	-81	+81	
Mladší Juniorky	15-16	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-60	+60				
Starší Junioři	17-18	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Starší Juniorky	17-18	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					
Muži	18-40	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Ženy	18-40	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					

NÁRODNÍ SOUTĚŽE													
Věková kategorie	Věk	Hmotnostní kategorie (kg)											
Starší žáci	13-15	-42	-47	-52	-57	-63	-69	+69					
Starší žákyně	13-15	-42	-46	-50	-55	-60	-65	+65					
Junioři	16-18	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Juniorky	16-18	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					
Muži	18-40	-51	-54	-57	-60	-63,5	-67	-71	-75	-81	-86	-91	+91
Ženy	18-40	-48	-52	-56	-60	-65	-70	+70					

1. Pokud není v propozicích soutěže uvedeno jinak, kategorie označené červenou barvou, nejsou na národních soutěžích ČSFu vypisovány.
2. Věkové kategorie se odvozují od ročníku narození kickboxera, nikoliv od aktuálního věku ke dni konání soutěže, tzn. že kickboxer je zařazen po celý kalendářní rok do té věkové kategorie, kolika let dosáhne ke dni 31. 12. aktuálního roku.
3. Hmotnostní kategorie se kontroluje při osobní registraci (prezentaci) kickboxera na soutěži. Kontrolu hmotnosti vykonává pro tuto činnost pověřený rozhodčí, který má právo požadovat předložení průkazu totožnosti kickboxera. Kontrola hmotnosti se provádí na certifikované váze a kickboxer nesmí hmotnostní kategorii překročit (tzv. nulová tolerance hmotnosti).
4. Na mezinárodních soutěžích je povoleno startovat maximálně o jednu vyšší hmotnostní kategorii, než je odpovídající kategorie kickboxera.



5. Na národních soutěžích a kontinentálních pohárech lze vypsát speciální kategorie BEGINNERS (začátečníci), které jsou určené pro kickboxery mající maximálně 5 účastí na soutěžích a nikdy nezávodili v běžných kategoriích. Hmotnostní kategorie lze v tomto případě upravit propozicemi soutěže. Pokud se během zápasu prokáže, že má kickboxer výrazně lepší znalosti a dovednosti než začátečník, může být rozhodčím v zájmu ochrany soupeře diskvalifikován.

Článek III. PŘEDEPSANÉ VYBAVENÍ A OBLEČENÍ

3. Povinné ochranné vybavení:
- 3.1. Přilba
 - 3.2. Chránič zubů
 - 3.3. Chránič prsou (kategorie žákyně, juniorky a ženy)
 - 3.4. Kickboxerské rukavice
 - 3.5. Bandáže rukou
 - 3.6. Suspensor
 - 3.7. Chrániče holení
 - 3.8. Chrániče nohou
4. Oblečení:
- 4.1. TOP (pouze ženy)
 - 4.2. Krátké kalhoty

Článek IV. DÉLKA ZÁPASU

- 1. Ve všech ringových disciplínách a kategoriích je stanovena délka zápasu tři kola po dvou minutách (3x2) s přestávkou jedné minuty mezi koly.
- 2. Rozhodčí vždy musí rozhodnout o vítězi a poraženém, další pokračování zápasu se neprovádí.

Článek V. ZDRAVOTNÍ PŘERUŠENÍ ZÁPASU

- 1. Maximální doba lékařské přestávky v jednom zápase jsou 2 minuty pro každého kickboxera.
- 2. Při překročení této doby musí centrální rozhodčí zastavit zápas rozhodnutím RSC.
- 3. Doba přerušení se počítá od doby, kdy lékař vstoupí na zápasíště, popřípadě kdy centrální rozhodčí schválí jakoukoli jinou lékařskou pomoc (jako je krvácení z nosu, kontaktní čočky atd.).



4. Pokud centrální rozhodčí po konzultaci s lékařem zjistí, že kickboxer zneužívá lékařský čas k odpočinku nebo se vyhýbá zápasu, může kickboxerovi udělit oficiální varování.
5. Lékař může rozhodnout o zastavení zápasu.
6. Centrální rozhodčí může rozhodnout o zastavení zápasu i v případě, kdy lékař nebrání pokračování zápasu.

Článek VI. POVOLENÉ TECHNIKY

1. Povolené oblasti zásahu:
 - 1.1. Hlava – obličej, čelo a boční část
 - 1.2. Trup – přední a boční část
 - 1.3. Nohy – stehno a podmet
2. Povolené techniky rukou:
 - 2.1. Direct
 - 2.2. Uppercut
 - 2.3. Hook
 - 2.4. Spinning back fist
 - 2.5. Clinching (aktivní, max. 5 sec.)
3. Povolené techniky nohou:
 - 3.1. Front kick (pouze hlava a trup)
 - 3.2. Sidekick (pouze hlava a trup)
 - 3.3. Roundhouse kick
 - 3.4. Hook kick,
 - 3.5. Crescent kick,
 - 3.6. Axe kick,
 - 3.7. Jump kicks,
 - 3.8. Spinning kicks
 - 3.9. Spinning back kicks (pouze hlava a trup)
 - 3.10. Knee kick



Článek VII. ZAKÁZANÉ TECHNIKY

1. Následující akce jsou považovány za fauly
 - 1.1. údery pod pás, zad, zátylku a ledvin
 - 1.2. údery koleny nebo lokty, hákování, narážení do hlavy, ramen, předloktí a loktů
 - 1.3. úder otevřenou rukavicí, vnitřní stranou rukavice, zápěstím
 - 1.4. škrcení, tlačení na obličej paží nebo loktem, odtlačování soupeře
 - 1.5. Techniky provedené vleže
 - 1.6. Záměrné spadnutí kvůli žádnému nebo malému kontaktu
 - 1.7. Záměrného vyplivnutí chrániče zubů
 - 1.8. Chytání, držení
 - 1.9. Sundávání rukavic
 - 1.10. Útok na soupeře, který leží na podlaze nebo vstává
 - 1.11. Úder při zaháknutí soupeře nebo přitažení soupeře do úderu.
 - 1.12. Zaháknutí nebo držení soupeřovy paže
 - 1.13. Náhlé sklonění hlavy pod soupeřův pás způsobem, který by byl pro soupeře nebezpečný.
 - 1.14. Pasivní obrana a úmyslné padán
 - 1.15. Používání urážlivého a agresivního jazyka během zápasu.
 - 1.16. Neodstoupení jednoho kroku od soupeře po příkazu „BREAK“
 - 1.17. Pokus o zasazení úderu na soupeře bezprostředně po příkazu „BREAK“ před stažením.
 - 1.18. Napadnutí nebo urážení rozhodčího
 - 1.19. Nevhodné chování trenéra nebo asistenta trenéra
2. Pokud se hlavní rozhodčí domnívá, že byl spáchán přestupek bez jeho vědomí, může zápas i čas přerušit a poradit se s bodovými rozhodčími.

Článek VIII. SYSTÉM BODOVÁNÍ

1. PŘIDĚLOVÁNÍ BODŮ:
 - 1.1. Body se přidělují za platnou techniku, která zasáhne povolený cíl na těle soupeře a je vedena plnou silou.
 - 1.2. Pokud je technika blokována, částečně vychýlená nebo není vedena plnou silou, body se nepřidělují.
 - 1.3. Ohodnocení za každou povolenou a správně provedenou techniku je 1 BOD.



- 1.4. Během každého kola rozhodčí určí příslušné skóre pro každého kickboxera podle počtu bodů, které každý obdržel.
- 1.5. Centrální rozhodčí může kdykoli bez zastavení času přerušit zápas a dát kickboxerovi slovní varování.
- 1.6. Pro oficiální varování musí centrální rozhodčí zastavit zápas a čas a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým provinilec čelí.

2. MÍNUSOVÉ BODY

2.1. Používají se tři druhy varování:

- 2.1.16. Napomínání
- 2.1.17. Slovní varování
- 2.1.18. Oficiální varování.

2.2. Používají se dva druhy penalizace:

- 2.2.1. MINUSOVÝ BOD
- 2.2.2. DISKVALIFIKACE.

2.3. Centrální rozhodčí může kdykoliv bez přerušení zápasu napomenout kickboxera. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno napomenutí.

2.4. Aby mohl centrální rozhodčí dát slovní varování, musí zastavit zápas, ale ne čas, a jasně vysvětlit porušení pravidel, kterým čelí provinilec. Centrální rozhodčí může dát během stejného zápasu pouze jedno slovní varování.

2.5. Za účelem udělení oficiálního varování musí hlavní rozhodčí zastavit zápas i čas, postavit soupeře do neutrálního rohu a čelem k vedoucímu zápasistišti a časoměřiči musí vysvětlit porušení pravidel.

