



ČESKÝ SVAZ KARATE

IČ: 005 40 897, Tel. +420 608 678 848
Nad Kapličkou 3378/17, Praha 10, 100 00
Bankovní spojení: 1750206504 / 0600
E-mail: tmk@czechkarate.cz
Internet: www.czechkarate.cz

V Praze dne 8. prosince 2020

POZVÁNKA

na webinář TMK ČSKe OSTRAVA 2020 /4 kredity/

určeno pro trenéry, držitele licence B a licence A v rámci kreditního systému vzdělání trenérů ČSKe.

Místo konání: Webinář – ZOOM Meeting, OSTRAVA 2020

Datum školení: 11.12.2020

Poplatek za školení: 200,- Kč /viz. databáze ČUBU/

Program školení: teoretické přednášky, RAMP PROTOKOL, apod.

pátek 11.12.2020

16:30 – 19:00 hod

NICOLE RODRIGUEZ, coach EXOS systém, viz. leták

Přihlášky: přes ČUBU <https://www.cubu.info/cesky-svaz-karate/akce&detail=413>
Všem registrovaným osobám bude 11.12.2020 zaslán přístup na webinář prostřednictvím ZOOM Meetingu. Každý webinář bude aktivován 15 minut před tématem a každý je zodpovědný za včasné přihlášení. Zahájený webinář bude 15 minut po zahájení uzavřen bez možnosti pozdního přihlášení!

UPOZORNĚNÍ!

Odesláním přihlášky, která je podkladem pro vystavení pokynů k platbě prostřednictvím přihlašovací databáze na www.cubu.info se účastník zavazuje zúčastnit akce a zároveň uhradit celkovou cenu za školení/seminář, a to i za předpokladu, že se školení/semináře nezúčastní, bez ohledu na důvody jeho neúčasti. Prominutí úhrady je možné pouze na základě písemného souhlasu Českého svazu karate, z.s., nebo odhlášení ve stanoveném termínu. O vrácení poplatku za neúčast lze požádat zasláním žádosti a lékařské prohlídky do 10ti dnů od data konání akce na sekretariát svazu (info@czechkarate.cz)



S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.
předseda TMK ČSKe





SEMINÁŘ NICOLE RODRIGUEZ

11.–13. 12. 2020

Ostrava, tréninkové centrum Vista,
Plzeňská 2, Ostrava - Jih

PROGRAM

Pátek 11. prosince

Pro pozvané VIP hosty
FC Baník Ostrava
Start 16.30

Sobota 12. prosince

Příprava mladých
sportovců /silově
rychlostní rozvoj/
9.00 Registrace
9.30–11.30 Blok 1
14.00–17.00 Blok 2

Neděle 13. prosince

Síla a rychlost
pro profesionální
sportovce
9.30–11.30 Blok 1
14.00–16:00 Blok 2
16.00–17.00 Diskuze

Vzdělávací odborný seminář je součástí Memoriálu Evžena Hadamczika 2020.

ZAMĚŘENÍ: Silová a kondiční příprava mládeže

CENA: 2500 Kč/den /100 EUR per day/

OMEZENÝ POČET OSOB

KONTAKT: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D. hruby@fcb.cz

Nicole is currently the Physical Development Lead at BVB Academy im. Łukasza Piszczeka in Goczałkowice-Zdrój, Poland. She is building developmental programs and infrastructure for professional football clubs and grass-roots organizations. Previously, Nicole was an S & C coach for the Dutch National Volleyball team, EXOS (formally Athletes Performance), Mike Boyle Strength & Conditioning and USA Ice Hockey developmental teams.

Partneři akce

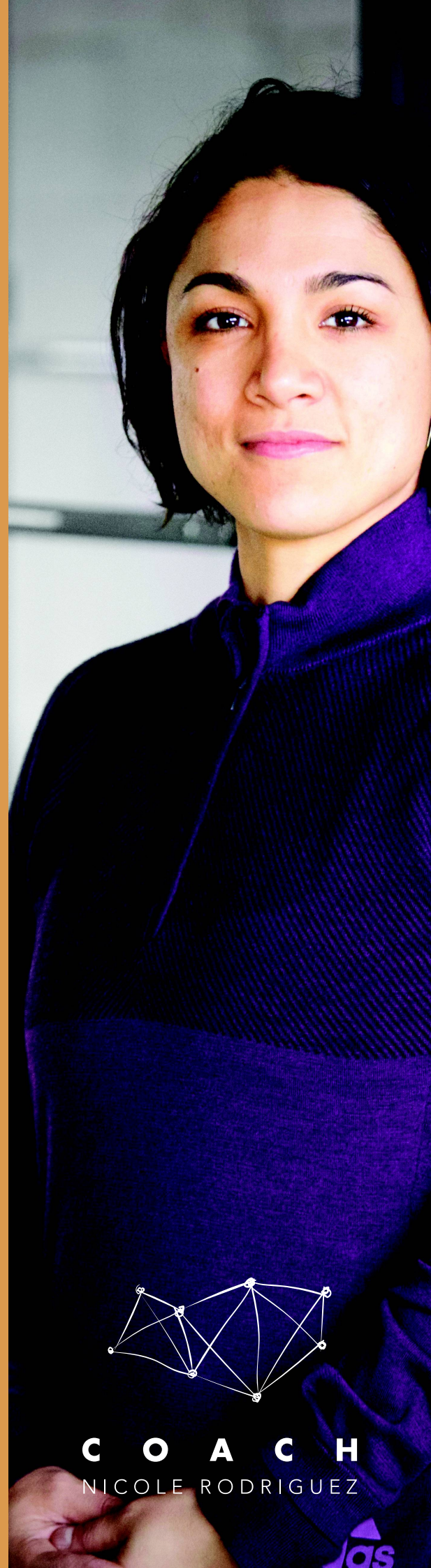


PUMA



ISOLINE
DÁVÁME VÁM VIC NEZ NAPIT

OSTRAVA!!!



COACH
NICOLE RODRIGUEZ

