

Program školení

Sobota

8.00 - 8.30	Příjezd účastníků a prezentace	
8.30 - 10.00	Etapy sportovního tréninku (vývojové zvláštnosti) Řízení sportovního tréninku	Mgr. Renáta Vesecká
10.30 – 12.00	Sportovně právní problematika a osoba trenéra	JUDr. Michal Frabša
13.00 - 14.00	Základy anatomie, fyziologie pohybového systému	MUDr. Ladislav Froněk
14.30 - 15.30	Zdravotní aspekty	MUDr. Ladislav Froněk
16.00 - 17.30	Praktická část (racionální vedení pohybových aktivit v bojových sportech)	MUDr. Ladislav Froněk

Neděle

8.30 – 09.30	sportovní příprava dětí	Mgr. Renáta Vesecká
9.30 – 10.00	Příjezd účastníků doškolení	
10.00 – 11.00	Struktura sportovního výkonu Závěrečný test	Mgr. Renáta Vesecká