2.6. Během stejného zápasu mohou být udělena pouze čtyři oficiální varování:

- 2.6.1. Za první oficiální varování se minusové body neudělují
- 2.6.2. Za druhé oficiální varování se uděluje PRVNÍ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.3. Za třetí oficiální varování se uděluje DRUHÝ MÍNUSOVÝ BOD
- 2.6.4. Za čtvrté oficiální varování se zápas ukončuje DISKVALIFIKACÍ

2.7. Minusové body i diskvalifikace může být udělena přímo a bez varování.

2.8. Minusové body mohou být udělovány po předchozích varováních za:

- 2.8.1. Nečistý styl boje
- 2.8.2. Neustálé zachytávání soupeře
- 2.8.3. Neustálé a nepřetržité shýbání či otáčení
- 2.8.4. Nadměrný kontakt
- 2.8.5. Sražení se soupeřem



2.8.6. Jakékoli jiné porušení pravidel

Článek IX. ROZHODOVÁNÍ

1. VÍTĚZSTVÍ NA BODY

- 1.1. Na konci zápasu je vítězem prohlášen kickboxer, který získal vítězství rozhodnutím většiny rozhodčích.
- 1.2. Pokud jsou oba kickboxeři zraněni a nemohou pokračovat v boji, rozhodčí zaznamenají body získané do tohoto okamžiku a vítězem je prohlášen kickboxer, který získal více bodů.
- 1.3. Pokud jeden kickboxer vede o 15 nebo více bodů u minimálně dvou bodových rozhodčích, je zápas zastaven a vítězem bude vyhlášen kickboxer, který získal více bodů.

2. VÍTĚZSTVÍ VZDÁNÍM SOUPEŘE

- 2.1. Pokud se kickboxer dobrovolně vzdá kvůli zranění nebo z jiného důvodu, nebo pokud po minutové přestávce mezi koly nepokračuje v boji, bude jeho soupeř prohlášen za vítěze.

3. VÍTĚZSTVÍ PO ZASTAVENÍ (RSC, RSC-H)

- 3.1. Pokud kickboxer není schopen bojovat nebo se bránit, či pokud má druhý kickboxer naprostou sportovní převahu, může centrální rozhodčí zastavit zápas.
- 3.2. O vítězi rozhoduje centrální rozhodčí.

4. VÍTĚZSTVÍ KO

- 4.1. Pokud byl kickboxer povoleným způsobem sražen na zem, centrální rozhodčí odpočítává od 1 do 8. Pokud centrální rozhodčí usoudí, že na 8 není kickboxer připraven pokračovat, dopočítá 9, 10 a oznámí OUT.
- 4.2. V případě těžkého sražení na zem, či bezvědomí, centrální rozhodčí počítá pouze 1 a rovnou oznámí OUT.

5. VÍTĚZSTVÍ TKO

- 5.1. Pokud je kickboxer centrálním rozhodčím v jednom zápase
 - 5.1.1. podruhé počítán (žákovské a juniorské kategorie),
 - 5.1.2. potřetí počítán (v kategoriích mužů a žen),rozhodčí ukončuje zápas TKO i za předpokladu, že by byl kickboxer připraven pokračovat.

6. VÍTĚZSTVÍ PO DISKVALIFIKACI (DISQ)

- 6.1. Kickboxer je diskvalifikován, pokud:
 - 6.1.1. centrální rozhodčí udělil čtyři oficiální varování,
 - 6.1.2. čtyřikrát porušil pravidla překročením hranice tatami,
 - 6.1.3. knokautuje soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,
 - 6.1.4. vyřadí soupeře nekontrolovaným úderem do hlavy nebo zlomyslným útokem,



- 6.1.5. pokračuje v zápase po povelu "stop",
- 6.1.6. se chová nesportovně (např. uráží rozhodčího, soupeře nebo trenéra),
- 6.1.7. vykazuje příliš agresivní chování.

6.2. Vítězem zápasu je vyhlášen soupeř diskvalifikovaného kickboxera.

7. VÍTĚZSTVÍ NENASTOUPENÍM (WO)

- 7.1. Pokud je kickboxer připraven bojovat a jeho soupeř není přítomen, centrální rozhodčí vyhlašuje čekací dobu 2 minuty.
- 7.2. Pokud se kickboxer pouze opozdí, ale dostaví se před uplynutím dvou minut, centrální rozhodčí zahajuje zápas „oficiálním varováním“ tomuto kickboxerovi.
- 7.3. Pokud se kickboxer do dvou minut nedostaví, hlavní rozhodčí vyhlásí vítězem kickboxera, který je přítomen.

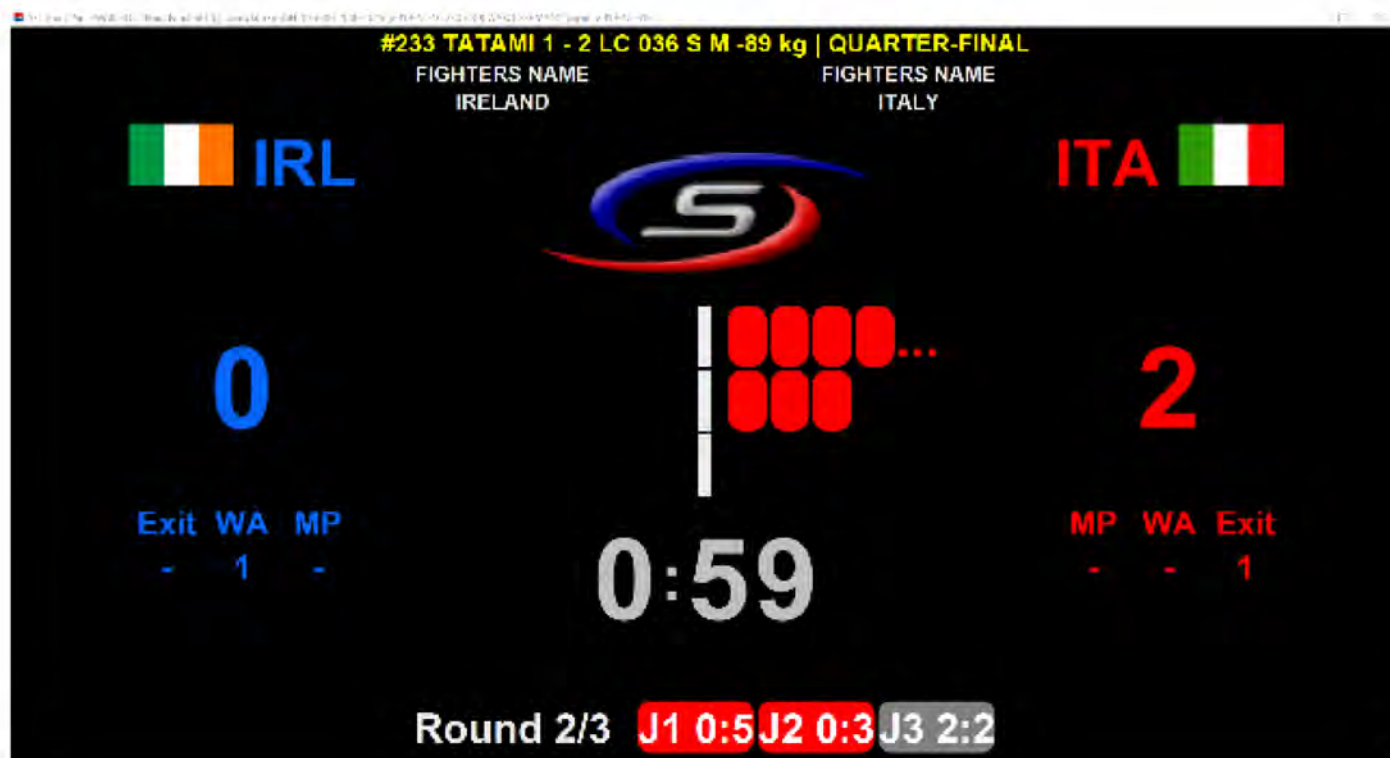


KAPITOLA X. PŘÍLOHY

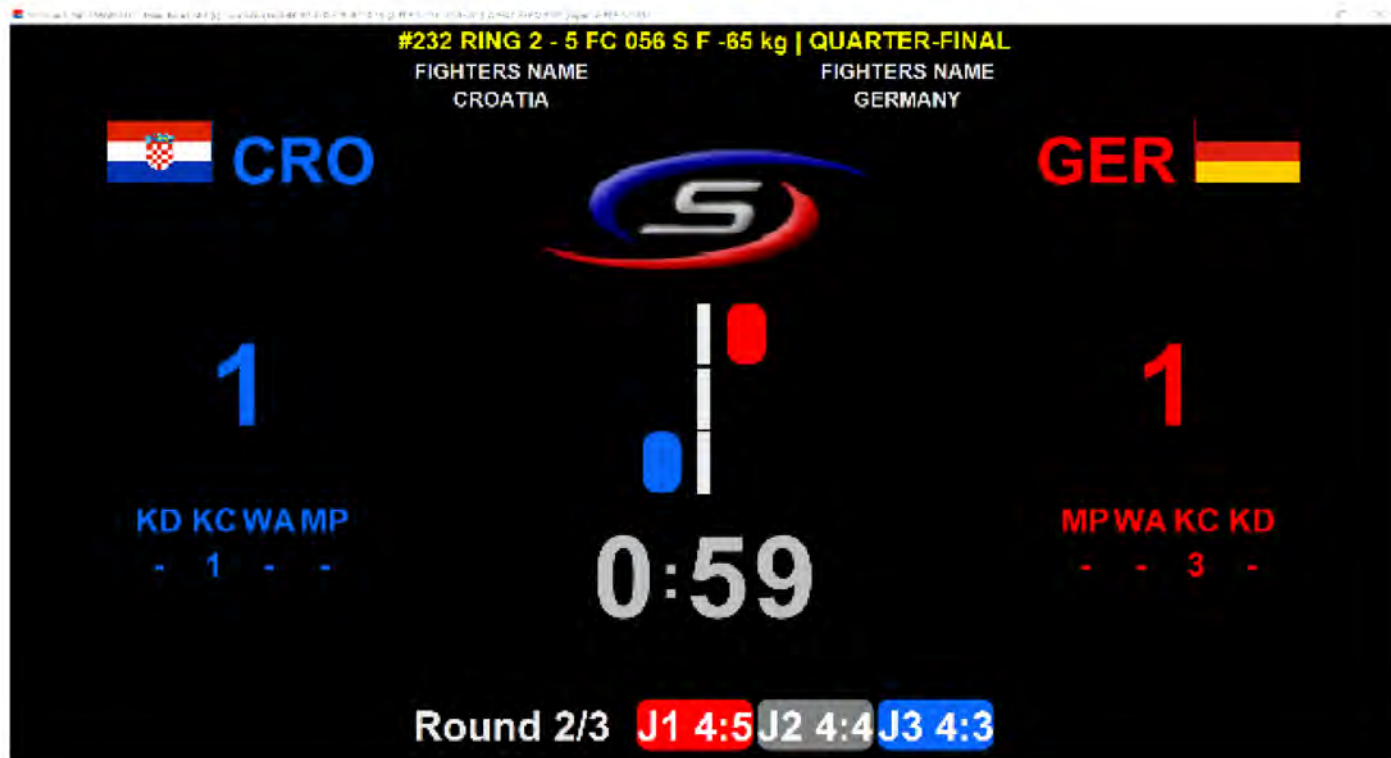
Příloha 1.: příklad zobrazení elektronického systému (POINT FIGHTING)



