



CSMMA
Český svaz MMA

Školení trenérů III. třídy MMA

Termín: ~~27. – 28. 3. 2021~~ **1. – 2. 5. 2021**
(příjezd sobota 8:00 – 8:30)

Místo konání: Zimní stadion Příbram, Legionářů 378, PŘÍBRAM

Opatření: V případě nepovolení prezenční výuky, bude školení probíhat on-line.

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČSMMA

Poplatek za školení: 2 000 Kč
(cena nezahrnuje ubytování ani stravování – pořadatel nezajišťuje)

Uzávěrka přihlášek: ~~15. 3. 2021~~ **18. 4. 2021**

Podání přihlášky: on-line na stránkách <https://www.cubu.info/cesky-svaz-mma>
(přihlásit účastníky může předseda nebo správce klubu)

Náplň školení trenérů:

- 1) Teoretická část
 - a) sportovní trénink:
 - etapy sportovního tréninku
 - řízení sportovního tréninku
 - složky sportovního tréninku
 - struktura sportovního výkonu
 - b) zdravotní aspekty:
 - prevence úrazů
 - první pomoc
 - c) sportovně právní problematika a osoba trenéra
- 2) Praktická část
 - trénink zaměřený na tréninkovou jednotku a její složky
 - racionální vedení pohybových aktivit v MMA

Platnost licence: 5 let

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



IMMAF
INTERNATIONAL MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION