



Školení trenérů III. třídy v MMA a KICKBOXU



Termín: 30. 11. – 1. 12. 2019
(příjezd sobota 8:00 – 8:30)

Místo konání: Zimní stadion Příbram, Legionářů 378, PŘÍBRAM

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČSMMA nebo ČSFu

Poplatek za školení: 2 000 Kč
(v ceně není ubytování ani stravování – pořadatel nezajišťuje)

Uzávěrka přihlášek: 15. 11. 2019

Podání přihlášky: on-line na stránkách www.cubu.info
(přihlásit účastníky může předseda nebo správce klubu)

Náplň školení trenérů:

- 1) Teoretická část
 - a) sportovní trénink:
 - etapy sportovního tréninku
 - řízení sportovního tréninku
 - složky sportovního tréninku
 - struktura sportovního výkonu
 - b) zdravotní aspekty:
 - prevence úrazů
 - první pomoc
 - c) sportovně právní problematika a osoba trenéra
- 2) Praktická část
 - trénink zaměřený na tréninkovou jednotku a její složky
 - racionální vedení pohybových aktivit v bojových sportech

Platnost licence: 5 let

Každý úspěšný absolvent školení obdrží licence trenéra:

TRENÉR III. TŘÍDY V MMA (vydává ČSMMA)
TRENÉR III. TŘÍDY V KICKBOXU (vydává ČSFu)

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339