Příloha 2.: příklad zobrazení elektronického systému (LIGHT CONTACT a KICK LIGHT)



Příloha 3.: příklad zobrazení elektronického systému (FULL CONTACT)



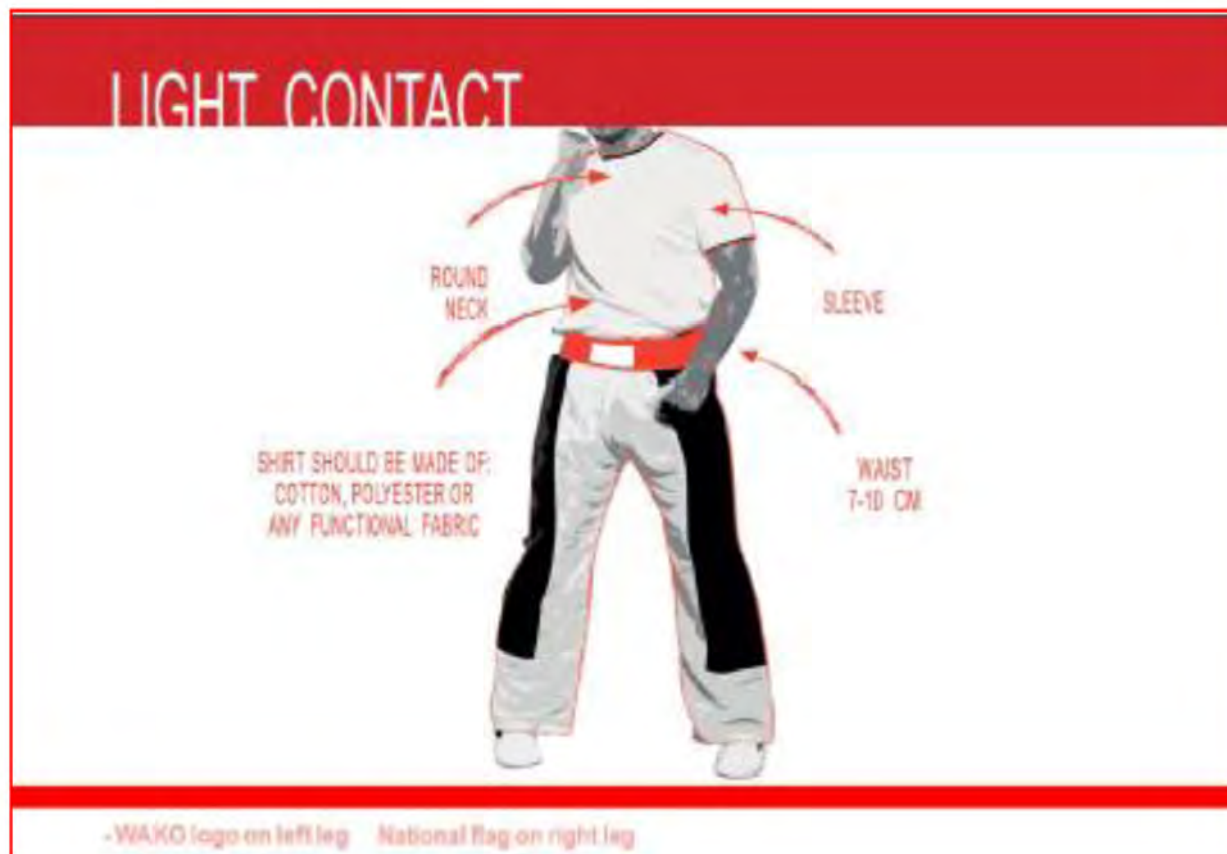
Příloha 4.: příklad zobrazení elektronického systému (LOW KICK a K1)



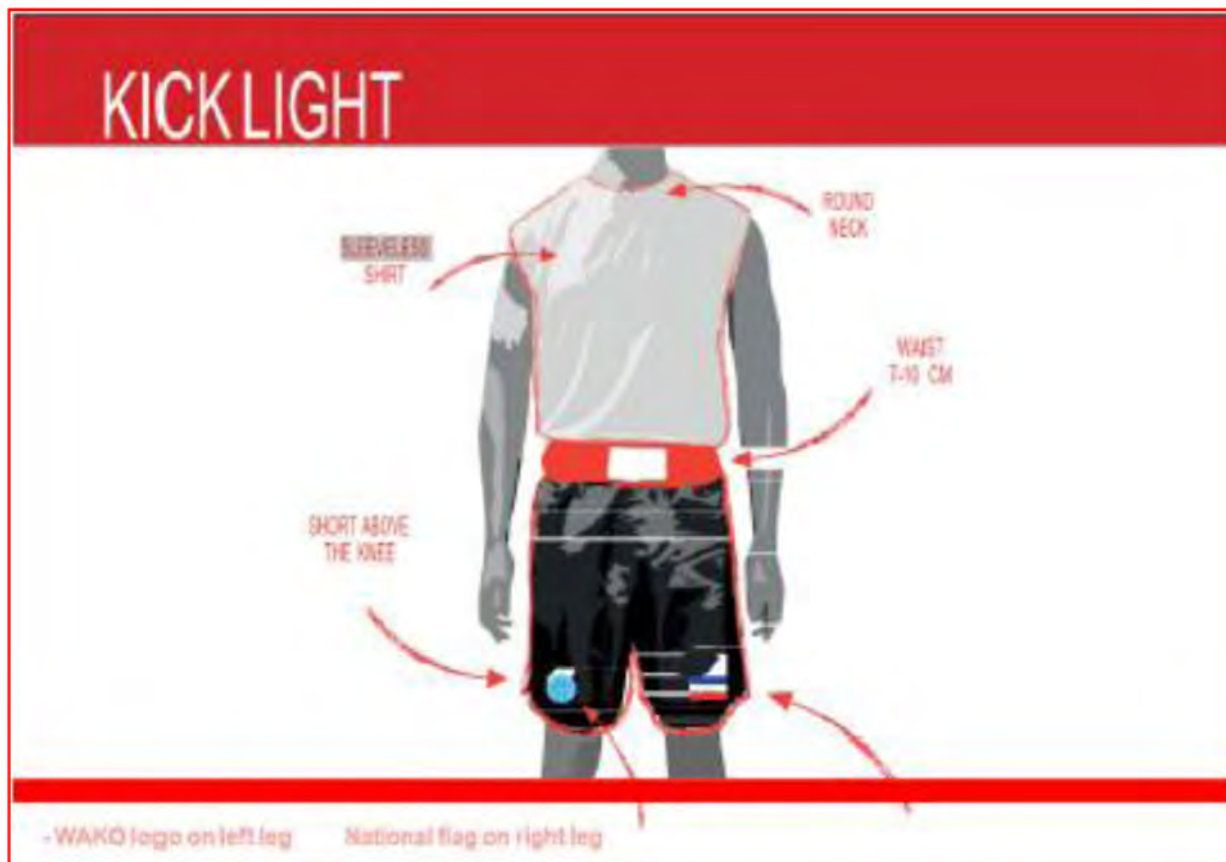
Příloha 5.: předepsané oblečení (POINT FIGHTING)



