



ČESKÝ SVAZ KARATE GOJU RYU

POZVÁNKA

na školení TMK ČSKGr, online forma

určeno pro trenéry, držitele trenérských licencí ČSKGr, účast na školení zaručuje prodloužení trenérských licencí do roku 2023

Místo konání:	Webinář – ZOOM Meeting, BŘEZEN 2021
Datum školení:	26.3.2021 – 27.3.2021
Poplatek za školení:	0,- Kč /viz. databáze ČUBU/, poplatek za zúčastněné hradí ČSKGr
<u>Program školení:</u>	pátek 26.3.2021
18:00 – 19,00 hod	Sportovní disciplína AGILITY, Michal Hrubý
19,00 – 20,00 hod	Mentální trénink, Michal Kosmál, mentální coach
	sobota 27.3.2021
10,00 – 11,00 hod	Formy a prostředky regenerace, Michal Hrubý
11,00 – 12,00 hod	Moderní sportovní suplementace a DuoLife, Peter Soltes
14,00 – 15,30 hod	ONLINE TRÉNINK – KUMITE Petr Kubička
15,30 – 17,00 hod	diskuze na téma ONLINE tréninků, individuální zkušenosti, popř. Vaše metody, nápady, odezvy, atd.

Přihlášky:

přes ČUBU <https://www.cubu.info/cesky-svaz-goju-ryu/akce>

Všem registrovaným osobám bude 26.3.2021 zaslán přístup na webinář prostřednictvím ZOOM Meetingu. Každý webinář bude aktivován 15 minut před tématem a každý je zodpovědný za včasné přihlášení. Zahájený webinář bude 15 minut po zahájení uzavřen bez možnosti pozdního přihlášení!

S pozdravem

PaedDr. Michal Hrubý Ph.D.
TMK ČSKGr