

SOUSTŘEDĚNÍ KUMITE



Datum konání 18.12.2021 sobota
Místo konání soustředění TmRS U14 /U16/U18/U21 + senioři pouze členové TmRS (vzhledem k MČR se mohou účastnit i závodníci, kteří byli nominováni na MČR)
Organizátor: SK karate – Shotokan Liberec z.s. – Liberecký kraj
Lektoři Petra Piskačová / Mgr. Petr Nechyba/ Pavel Horňák

Harmonogram akce

Harmonogram může být pozměněn dle přihlášených závodníků

8.30 – 9.00	antigenní testování mladší žáci /starší žáci
10.00-10.30	antigenní testování dorost až senioři
9.00 – 10.30	mladší žáci pouze fialové pásy 9-11 let / U14 kumite
10.30 -12.00	U16/U18-senioři kumite
12.00-13.30	pauza
13.30-15.30	U14/U16/U18/senioři – taktický trénink
16.00-17.00	seznámení s novými pravidly, rozbory videozáznamů, diskuse

Epidemiologická nařízení - řídí se aktuálním opatření vlády ČR

- 18 let + očkování /prodělaný Covid
- 12-17 let PCR test /očkování/prodělaný Covid
- Děti do 11 let bez testů

Všichni účastníci (mimo těch co mají PCR testy ne starší 72 hodin) budou na místě testováni Antigenním testem, aby se minimalizovala co nejvíce možnost nákazy (testy na náklady TmRS)

Přihlášení

databáze ČUBU od čtvrtka 9.12. do čtvrtka 16.12. .

Omluvy z akce zasílejte přímo na karateliberec@volny.cz (za každý oddíl zasílá trenér klubu hromadně)

Za vedení TmRS Petra Piskačová

Vedoucí TmRS Libereckého kraje
hlavní trenér státní reprezentace ČR