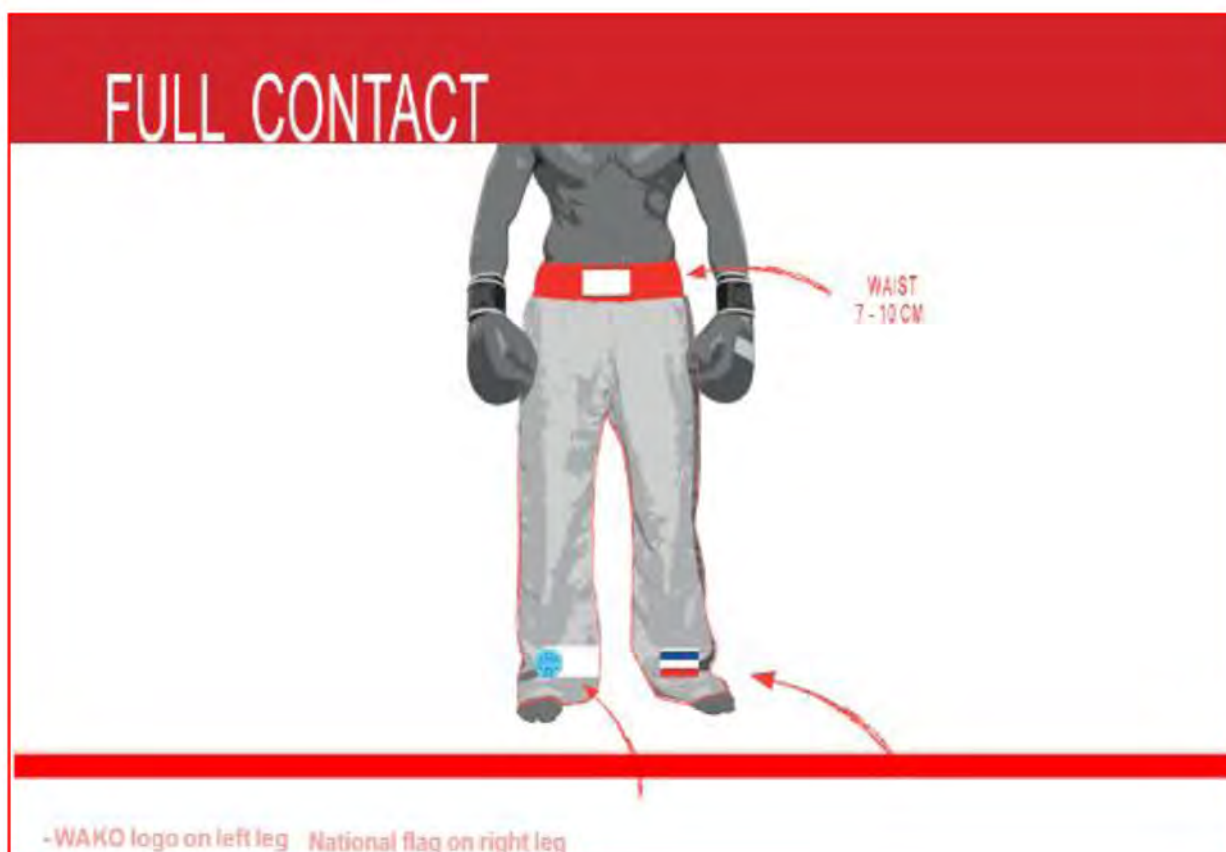
Příloha 6.: předepsané oblečení (LIGHT CONTACT)



Příloha 7.: předepsané oblečení (KICK LIGHT)



Příloha 8.: předepsané oblečení (FULL CONTACT)



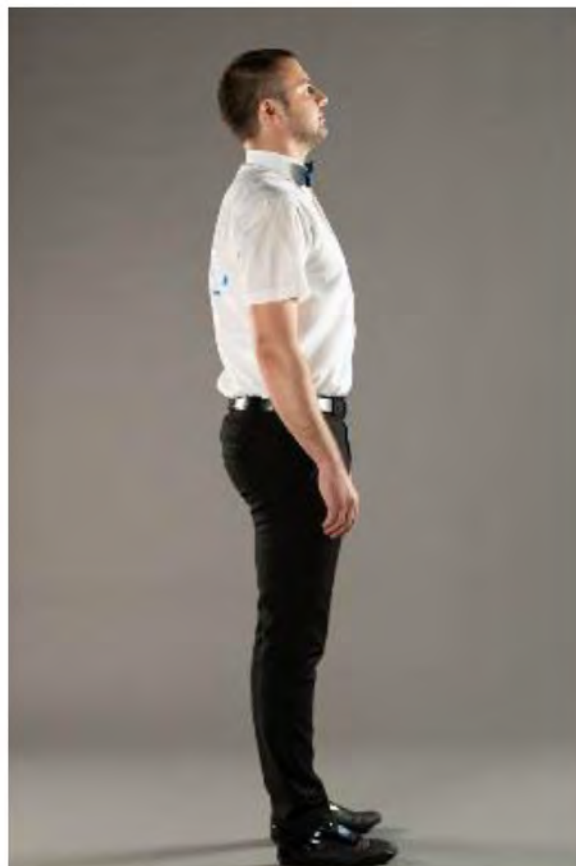
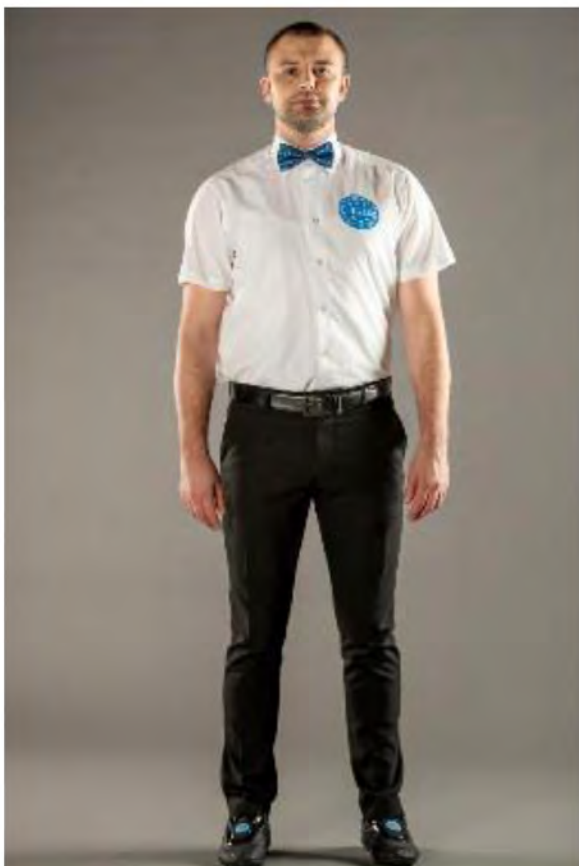
Příloha 9.: předepsané oblečení (LOW KICK a K1)



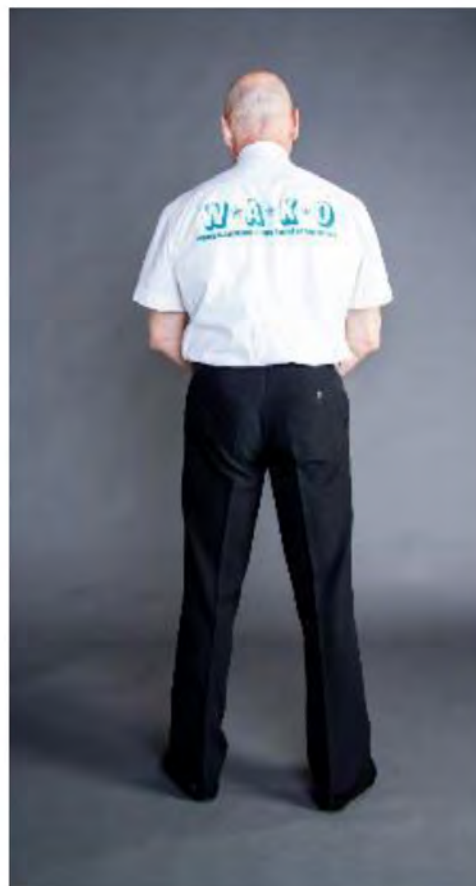
Příloha 10.: příklad muslimského ženského oblečení



Příloha 11.: předepsané oblečení rozhodčího



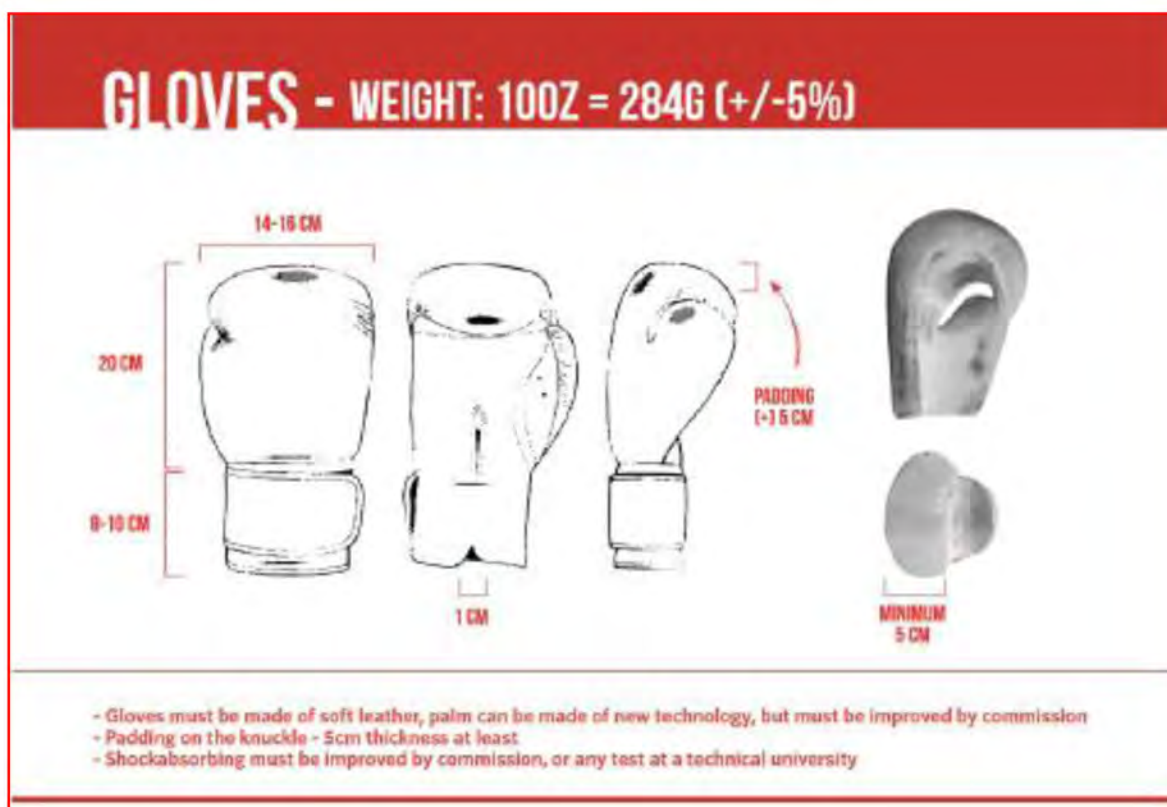
Příloha 12.: předepsané oblečení supervizora



