

Školení trenérů III. třídy MMA

Termín: 28. – 29. 1. 2023
(příjezd sobota 8:00 – 8:30)

Místo konání: Zimní stadion Příbram, Legionářů 378, PŘÍBRAM
Žežická 193 (praktická část)

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČSMMA

Poplatek za školení: 2 000 Kč
(cena nezahrnuje ubytování ani stravování – pořadatel nezajišťuje)

Uzávěrka přihlášek: 21. 1. 2023

Podání přihlášky: on-line na stránkách <https://www.cubu.info/cesky-svaz-mma>
(přihlásit účastníky může předseda nebo správce klubu)

Náplň školení:

- 1) Teoretická část
 - a) sportovní trénink:
 - specifika přípravy dětí
 - struktura sportovního výkonu
 - tréninkové cykly
 - problematika koučování
 - b) zdravotní aspekty:
 - prevence úrazů
 - první pomoc
 - základy anatomie, fyziologie pohybového systému
 - c) sportovně právní problematika a osoba trenéra
- 2) Praktická část
 - vedení tréninkové jednotky
 - racionální vedení pohybových aktivit v MMA

Platnost licence: 5 let

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339

Doškolení trenérů III. třídy MMA

(prodloužení nebo obnovení licence trenéra III. třídy MMA)

Termín: 29. 1. 2022
(příjezd neděle 8:15 – 8:30)

Místo konání: Zimní stadion Příbram, Legionářů 378, PŘÍBRAM
Žežická 193 (praktická část)

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČSMMA
- držitel licence trenéra III. třídy MMA

Poplatek za školení: 500 Kč
(cena nezahrnuje ubytování ani stravování – pořadatel nezajišťuje)

Uzávěrka přihlášek: 21. 1. 2023

Podání přihlášky: on-line na stránkách <https://www.cubu.info/cesky-svaz-mma>
(přihlásit účastníky může předseda nebo správce klubu)

Platnost licence: 5 let

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339