Příloha 13.: POINT FIGHTING rukavice



Příloha 14.: KICKBOXERSKÉ rukavice



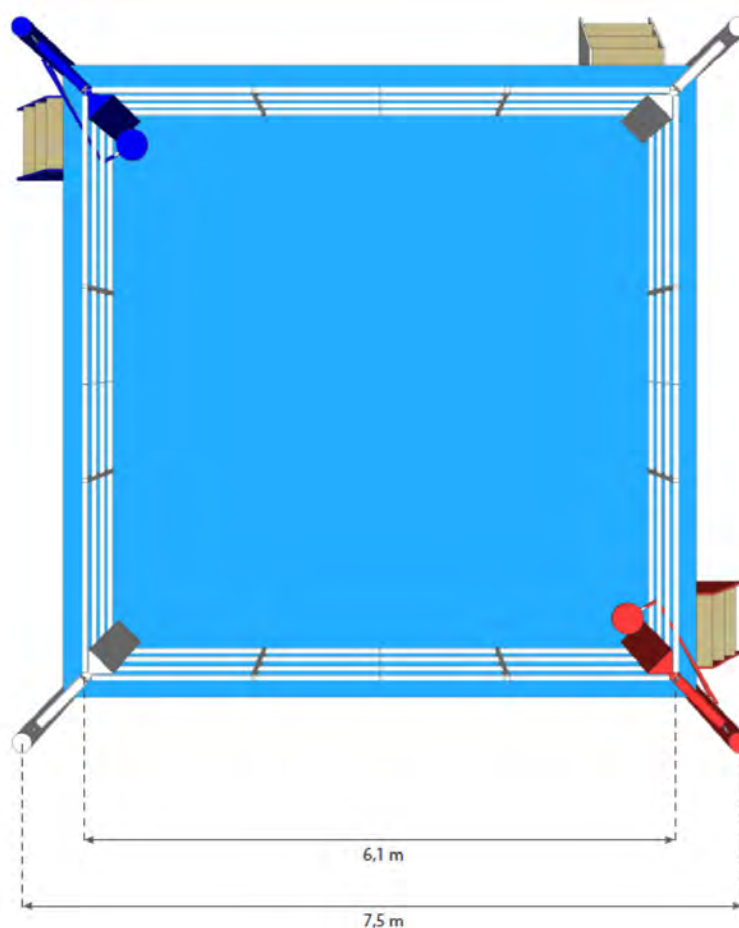
Příloha 17.: chrániče holení (disciplíny LK, K1)

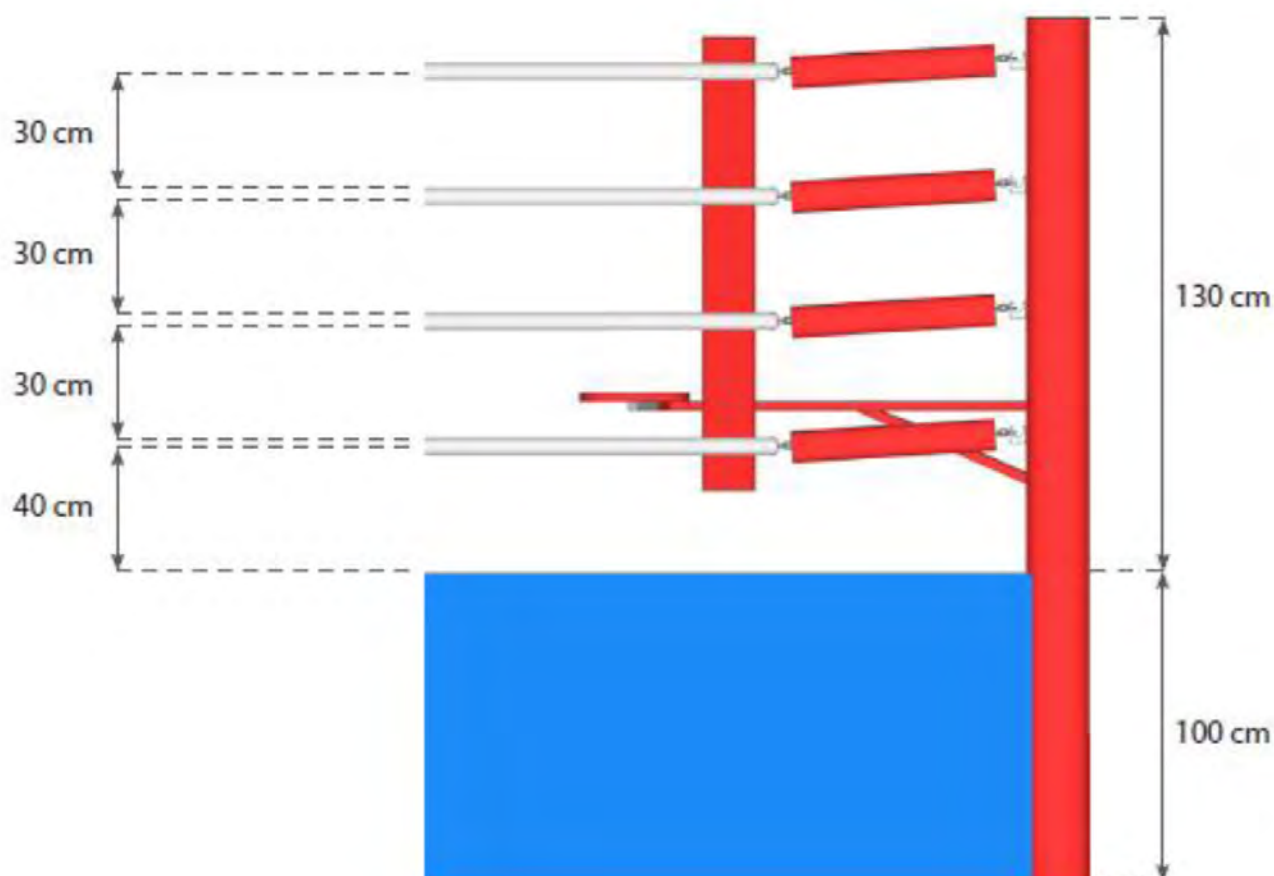


Příloha 18.: chrániče nohou (disciplíny PF, LC, KL, FC)

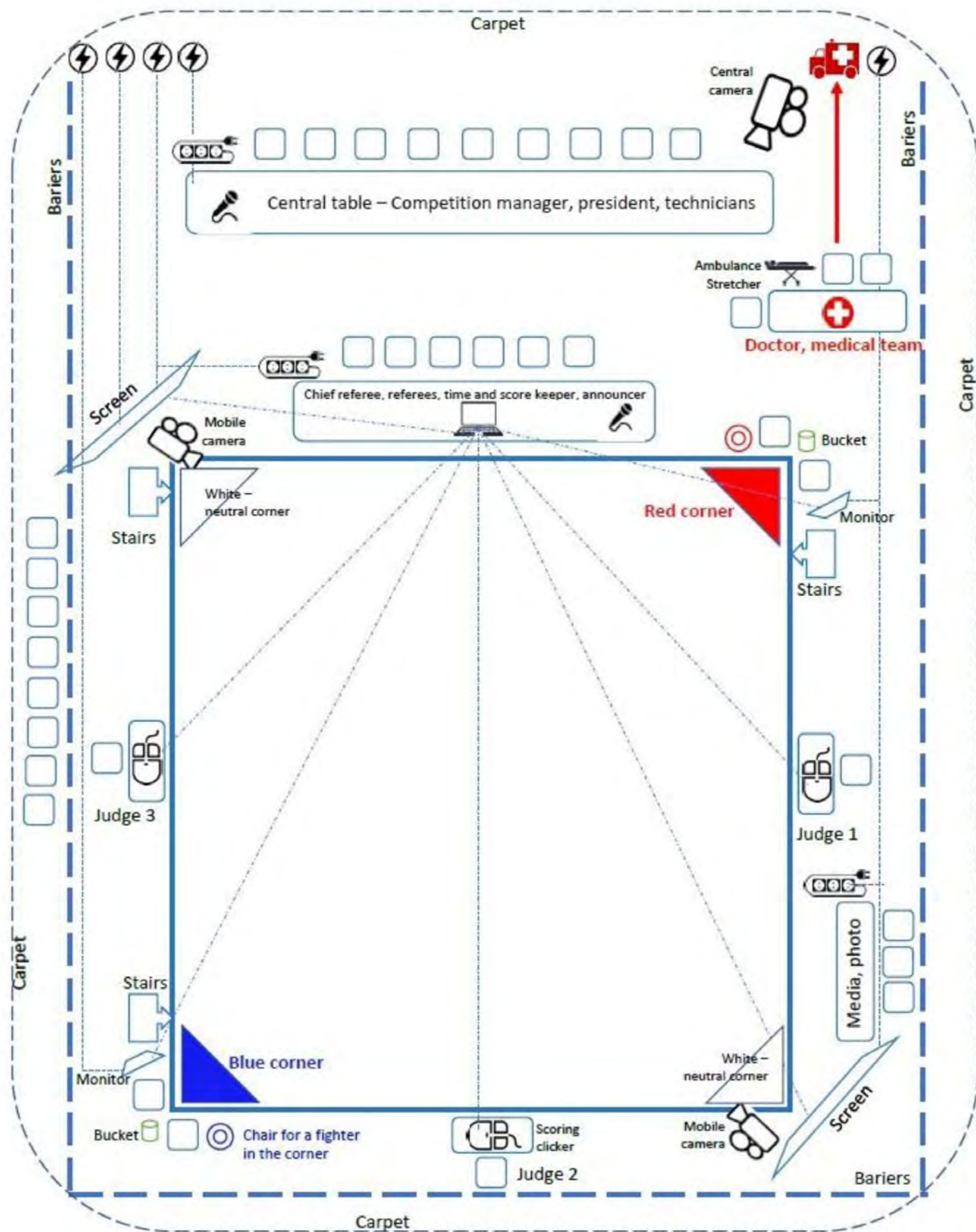


Příloha 19.: RING

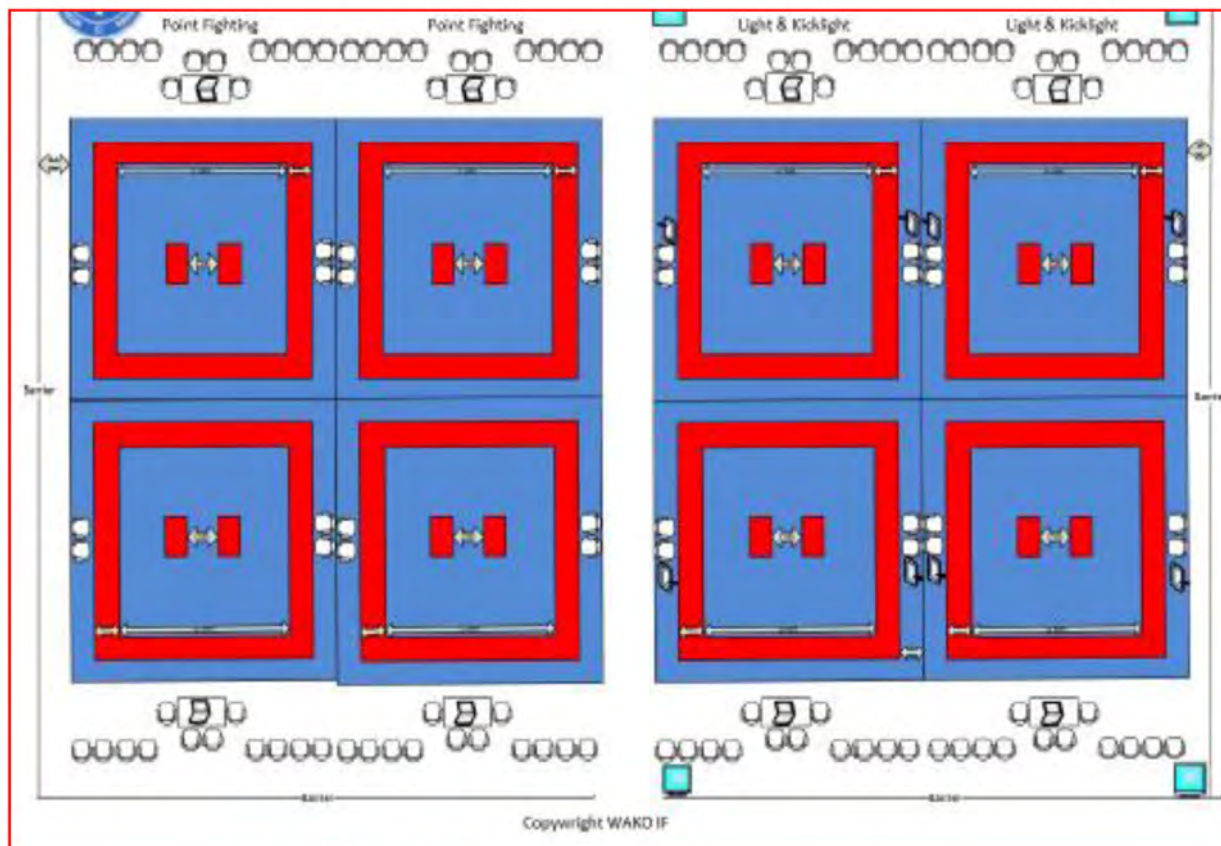




Příloha 20.: rozložení RINGU



Příloha 21.: TATAMI



Příloha 22.: medaile



Příloha 23.: bodovací list rozhodčího



Bodovací lístek / Scoring paper

LIGHT – FULL – LOW KICK

Pravidla K1 / K1 Rules

kg

Váhová kategorie
Weight category

Zápas č.
Fight No



Soutěž:

Tournament:

Místo:

Place:

Datum:

Date:

Červený / Red	
Jméno Name	
Klub / národnost Club / Nationality	

Modrý / Blue	
Jméno Name	
Klub / národnost Club / Nationality	

Kolo Round	Skóre Score	Body minus / Minus points		Výsledek Result
		Kopy / Kick (Exit)	Faulty / Fouls	
1				
2				
3				
Červený – celkem / Red – total				

Výsledek Result	Body minus / Minus points		Skóre Score	Kolo Round
	Faulty / Fouls	Kopy / Kick (Exit)		
				1
				2
				3
Modrý – celkem / Blue – total				

Ringový rozhodčí:
Referee:

Národnost:
Nationality:

Bodový rozhodčí:
Judge:

Národnost:
Nationality:

ROZHODNUTÍ / DECISION	
Vítěz / Winner:	Klub / Club:
	Národnost: Nationality:

Zvítězil / Won by:						
P	KO/KD	DISQ	RSC	RSCH	W.O.	AB
P	Vítěz na body Winner by points		RSC	Ringový rozhodčí ukončil zápas Referee stop contest		
KO	Knock out Knock out		RSCH	Těžký zásah na hlavu Hard bows to the head		
KD	Počítání Knock down		W.O.	Nenastoupení Walk over		
DISQ	Diskvalifikace Disqualification		AB	Odstoupení / vzdání Abandonment		

Poznámky v případě stejného počtu bodů: Remarks when points equal	
Lepší v posledním kole Better in last round	
Aktivnější More active	
Více kopů More kicks	
Lepší obrana Better defense	
Lepší styl a technika Better style & technics	

Bodový rozhodčí / Judge:
Podpis / Signature

Příloha 24.: výsledkový formulář rozhodčího



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

EACH ROUND RESULT FORM

COMPETITION	PLACE	DATE	RING No.

F.Nr.	Round	Red	JUDGE 1	Blue	Red	JUDGE 2	Blue	Red	JUDGE 3	Blue
	1									
	2									
	3									
RESULT:										

F.Nr.	Round	Red	JUDGE 1	Blue	Red	JUDGE 2	Blue	Red	JUDGE 3	Blue
	1									
	2									
	3									
RESULT:										

F.Nr.	Round	Red	JUDGE 1	Blue	Red	JUDGE 2	Blue	Red	JUDGE 3	Blue
	1									
	2									
	3									
RESULT:										

F.Nr.	Round	Red	JUDGE 1	Blue	Red	JUDGE 2	Blue	Red	JUDGE 3	Blue
	1									
	2									
	3									
RESULT:										

F.Nr.	Round	Red	JUDGE 1	Blue	Red	JUDGE 2	Blue	Red	JUDGE 3	Blue
	1									
	2									
	3									
RESULT:										

F.Nr.	Round	Red	JUDGE 1	Blue	Red	JUDGE 2	Blue	Red	JUDGE 3	Blue
	1									
	2									
	3									
RESULT:										

CHIEF REFEREE:

Name

Signature

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 25.: formulář na podání protestu



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

OFFICIAL PROTEST FORM

Date:	Competition:	Place:

COMPETITORS

	RED	BLUE
Name:		
Country:		

FIGHT

Ring / Tatami No.	Fight No.	Discipline	Category	Time of end of the fight

PROTEST DESCRIPTION:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

The time of the protest

Name and country

Signature

TO BE FILLED OUT BY THE CHIEF OF RING / TATAMI

DECISION:

- ☐ PROTEST REJECTED
- ☐ ACCEPTED - CHANGED DECISION
- ☐ SEND TO A HIGHER AUTHORITY

	REFEREE	JUDGE 1	JUDGE 2	JUDGE 3
NAME				
COUNTRY				
SIGN				

CHIEF REFEREE:

Name

Signature

Time

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni,18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 26.: lékařský formulář kickboxera (strana 1)



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

MEDICAL CERTIFICATE for kickboxer		For:			
		☐ - semi-annual registration ☐ - annual registration ☐ - championship - competition ☐ - after suspension period following injury or KO/RSC			
Country Code		WAKO National Federation		☐ Passport No. / ☐ Identity card No.	
Sports ID Number	Family name	Given name	Middle name	Nationality / Citizenship	
Gender M / F	Kickboxing discipline Ring / Tatami / Forms	Age category CH, YC, OC, J, YJ, OJ, S, M		Weight category	

I hereby confirm that the kickboxer indicated above has passed a pre-participation screening following his/her national laws and WAKO Medical Rules - SEE PAGE TWO, and kickboxer is

Medically FIT

to take part to the current WAKO event and compete in kickboxing.

I confirm, moreover, kickboxer is not medically suspended from training and competition following WAKO Medical Rules and he/she has not suffered from any concussion following the release of this certificate.

This certificate is valid until:	
	Date (dd/mm/yyyy)

DECLARATION: "I, the undersigned, declare on my honor that I am eligible and fulfil the Conditions stipulated by the Rules of WAKO. I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR."

Date (dd/mm/yy)	Signature and stamp of authorized Medical Doctor
Date (dd/mm/yy)	Signature and stamp of President or Secretary General of the National Federation

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: barbaraf@wakoweb.com - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wakoweb.com>

Příloha 26b.: lékařský formulář kickboxera (strana 2)



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

MINIMUM EXAMS AND INSTRUMENTAL ASCERTAINMENTS FOR THE RELEASE OF MEDICAL CERTIFICATE FOR WAKO DISCIPLINES

Ring disciplines:

Mandatory:

- Medical history
- Complete physical exam, included, but not limited to, cardiovascular system (heart auscultation, blood pressure, pulses)
- Rest electrocardiogram

Optional (recommended):

- Stress electrocardiogram (mandatory from 2023)
- Eye exam included a dilated ophthalmological examination of fundus oculi, administered by a licensed ophthalmologist (mandatory from 2025)
- Neurological exam administered by a licensed neurologist or neurosurgeon
- Blood Work (for kickboxers aged 18 and older): HIV, Hepatitis B Surface Antigen, Hepatitis C Antibodies (mandatory from 2027)

Tatami disciplines:

Mandatory:

- Medical history
- Complete physical exam, included, but not limited to, cardiovascular system (heart auscultation, blood pressure, pulses)
- Rest electrocardiogram

Optional (recommended):

- Stress electrocardiogram for kickboxers aged 35 or more. In Master class (veteran) competitors it is mandatory to reach a heart rate higher than 90 % of their theoretical maximum (220 minus age in years) (mandatory from 2023 - independently from age)

Forms:

Mandatory:

- Medical history
- Complete physical exam, included, but not limited to, cardiovascular system (heart auscultation, blood pressure, pulses)
- Rest electrocardiogram

Optional (recommended):

- No more tests are suggested

These are the minimum requirements for the release of a Medical Certificate for WAKO disciplines. It can be implemented case by case, following National laws and National Federations' Medical Rules.

The maximum length validity for a **Medical Certificate**, independently from the WAKO discipline is **one year**.

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: barbaraf@wakoweb.com - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wakoweb.com>

Page 2/2

Příloha 27.: lékařský formulář rozhodčího (strana 1)



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

MEDICAL CERTIFICATE for referee / judge		For: ☐ - annual registration ☐ - championship - competition	
Country Code	WAKO National Federation		☐ Passport No. / ☐ Identity card No.
Sports ID Number	Family name	Given name	Nationality / Citizenship
Gender M / F	Kickboxing discipline Ring / Tatami / Forms	Duty (cross one or both possibilities) Referee / Judge	

I hereby confirm that the referee / judge indicated above has passed a pre-participation screening following his/her national laws and WAKO Medical Rules (SEE PAGE TWO), and he/she is

Medically FIT

to take part to the current WAKO event and to referee / judge in kickboxing.

Under current WAKO Medical Rules, I confirm, moreover, that the referee / judge is not medically suspended from participating to this WAKO event and he/she has no health problems that would prevent him/her from performing his/her duties properly.

This certificate is valid until:	_____
	Date (dd/mm/yyyy)

DECLARATION: "I, the undersigned, declare on my honor that I am eligible and fulfil the Conditions stipulated by the Rules of WAKO. I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR."

_____	_____
Date (dd/mm/yy)	Signature and stamp of authorized Medical Doctor
_____	_____
Date (dd/mm/yy)	Signature and stamp of Chairman of Medical Committee of the National Federation

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: barbara.f@wakoweb.com - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wakoweb.com>

Příloha 27b.: lékařský formulář rozhodčího (strana 2)



WORLD ASSOCIATION OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

MINIMUM EXAMS AND INSTRUMENTAL ASCERTAINMENTS FOR THE RELEASE OF MEDICAL CERTIFICATE FOR WAKO REFEREE / JUDGE

This certificate must be issued by national federation's GP or sports doctor and should be approved by NF's Medical Committee.

The minimum checks that are proper for releasing the medical certificate is:

To perform the duties of referee / judge:

Mandatory:

- general physical examination with rest ECG.
- visual acuity test (through Snellen charts) with a threshold of 6/10 in each eye and 8/10 with both eyes (without correction). The use of contact lenses to correct is allowed while refereeing/judging (spectacles are not allowed).
- normal visual field to be tested through a confrontation visual field test
- normal hearing to be tested through a whispered voice test.

These are the minimum requirements for the release of a Medical Certificate for WAKO duty of referee / judge. It can be implemented case by case, following National laws and National Federations' Medical Rules.

The maximum length validity for a **Medical Certificate**, independently from the duty is **one year**.

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: barbaraf@wakoweb.com - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wakoweb.com>

Page 2/2

Příloha 28.: zdravotní dotazník



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

**WAKO MEDICAL QUESTIONNAIRE
SPORTS MEDICAL EXAMINATION**

Event: _____

Please read the below information carefully, complete the requested information, date and sign under your name. This form must be completed and returned to a Medical Control official when registering.

Name: _____ **Sports ID:** _____

DOB: _____ **Country:** _____ **E mail address:** _____

Weight Class: _____ **kg** **Style:** _____

	Yes	No
Did you have any illnesses earlier?		
Were you born with any of your body parts missing?		
Have you ever been treated in hospital?		
Do you take any medicine on a regular basis?		
Do you take any food complementary substances?		
Have you ever fainted during or after training?		
Have you ever had any chest pain?		
Have you ever had high blood pressure?		
Have you ever had any skin diseases?		
Do you have any dermatological complaints at the moment?		
Do you suffer from asthma?		
Do you have any problems related to your bones, joints, tendons, or muscles?		
Have you ever had a skull injury accompanied with a loss of consciousness?		
Did you have headache in the past 10 days?		
Do you have teeth braces? If yes please attach the Dental Brace certification!		
Are you often on a diet		

Please give further details on answers with "Yes": _____

I officially declare that I am fully responsible for my answers given above. I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR.

Date _____ **Signature:** _____

For a kickboxer under the age of 18 signature of Parent or Legal Guardian: _____
Parent's or Legal Guardian's signature

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni,18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 29.: potvrzení zubního lékaře



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

Dental Brace Certification

Name & Surname of kickboxer _____

Name & Surname of the Orthodontic Surgeon _____

I confirm that I have fitted a dental brace to the above-mentioned kickboxer on (dd/mm/yyyy) _____ and I expect him/her to need to keep it in place until (dd/mm/yyyy) _____.

I also confirm that I have personally fitted the above-mentioned kickboxer with a personal protective mouth-guard that I am confident will provide him/her with normal protection to the mouth, gums and teeth and the dental brace itself, should he/she wish to participate in kickboxing competitions.

I consider that he/she will be at no more risk than any other person taking part in kickboxing competitions in accordance with the WAKO rules.

DECLARATION: "I declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR."

Date

Orthodontic Surgeon's signature and stamp

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 30.: prohlášení o netěhotnosti



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

**NON-PREGNANCY DECLARATION
for FEMALE KICKBOXERS 14 year and older**

Event: _____

Please read the below information carefully, complete the requested information, date and sign under your name. This form must be completed and returned to a Medical Control official when registering.

Name: _____ **Sports ID:** _____

DOB: _____ **Country:** _____ **E mail address:** _____

Weight Class: _____ **kg** **Style:** _____

I declare that: I am not pregnant.

I understand the seriousness of this statement and accept full responsibility for it. In the case that this declaration is subsequently shown to be inaccurate or untrue and I suffer any related injury or damage during the competition, I on behalf of myself, my heirs, executors and administrators, waive and release any and all claims for damages I may have against WAKO (including its officials and employees), the organizers of the competition (including the Organizing Committee and/or the Host Federation) and the Competition Venue owners for such injury or damage.

I officially declare that I am fully responsible for the statement given above. I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art. 13 GDPR.

Date (dd/mm/yy)

Kickboxer's Signature

For a kickboxer under the age of 18 signature of Parent or Legal Guardian: _____

Parent's or Legal Guardian's signature

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 31.: zřeknutí se odpovědnosti



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

WAKO LIABILITY WAIVER

Event: _____

Please read the below information carefully, complete the requested information, date and sign under your name. This form must be completed and returned to a Weight Control official when registering.

Name: _____ **Sports ID:** _____

DOB: _____ **Country:** _____ **E mail Address:** _____

Weight Class: _____ **kg** **Style:** _____

LIABILITY WAIVER:

I, the undersigned hereby confirm and agree to the following:

- I have adequate Medical insurance to cover my participation during this event;
- I, the undersigned, do hereby declared that I am currently and prior to leaving my country was in good physical condition and I had not suffered from any injury, infection or disability label to affect my capacity to compete in the current WAKO event;
- I release the event promoter, WAKO, WAKO's officers, the WAKO organising committee, the WAKO (IF) Board, WAKO members and WAKO Continental Board its servants/agents, volunteer committee and referees from any claims and any loss, damage sustained while participating in the above mention event;
- I understand and I am fully aware that I am participating in a contact sport and may in the normal course of events sustain an injury while competing;
- therefore, I assume full responsibility for all of my actions during and connected with this event I also agree that my attendance and or performance may be photographed, filmed or taped and used by WAKO, event promoter and/or their respective authorized agents. I waive any compensation thereof.

I, the undersigned, hereby authorize:

- free of charge, without time limits, any publication and/or dissemination of my pictures and videos on WAKO website, on any social channel (Facebook, etc.), on printed paper and/or on any other means of communication;
- the storage of the photos and videos in the WAKO's archives and acknowledges that the pictures and the videos will be used for informational and promotional purposes.
- the processing of your personal data for the management of all activities related to the organization of the event.

This authorization may be revoked at any time by written communication to be sent by e-mail to the address administration@wako.sport

I hereby undertake and agree to abide all WAKO Rules and Regulations including WADA / WAKO Anti-Doping rules and agrees to be tested if requested to do so. I will treat my fellow competitors, officials and referees with, Respect, Integrity, Fair Play and Honour.

I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art. 13 GDPR.

I declare to have read and understood the content of this document.

Place and Date: _____ **Signature:** _____

For a kickboxer under the age of 18 signature of Parent or Legal Guardian: _____
Parent's or Legal Guardian's signature

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 32.: záznam o poranění hlavy



WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS

WAKO Head Injury Card

Name and Surname of competitor _____

WAKO event _____ Date of injury _____

Grade of concussion: grade I. (Mild) ☐ grade II (Moderate) ☐ grade III (Severe) ☐

- In case of loss of consciousness, it lasted _____ min.
- If available, GCS score:
- Within 5 min: ____/15 - At 10 min: ____/15 - At 20 min: ____/15

• Other injuries: _____

Requested

Investigations:

Head CT Scan or MRI ☐ Neurological examination ☐
Electroencephalogram ☐ Psychological examination ☐
Other tests: _____

The above-mentioned examinations must be sent to the WAKO Medical Committee before returning to competition for a complete clearance.

Treatment: _____

Suspension period (minimum 30 days after a KO for head blows without any Los of Consciousness): _____ (days)

A suspension period means that the athlete cannot take part in kickboxing competitions, no matter what the discipline is. The suspension period is "minimum period" and cannot be overruled even though a head scan shows no visible injuries. The suspension period contains no or light training (independently from the kind of sport), and recommendation of training quantity must be discussed between the athlete and his personal doctor.

For acceptance: _____
Athlete's signature Coach's signature Doctor's signature and stamp

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni, 18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 33.: souhlas rodiče (zákonného zástupce)



**WORLD ASSOCIATION
OF KICKBOXING ORGANIZATIONS**

PARENTAL / LEGAL GUARDIAN CONSENT

I _____ as parent / legal guardian of the minor
son / daughter _____
Full name of underage competitor Passport / ID number Passport / ID Number

agree that my son / daughter participate as a competitor on kickboxing competition

Name of the competition / Place and date of competition

accompanied by a coach _____
Full name of coach Passport / ID number Coach's Passport / ID Number

I confirm with my signature that I fully agree with all of the provisions set out in the **WAKO Liability Waiver** and with all is reported in **WAKO Medical Questionnaire** signed by my son / daughter and **WAKO Non-pregnancy declaration** signed by my daughter.

I also confirm with my signature that I fully agree that in case of an accident and the need of medical assistance to my son / daughter, all necessary exams (including x-rays and CT scan) and all necessary medical treatments (including blood transfusions and surgical procedures) should be performed.

I also declare that, pursuant to Regulation (EU) 679/2016 (GDPR), I am aware that the data collected through this document will be processed for the purposes described in WAKO Privacy Notice and that I have taken vision of the latter pursuant to art.13 GDPR.

I declare to have read and understood the content of this document.

Place and Date: _____ Signature: _____
Parent's or Legal Guardian's signature

WAKO HQ: Via Alessandro Manzoni,18 - 20900 Monza (MB) Italy
E-mail: administration@wako.sport - Tel. +39 3450135521 - Fax +39 039 2328901 - Web: <http://www.wako.sport>

1/1

Příloha 34.: signalizace centrálního rozhodčího - TATAMI disciplíny



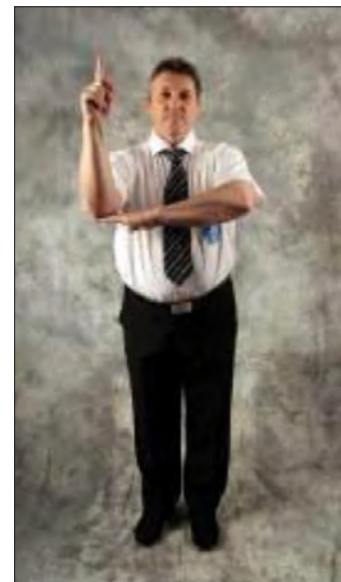
FIGHT
BOJ



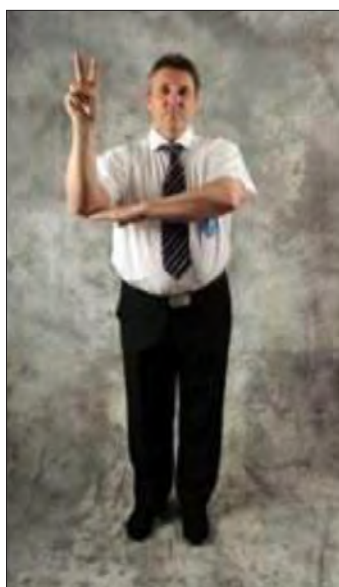
TIME
ČAS



VERBAL WARNING
SLOVNÍ VAROVÁNÍ



1. OFFICIAL WARNING
1. VAROVÁNÍ



2. OFFICIAL WARNING
2. VAROVÁNÍ



3. OFFICIAL WARNING
3. VAROVÁNÍ



MINUS POINT
MINUS BOD



DISQUALIFICATION
DISKVALIFIKACE

Příloha 34b.: signalizace centrálního rozhodčího - TATAMI disciplíny



ONE POINT
1 BOD



TWO POINT
2 BODY



THREE POINT
3 BODY



1 POINT TO RED, 1 POINT TO BLUE
BOD OBA

Příloha 34c.: signalizace centrálního rozhodčího - TATAMI disciplíny



**DID NOT SEE
NEVIDĚL JSEM**



**NO SCORE
BEZ BODU**



**EXIT
VYBĚHNUTÍ**



**TURNING AROUND
OTÁČENÍ SE**



**TECHNIQUE IS
SHORT
KRÁTKÁ TECHNIKA**



**PUSHED
TLAČENÍ**



**FELL ON FLOOR
UPADNUTÍ**



**EXCESSIVE
CONTACT
NEPŘIMĚŘENÝ
KONTAKT**

Příloha 35.: signalizace centrálního rozhodčího - RING disciplíny



FIGHT - STOP
ZASTAVIT BOJ



TIME STOP / TIME
ZASTAVIT ČAS / ČAS



OFFICIAL
WARNING
OFICIÁLNÍ
VAROVÁNÍ



MINUS POINT
MÍNUS BOD



NO KNEE ATTACKS
ŽÁDNÉ ÚTOKY
KOLENEM



NO ELBOW ATTACKS
ŽÁDNÉ ÚTOKY
LOKTEM



NO GRABBING
THE LEG
ŽÁDNÉ CHYTÁNÍ
NOHY



NO ATTACKS WITH
FOREARMS
ŽÁDNÉ ÚTOKY
PŘEDLOKTÍM

Příloha 35b.: signalizace centrálního rozhodčího - RING disciplíny



**NO ATTACKS WITH
OPEN HAND
ŽÁDNÉ ÚTOKY OTE-
VŘENOU RUKAVICÍ**



**NO ATTACKS WITH
THE SHOULDER
ŽÁDNÉ ÚTOKY
RAMENEM**



**NO ATTACKS TO THE
BACK OF HEAD
ŽÁDNÉ ÚTOKY NA
ZADNÍ ČÁST HLAVY**



**AVOIDING FIGHT
VYHABÁNÍ SE
ZÁPASU**



**NO HOLDING
NECHYTAT**



**NO HEAD BUTTS
NEÚTOČIT HLAVOU**



**NO WRESTLING
NETAHAT**



**NO TURNING AWAY
NEOTÁČET**

Příloha 35c.: signalizace centrálního rozhodčího - RING disciplíny



SHAKE HANDS
POZDRAVIT SE



KEEP THE HEAD UP
NEPŘEDKLÁNĚT



NO PUSHING
NETLAČIT



NO TALKING
NEMLUVIT



**CONTROL THE
MOUTH GUARD**
**KONTROLA
CHRÁNIČE ZUBŮ**



DISQUALIFICATION
DISKVALIFIKACE



KO / TKO
KO / TKO